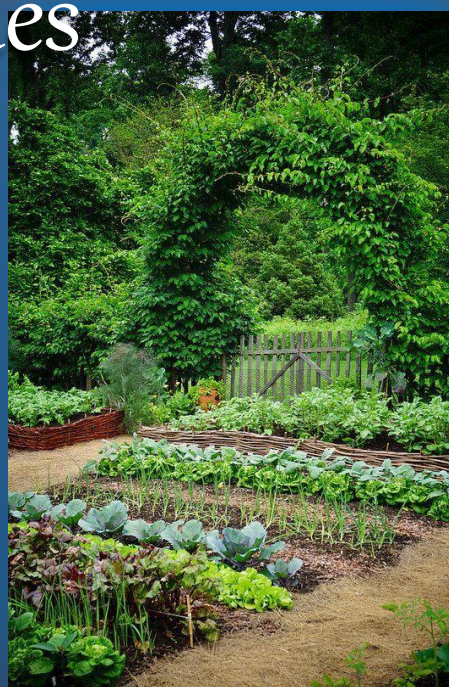




# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

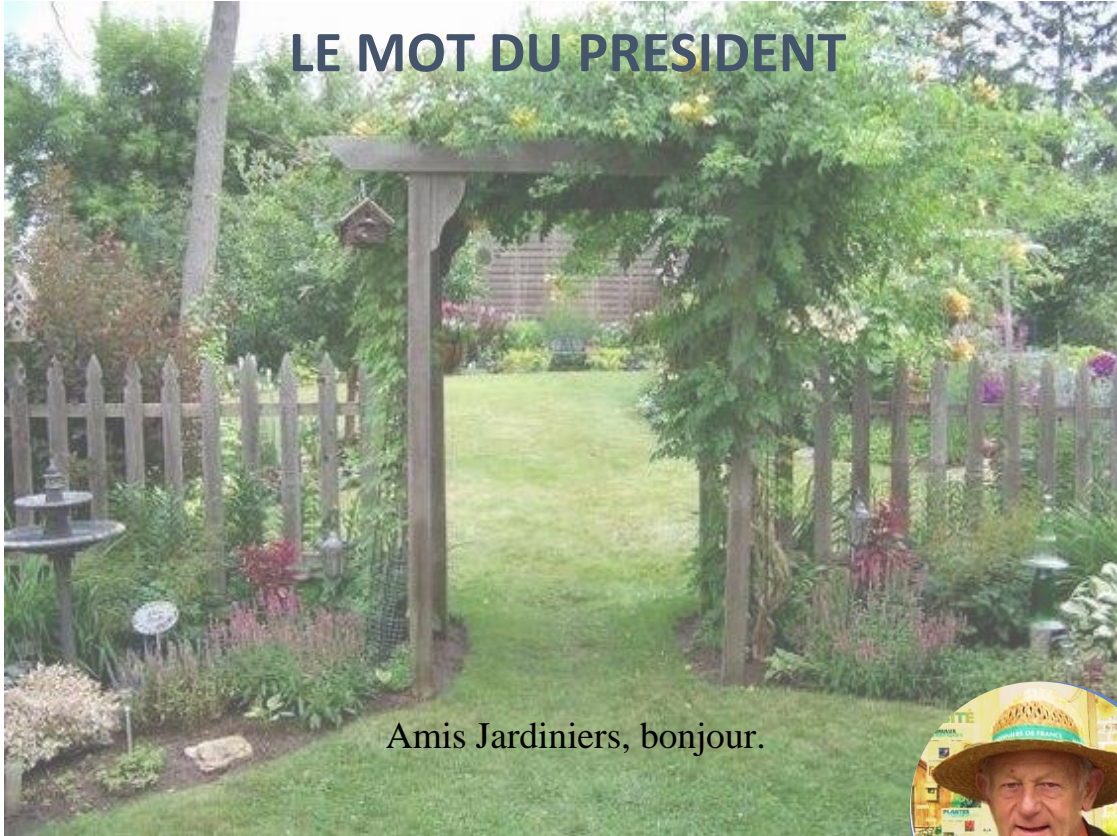
Octobre 2023

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA OCTOBRE 2023 .....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES .....</b>	<b>4</b>
Au Verger .....	5
Jardin d'Agrément.....	6
Côté Cuisine .....	7
Ecologie.....	7
<b>LES FICHES JARDIN.....</b>	<b>9</b>
<b>LES ACTIVITES D'OCTOBRE 2023.....</b>	<b>10</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2023.....</b>	<b>13</b>
<b>NOS PARTENAIRES.....</b>	<b>14</b>



## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Je ne sais pas si vous le savez, mais nous avons une chance énorme, c'est d'habiter en Normandie. Une région, un lieu, au climat tempéré, doux et humide, qui pour le moment ne subit pas trop les dérèglements climatiques, comme dans le bas de la France, supportant les outrages du temps, alternant, tempêtes, cyclones, tornades, grêle, inondation, et sécheresse et incendie, créant la désolation, et des réfugiés climatiques qui perdent tout, maison, travail, voiture, et parfois la vie de leurs proches... Et le phénomène n'est pas près de s'inverser, avec le réchauffement climatique.

Le climat Normand, nous a permis d'avoir cette année encore, de beaux légumes, des fruits à profusions, de magnifiques fleurs, et une pelouse qui n'a jamais été aussi belle et verte que cet été !!

Pour les vacances, restez en Normandie... A vos outils, il va falloir préparer le jardin à la saison de l'hiver, et réfléchir à ce que l'on va réaliser au printemps...

Voici mes conseils... !!

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEP A OCTOBRE 2023

## CONSEILS par TÂCHES AU POTAGER



### ● C'est le temps des récoltes

C'est encore « l'été indien ».

Exceptionnellement nous mangeons encore les légumes de l'été, comme les tomates, poivrons aubergine, concombres, courgettes... en crudité, en gratin, tian, ratatouilles, il y a des salades chicorées, roquette, mâche qui arrivent... des haricots verts et ½ secs... des choux, carottes, panais...



C'est le temps des conserves. Le temps des semis est passé.



### ● Plantation

Vers la mi-octobre d'ail violet.  
pour éviter le pourrissement.



Ne planter que les gousses du pourtour, sur des buttes



C'est le moment d'aller à la quête de feuilles mortes, pour couvrir le sol, afin de protéger nos légumes des premiers frimas. Les feuilles serviront aussi au compostage (Carbone).

Si votre composteur est plein, ce sera le moment de la vider complètement, de tamiser le terreau, qui pourra revenir dans votre jardin, en amendement, et redémarrer votre compost.

Dans les parcelles libres, il est possible de semer des engrais verts (trèfle, phacélie, luzerne...azote) à enfouir après les premières gelées, sinon préparez votre sol, à la grelinette en lui apportant une bonne fumure et un bon paillage après, terrain qui servira pour les cultures printanières.



## AU VERGER



**Les fruits sont importants dans notre nourriture, apportant vitamines, minéraux fibre**

Il y a la récolte des pommes, des poires, du raisin, des kakis, kiwis... (Si ça pousse chez nous !)



Ramassez les fruits au sol, qui serviront pour des compotes, marmelades, cueillette des fruits de garde, à placer dans des cageots au sous-sol, à la cave (Fruitier). (Assistez à mon atelier sur la meilleure conservation des fruits)

Récolte des fruits rouges fraises, framboises remontantes, avant les gelées (en salade, confiture...) mûres, châtaignes, nèfle, noix, noisettes...



## JARDIN D'AGREMENT



### La beauté des fleurs de l'automne... !



Il y a encore de nombreuses fleurs qui vont servir à réaliser de beaux bouquets, pour fleurir votre intérieur (Glaïeuls, dahlias, cannas.... Les asters et bientôt, les chrysanthèmes...) mais il faudra en fin de mois, retirer les bulbes ou tubercules, du sol, pour les ramasser en cave. (Dahlias, glaïeuls, bégonias, cannas)

Commencez à ramasser les plantes frileuses, et les placer dans une véranda, serre, hors gel, sinon, allez en forêt chercher des feuilles mortes en vue de pailler vos plantes gélives qui restent en terre (Arums...)



Nettoyage entretien des massifs, rocailles... couper tout ce qui est fini, les tiges mortes vont servir pour réaliser un hôtel à insectes, sinon, faire du BRF broyage des tailles de végétaux qui servira de paillage ou compostage (Voir mon diaporama)

Revoir les jardinières, suspensions, pots de fleurs, qui sont défleuris. Nettoyage et rangement du matériel, sinon, réalisation de fleurs de printemps (Pâquerettes, pensées, myosotis, petites jonquilles, muscaris, perce-neige...).

Tonte de gazon, taille des haies, arbustes à fleurs d'été...



## COTE CUISINE



### La gourmandise simple et au naturel... !

Temps qu'il y a des légumes d'été, on en profite encore, en crudité, en salade, cuits vapeur, poêlés.

Réalisez des gratins, des quiches, tian...les potées...

Côté dessert avec les fruits de saisons : tarte aux pommes, aux poires, aux prunes, salade de fruits, sirop, marmelades, confitures...



## ECOLOGIE



- Il est urgent de préparer et mettre en place, les nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes, en place dans les arbres, hors prédateurs, pour apporter le gîte et le couvert de nos auxiliaires de jardins.
- Nettoyage du plan d'eau, bassin, massifs d'arbustes à fleurs.
- Réalisation de BRF avec les tailles de vos arbres et arbustes... (voir notre nouveau diaporama sur notre site :

[Diaporama récents](#)

Le broyage des végétaux.  
Très utile au jardin...



- Nettoyage et entretien des outils manuels ou mécanique, à ranger à l'abri, au sec.
- S'occuper et surveiller le fruitier (cave à fruits), retirer les fruits malades, abîmés...
- Redémarrer un compost.
- Réalisation d'un mur végétalisé (une protection du chaud et du froid)



#### Côté Nature :

- Sortir en forêt, à la recherche de champignons, châtaignes, mûres, nèfle,
- La pêche côtière, de coquillage et fruits de mer (moules, coques et autres)

---

**L'AUTOMNE : est un temps de transition, entre l'été et l'hiver.** Un temps de récolte, et de préparation de son jardin à l'hiver, et en prévision des premiers semis de printemps... Un temps de nettoyage et entretien de votre matériel. La Toussaint un temps de recueillement...

Venez participer aux ateliers conseils...inscrivez-vous vite... ! Bon jardinage !  
 Votre animateur : Thierry BELLARD



# LES FICHES JARDIN



## LE « BRF », EXPLICATION... LE MATERIEL NECESSAIRE ET SON UTILITE

### Le broyage des végétaux. Très utile au jardin...



### Il y a toujours des arbres ou haies à tailler...



Vous trouverez tous les détails dans le diaporama publié sur notre site internet sur le lien ci-dessous :

[Diaporama récents](#)

# LES ACTIVITES D'OCTOBRE 2023

Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible la semaine d'avant, à nos ateliers d'animations et de conseils. **Présentez votre carte de membre à l'animateur, sur place.**

**NOTA : Toute inscription vous engage à venir y participer. En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous contacter par mail ou téléphone, en cas de désistement, afin de laisser votre place et à faire bénéficier un autre membre qui est dans l'attente. MERCI.**

**SACHEZ :** qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 4€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 12 ou 15€/an.

## Ateliers :

**Samedi 7 octobre 2023 – 14h**

### **LE TRAVAIL DU SOL, LA PERMACULTURE, LA LOMBRICULTURE**

238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc

**Animateurs : Thierry Belliard** (permaculture)

**Damien Toulemonde** (lombricompostage)

La PERMACULTURE : le milieu vivant du sol, et comment le respecter....

Le lombricompost : un super amendement et fongicide naturel. **Offrez ce qu'il y a de mieux pour votre jardin,** pour de belles et bonnes récoltes. A ne pas manquer ! C'est le moment de préparer son jardin pour le printemps prochain... ! Diaporama en salle pour la partie Théorie, et en pratique en Véranda et jardin.



**Samedi 14 octobre 2023 – 14h**

### **QUE FAIRE DANS SON JARDIN A L'AUTOMNE ?**

### **CONSEILS SUR LES LEGUMES D'HIVER EN PERMACULTURE, LES BONS GESTES, LE COMPOSTAGE ET RECUPERATION DE MATERIAUX**

238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc

**Animateur : Thierry Belliard**

Atelier de Jardinage, sur les travaux de jardinage à faire à l'automne, pour le printemps.

Et comment mieux se nourrir au naturel, et renforcer son immunité pour être en bonne santé pour l'hiver...

La biodiversité, le respect des écosystèmes, recyclage...





**Samedi 21 octobre 2023 – 14h**

**FETE D'AUTOMNE POMME ET CHATAIGNE AVEC DEGUSTATION**

106 Route de St Pierre de Mailloc 14100 ST MARTIN DE MAILLOC (Fléchage)

**Animateur : François Moyses, Ingénieur forestier**

Nouveauté, à découvrir... !! De la terre à l'assiette : La gastronomie s'invite à notre table.  
Dégustation sur place...



**Conférence :**

**Samedi 28 octobre 2023 – 14h**

**LE BIEN-ETRE A LA MAISON : NUISANCES ET PERTURBATIONS NATURELLES OU ARTIFICIELLES A SON DOMICILE (MAISON, APPARTEMENT, TERRAIN)**

Salle Mozart, Hauteville, Lisieux

**Animatrice : Brigitte Dubois, Sophrologue, Thérapeute Psycho Généalogie**

Nouveauté, à découvrir... !!



**Début Novembre :**

**Samedi 04 novembre 2023 – 8h30**

**SORTIE CHAMPIGNONS AVEC ATELIER D'ALIMENTATION VIVANTE**

Lieu à déterminer

**Animateurs : Alain Renoux, Consultant en Phytothérapie**

**Marie-Laure Blotière, Naturopathe, Hygiène de Santé et Santé alimentaire**

Découverte de l'étrange milieu des champignons, qui fonctionne en symbiose avec les arbres... !

Vous aurez plus de détail, le mois prochain...

Sachez que les places seront limitées.



N'oubliez pas de visiter **notre site WEB ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr))**,

remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.

Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail [Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à \[thierrybelliard14@orange.fr\]\(mailto:thierrybelliard14@orange.fr\)](mailto:je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr)

Thierry BELLIARD



# CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2023

Il est important de tenir compte de la lune, qui joue de ses influences sur les végétaux et en particulier sur nos légumes (semis, plantations, taille...)

Jours		
01-02	Grains/Fruits	Lune montante. En région douce semis de fève. Récolte de noix
03-04	Racines II	Récolte légumes racines (carottes, radis, panais, betteraves...)
06-07	Fleurs **	Planter fleurs bisannuelles et vivaces. Bulbes de printemps
08	Feuilles ♂	Nettoyez l'aspergeraie. Couper les tiges fanées, et faire un apport en fumure organique, compost, en phosphore et potassium. (P-K)
09	Grains/Fruits	Plantation de fraisiers
10		<b>Apogée : Ne pas jardiner</b>
11-12	Grains/Fruits	Plantation de petits arbustes à fruits rouges...
12-13-14	Racines II	Arrachez les racines d'endives et les laisser sécher quelques jours au sol Plantation échalote grise, ail, oignons de couleurs
14-15		<b>6h20 : Éclipse de soleil et nœud lunaire descendant. Ne pas jardiner</b>
15	Racines II	<b>Après 6h20</b> : Récolte légumes racines...
16-17	Fleurs **	Plantation fleurs de printemps, et d'arbustes à fleurs vendues en mottes. Arracher les bulbes de dahlias, glaïeuls, bégonias, cannas, et le remiser au sous-sol au sec
18-19	Feuilles ♂	Plantation de choux cabus. Mettre vos racines d'endives en silo. <b>Fin de lune descendante</b>
20-21	Grains/Fruits	<b>Lune descendante.</b> Récolte de légumes Grains/fruits
22-23	Racines II	Semis de carottes, radis sous châssis
24-25	Fleurs **	Récolte d'artichaut, brocolis, choux-fleurs...safran
26		<b>Périgée : Ne pas jardiner</b>
26-27	Feuilles ♂	<b>A partir du 26 après 8h10</b> : Récolte mâche, épinards, salades, choux, céleris branches
28		<b>Nœud lunaire ascendant : Ne pas jardiner</b>
29	Grains/Fruits	Semis de fève en région douce. Récolte de kakis, nèfles
30-31	Racines II	Semis de carottes, radis sous châssis. <b>Lune montante</b>

LUNE MONTANTE ↑ : du 01 au 05 octobre 2023 et du 20 au 31 octobre 2023.

LUNE DESCENDANTE ↓ : du 06 au 19 octobre 2023.

Bon jardinage !

Thierry Belliard

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)



### Profitez des remises !!!

<b>La Maison.fr</b> (Agrial)	105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux	Jardinage et bricolage <b>5% de remise</b>
<b>Les Chevaux de Marolles</b>	44, Le Lieu du Bois, 14100 Marolles	Centre équestre. (06 49 83 20 21) <a href="http://www.leschevauxdemarolles.fr">www.leschevauxdemarolles.fr</a>
<b>Jardinerie La Serre</b>	47 route de Falaise, 14100 St-Désir	Jardinerie du Producteur (02 31 31 04 34). <b>5% de remise.</b> Fleurs vivaces, annuelles.
<b>Pépinière de la source de l'Orbiquet</b>	La Folletière Abenon, 14290	Samuel DEBACKER (06 83 48 63 04) <b>5% de remise</b>
<b>Parc Animalier de la Dame Blanche</b>	Lieu-dit de la Quentinière, St Julien de Mailloc, 14290	Responsable : Gérard BERTRAND
<b>Lombriculteur Damien TOULEMONDE</b>	Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif	(06 14 57 02 64). <a href="mailto:contact.terricole@gmail.com">contact.terricole@gmail.com</a> Lombricompost : <b>10% de remise</b>
<b>Apiculteur Emmanuel LAVIEC</b>	La Miellerie de Malicorne, 8 chemin du PN 45, 14100 St Désir	(02 31 31 29 75)
<b>Fleuriste Paroles de fleurs</b>	50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux	Frédéric GOSSET (02 31 31 10 31) <b>10 % de remise</b>
<b>Naturopathe Alain RENOUX</b>	Plantes médicinales, sortie découverte des champignons. Possibilité de consultation exceptionnelle sur RDV. <a href="mailto:alainrenoux27@hotmail.com">alainrenoux27@hotmail.com</a> (02 32 56 08 75)	
<b>Pépinière botanique de Cambremer</b>	170 route de Rumesnil, 14340-Cambremer	Charles LAPIERRE <b>5% de remise</b>
<b>Ruaux</b>	RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles	<b>5% de remise</b> sur les produits de jardin
<b>Biodésir</b>	Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux	<b>5% de remise</b> sur les graines BIO au printemps
<b>Naturopathe-Hygiène de Santé et Santé Alimentaire Marie Laure BLOTIERE</b>	354, route de la Fontaine St Martin, 14100 Marolles	(06 44 07 08 83) <a href="mailto:blotiere.therapie@gmail.com">blotiere.therapie@gmail.com</a>
<b>Au Pré de mon Arbre Johanne LEMIEUX</b>	Sève de Bouleau	(06 21 62 37 44) <a href="mailto:lemieux.johanne@orange.fr">lemieux.johanne@orange.fr</a>



Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

