

# Les conseils

# de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Janvier 2025

## Sommaire



<b>LE MOT DU PRESIDENT</b> .....	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA JANVIER 2025</b> .....	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES</b> .....	<b>4</b>
Au Verger.....	5
Jardin d'Agrément.....	5
<b>ÉCOLOGIE</b> .....	6
Côté Cuisine.....	6
<b>ACTIVITE JANVIER 2025</b> .....	<b>8</b>
<b>LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL</b> .....	<b>10</b>
<b>VISITEZ NOTRE SITE WEB</b> .....	<b>12</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE JANVIER 2025</b> .....	<b>12</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b> .....	<b>13</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Voilà, encore une année de passée, adieu 2024, bonjour 2025. Rétrospective de 2024, on a pu remarquer le réchauffement de la planète, dans des dérèglements climatiques graves, et ça ne va pas aller en s'arrangeant... !

Chaque geste éco-citoyen compte...Limitons nos consommations en tout genre, c'est bon pour le portefeuille, et pour la planète, triions et recyclons nos déchets, évitons d'utiliser les plastiques (fait avec du pétrole), limitons les produits chimiques, et les produits fossiles.

Les jardiniers, déjà au cœur de la nature, sont sensibles au respect de notre environnement par des gestes simples comme le compostage et recyclage de matériaux, la récupération d'eau de pluie, les travaux de jardin en mode manuel, en limitant la motorisation...

Souhaitons que 2025, nous apportera des idées nouvelles, pour aller dans le bon sens...

Je viens vous souhaiter avec les membres de mon bureau, une bonne et heureuse année 2025, avec de la réussite dans vos jardins, avec l'aide des conseils de nos intervenants sur les ateliers du programme d'activités, et lors de l'Assemblée générale.

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEPa JANVIER 2025

## CONSEILS par TÂCHES

### AU POTAGER



Comme je le dis souvent en cette période, les végétaux entrent en « repos végétatif » c'est-à-dire que la sève circule moins, et donc entre en hibernation. Donc il n'y a pas de semis à faire en janvier et Février, les mois les plus froids.

C'est le temps où tout le jardin doit être couvert d'une bonne couche de « paillage » à l'aide de paille, feuilles mortes...pour protéger vos cultures restantes en sol, et protéger le milieu vivant du sol.

Certains légumes racines pourront être remisés en jauge, au sous-sol, hors gel.

#### RÉCOLTE :

Salades d'hiver (Brune d'hiver) chicorée scarole, frisée, pain de sucre, rouge de Trévise, mâche, roquette...des légumes racines selon besoin (betteraves, carottes, panais, navets, salsifis...) tous les choux, les céleris branches et raves, le fenouil...une mine d'or... !

Couvrir la planche de fraisiers ou la refaire ailleurs, couvrir les pieds de Rhubarbe, pieds d'artichauts, cardons. Couper les tiges fanées d'asperges et nettoyer la planche en y apportant un bon compost fin ou fumure bien décomposée...puis couvrir de paille.



## AU VERGER



C'est encore possible de faire des plantations d'arbres ou arbustes à fruits, hors gel, en ayant préparé le trou à l'avance, faisant un apport de lombricompost dans le fond du trou, placer un tuteur, l'arbre, remettre la terre dans l'ordre, puis 3 à 4 arrosoirs d'eau.

Inscrivez sur votre cahier vos travaux, avec la variété plantée et date. **C'est le plein moment de la taille surtout des pommiers, poiriers** (arbres à pépins) de 20cm, en bout de rameaux, hors gel et en lune descendante. Possibilité de conserver des greffons, pour offrir à vos amis.

C'est aussi le plein moment du greffage en fente, hors gel, et en lune montante... (Avoir les outils et matériels nécessaires à ces actions). Mais pour tout cela je vous invite vraiment à vous inscrire sur les ateliers prévus à cet effet, de notre programme. Consultez tous les détails sur notre site internet : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)



## JARDIN D'AGRÉMENT



C'est pareil, pas beaucoup d'action, hormis la continuité du grand nettoyage d'automne, en taillant les arbustes à fleurs estivales, en coupant les tiges de fleurs qui sont fanées, mortes.

Je conseille de vous munir d'un broyeur, afin de réduire ces tailles de végétaux en petits morceaux (BRF) (hormis les tailles de résineux) qui servira de paillage de sol ou dans le composteur. Cela vous évitera de faire des tours à la déchetterie.

On peut faire de la plantation d'arbre ou arbuste d'ornement. Nettoyage du bassin, plan d'eau, en ayant pris soin de retirer le matériel du jet, les plantes aquatiques, et les poissons, sauf si le bassin fait plus d'un mètre de profondeur, à remettre en aquarium ou bassine hors gel. Mettre un fagot dans le bassin pour éviter que la glace ne recouvre toute la surface.



Couvrir les plantes gélives, si cela n'a pas été fait.  
Placez des protections anti-froid à vos plantes

Concernant les plantes fleurs et bulbes de printemps, ils doivent être déjà en place depuis octobre, mais les couvrir d'une bonne couche de feuilles mortes...

On ne tond plus la pelouse, mais par contre on retire les feuilles mortes, qui serviront pour couvrir vos massifs.

### TRAVAUX :

- Nettoyage et entretien des outils et matériels.
- Possibilité de nettoyer, entretenir et arroser vos plantes d'intérieur. Les sortir un instant lors d'un moment de soleil et lumière...
- Rentrer du bois pour la cheminée.
- Mettre de l'ordre dans le cabanon.
- Pensez au jardin que vous souhaitez au printemps.
- Bien couvrir les plantes gélives...

## ECOLOGIE



Surveillez les nichoirs, les mangeoires que vous aurez disposées proche de la maison dans votre jardin en hauteur. Vous pourrez observer le balai incessant du rouge gorge, pinson, les mésanges, parfois un gros bec, une sitelle Torcheplot, ou le troglodyte... venant se nourrir des boules de graisses et graines que vous aurez déposées.



## CÔTÉ CUISINE



On continue avec les plats copieux et chaud, pour que votre corps résiste à la froidure de l'hiver. (Pot-au-feu, Parmentier, gratin, potée...) des potages... On peut malgré tout manger des crudités en entrée, des salades composées. En dessert, vous avez les fruits qui sont en cave, à consommer cru, sinon en réalisant vos desserts préférés (Tarte, compote et autres)

Faites-nous part de vos idées, de vos suggestions...

Nous vous renouvelons tous nos meilleurs vœux pour 2025 et au plaisir de se retrouver sur un atelier et à l'AG !

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement.** Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)  
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :  
[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Pensez aussi à aller sur **notre site** : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir de nombreuses informations, conseils,  
photos de nos ateliers, etc...

A très vite !  
Votre animateur : Thierry BELLiard

# ACTIVITE JANVIER 2025

**NOTA** : Nous allons organiser des **ATELIERS de l'ENTRAIDE à partir de janvier 2025**, vous trouverez les règles d'organisation de ceux-ci qui vous seront diffusées par mail et sur notre site internet ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)).

D'ailleurs, si vous souhaitez être l'adhérent « recevant » afin d'organiser un atelier chez vous, soit au potager, verger, agrément, cuisine ou autres... merci de nous le faire savoir à l'avance, auprès du secrétaire Patrick CLERET, le président Thierry BELLARD ou de la chargée de Communication Lydia CHARRIER.

**Samedi 11 Janvier 2025 - Journée**

## Visite d'un hébergement insolite pour chevaux (matin) 10h à 12h

*Visite chez Nathalie et Pascal FROTIEE*

*Repas à emmener, sorti du panier, et déjeuner sur place dans la convivialité et à l'abri*



## Atelier d'entraide : Taille des arbres fruitiers (après-midi) 14h à 17h

**Ecures de Lisors, rue de la Mare, 14140 Touques, St Arnoult**

*Animateur Taille : Pierre HERRIER, chez Nathalie et Pascal FROTIEE*

*(Pensez à emmener vos sécateurs)*



Et pour ceux qui n'auront pas pu venir à l'atelier de taille des fruitiers dans la **région de Touques**, il y aura, afin de satisfaire tous nos adhérents, un **deuxième atelier de taille des fruitiers** (toujours animé par notre expert pomologue Pierre HERRIER) DANS UNE AUTRE REGION, le samedi suivant sur **St Mards de Fresnes**.



**Samedi 18 Janvier 2025 - Après midi**

**Atelier d'entraide : Taille des arbres fruitiers (après-midi) 14h à 17h**

**88, impasse du Bosc Guérout, 27230 St Mards de Fresnes**

*Animateur Taille : Pierre HERRIER, chez Johanne LEMIEUX  
(Pensez à emmener vos sécateurs)*

Notez dès à présent : la date de **notre Assemblée générale** qui aura lieu le **VENDREDI 7 FEVRIER 2025** à 18h, à la **salle de l'Espace Victor Hugo à LISIEUX**. Vous pouvez aussi dès à présent, **renouveler votre cotisation 2025**, au même tarif, pour profiter des prochains ateliers et de toutes les activités à venir pour 2025. Bon jardinage.

**SACHEZ** : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

# LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



## ENTRETIEN DES FRUITIERS

### TAILLE DES FRUITIERS (2 TAILLES, POMMIERS, POIRIERS) :

- Les 2 premières années :

Taille de formation de l'arbre, pour garder un bon équilibre de la ramure.

- Les années suivantes :

Taille de fructification, c'est-à-dire, forcer l'arbre à produire sur les nouvelles branches des deux dernières années... (Voir sur atelier)

On taille surtout pommiers et poiriers (arbres à pépins) en réduisant l'extrémité des branches extrêmes de 20 à 30cm environ (taille douce) ce qui oblige l'arbre, à faire de nouveaux rameaux et à produire.

Les arbres à « noyaux » se taillent très peu, juste à supprimer des branches qui se touchent, provoquant un risque de maladie, par le frottement, des branches tire-sève qui ne servent à rien...

Parfois faire un éclaircissage lorsqu'il y a trop de branches à l'intérieur de l'arbre, afin de laisser le soleil et la lumière entrer au cœur de l'arbre, ce qui profitera aux fruits.

**Nota** : Avec un sécateur bien affûté, bien désinfecté, et toujours le tranchant de la lame du côté de l'arbre, la partie « marteau vers l'extérieur », et en lune descendante. Taille juste au-dessus d'un œil donnant dans le prolongement, ou vers l'extérieur... (venez assister à une démonstration à nos ateliers de l'entraide, voir notre programme des ateliers).

**Nota** : si votre arbre ne produit plus beaucoup, il y a la possibilité de faire de « l'arcure » c'est-à-dire de faire plier la branche à l'horizontale, (ficelle et poids) forçant l'arbre à la production...

On peut aussi désinfecter les vieux troncs d'arbres, où se nichent les acariens et autres larves de prédateurs, en grattant et brossant l'écorce, puis l'éliminer, après quoi on applique de la chaux éteinte de la base aux premières branches, ce qui va limiter l'invasion des maladies et prédateurs.

C'est à faire une fois tous les 4 ans...pas plus.

### MALADIES DES ARBRES FRUITIERS :

Soit maladies cryptogamiques (champignons : chancre, moniliose, rouille...) soit maladies dues à des insectes (pucerons vers, noirs, gris... teigne et autres).



Concernant les maladies des champignons (traitement au naturel, à l'aide d'un Thé de lombricompost, décoction de prêle, soufre en poudre ou liquide, éviter la bouillie Bordelaise, car trop de cuivre dans le sol détruit la microfaune du sol.



Concernant les vers des fruits : Il s'agit du carpocapse, un papillon qui vient pondre ses œufs au moment du débourrement des boutons floraux c'est-à-dire au début du printemps. Il faut absolument mettre deux pièges à Phéromones pour chaque arbre, à hauteur d'homme, ce qui va limiter l'invasion. Pas facile de faire autrement...

Nettoyage de la serre et désinfection des maladies (Champignons) solution à base de soufre, décoction de prêle ou thé de lombricompost.

### NI TONTE, NI ARROSAGE :

Avec le froid, l'herbe pousse beaucoup moins. De plus il faut la laisser se reposer. Par contre il est possible de refaire un surfaçage d'une partie de la pelouse qui est envahie par la mousse.

Eviter de mettre du sulfate de fer, un anti-mousse, qui ne servira pas à grand-chose, mais ce que vous pouvez faire c'est d'aérer le sol de votre pelouse soit avec un outil (fourche...) ou semelle à clous, pour permettre à l'air et l'eau d'y pénétrer en profondeur, et limiter la mousse.

Plus d'arrosage, les terrains sont déjà gorgés d'eau, avec les pluies de l'automne.

### NOURRIR LE SOL :

De votre potager, massifs de fleurs...avec une bonne fumure organique. Un fumier de vaches bien décomposé ou tout pailleux (pas de fumier frais qui alourdit le sol). Certains parfois vont chauler leur terrain potager dont la terre est trop lourde, à faire début de l'automne, en laissant passer l'hiver dessus, ce qui a pour but de casser les mottes et désinfecter le terrain, mais ne pas mettre de fumier en même temps, et à faire que tous les 4 à 5 ans, (chaux vive).

La cendre de bois (Potasse) excellent, mais il faut l'étaler aussitôt.

La neige amende le sol en azote, ainsi que les engrais verts...

**Butter les plantes racines** et autres (les pieds d'artichaut) en protection de l'hiver, puis les recouvrir de feuilles mortes.

**Le meilleur amendement pour votre sol**, c'est le compostage que vous aurez réalisé, avec vos déchets de maison et jardin. Après un an, vous avez un compost bien mûr, à tamiser ou mettre au sol.



### PLANTATION D'ARBRES ET ARBUSTES :

La meilleure période c'est novembre/décembre, pour la plantation d'arbres et arbustes fruitiers, mais aussi au jardin d'agrément, rosiers, ainsi que les vivaces.

Prévoir faire le trou de plantation à l'avance, en sortant la terre par couche en respectant le milieu vivant du sol sur les 20cm en surface.

Pour les arbres plus haut, prévoir le tuteur, les attaches, et un cahier du plan du verger pour inscrire ce que vous plantez. Mieux qu'une étiquette. Prévoir soit faire un « pralinage » sur un arbre en racines nues, sinon, placer **4 à 5 bonnes poignées de lombricompost au fond du trou**, ce qui va stimuler l'enracinement.

**Nota : Surtout ne pas enterrer le point de greffe.**

**INFO :** pour toute information : me contacter à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Venez assister également à nos **ateliers d'entraide « taille des arbres fruitiers »** (voir pages ci-dessus)

# VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.

The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The header includes the logo, a Facebook icon, and a navigation menu with items like 'Accueil', 'Conseils du mois', 'Ateliers/Programme', 'Ateliers passés', 'Activités JEPA', 'Diaporamas', and 'Conseil d'Administration'. The main content area features a 'Actualités' section with a central graphic of a branch with red berries and the numbers '2024'. Below this is a message from Thierry Belliard and his team wishing a 'bonne année 2024'. To the right, there is a 'RUBRIQUE MARTIN' article about 'Le LIERRE (Hedera helix)'. A sidebar on the right contains various navigation links such as 'Qui sommes-nous', 'Contact - Adhésion', 'Nos Partenaires', 'On parle de nous', 'Anciens Diaporamas', 'Anciennes Activités', 'Rubrique MARTIN', 'Médiathèque', and 'Quelques Photos'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



i



## CALENDRIER LUNAIRE JANVIER 2025

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

### Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.  
Tél : 06 49 83 20 21. [www.leschevauxdemarolles.fr](http://www.leschevauxdemarolles.fr)
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.  
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**  
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.  
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : [contact.terricole@gmail.com](mailto:contact.terricole@gmail.com)
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**  
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. [blotiere.therapie@gmail.com](mailto:blotiere.therapie@gmail.com)
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : [alainrenoux27@hotmail.com](mailto:alainrenoux27@hotmail.com). Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** **5% de remise.**
- u **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**  
Mail : [lemieux.johanne@orange.fr](mailto:lemieux.johanne@orange.fr).
- u **Apiculteur Olivier Duprez** Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif. Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

