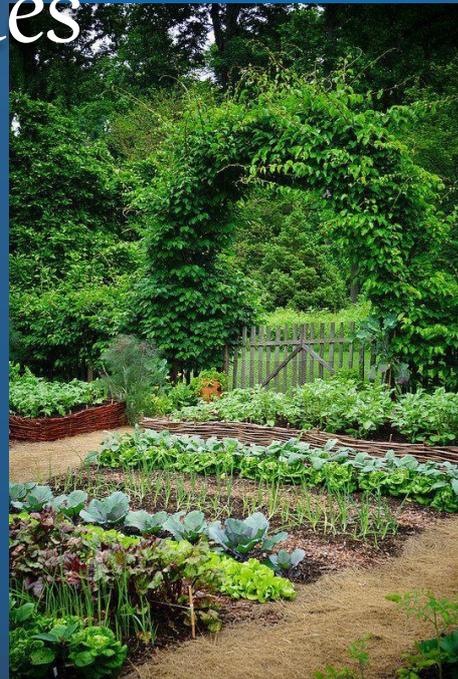




# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



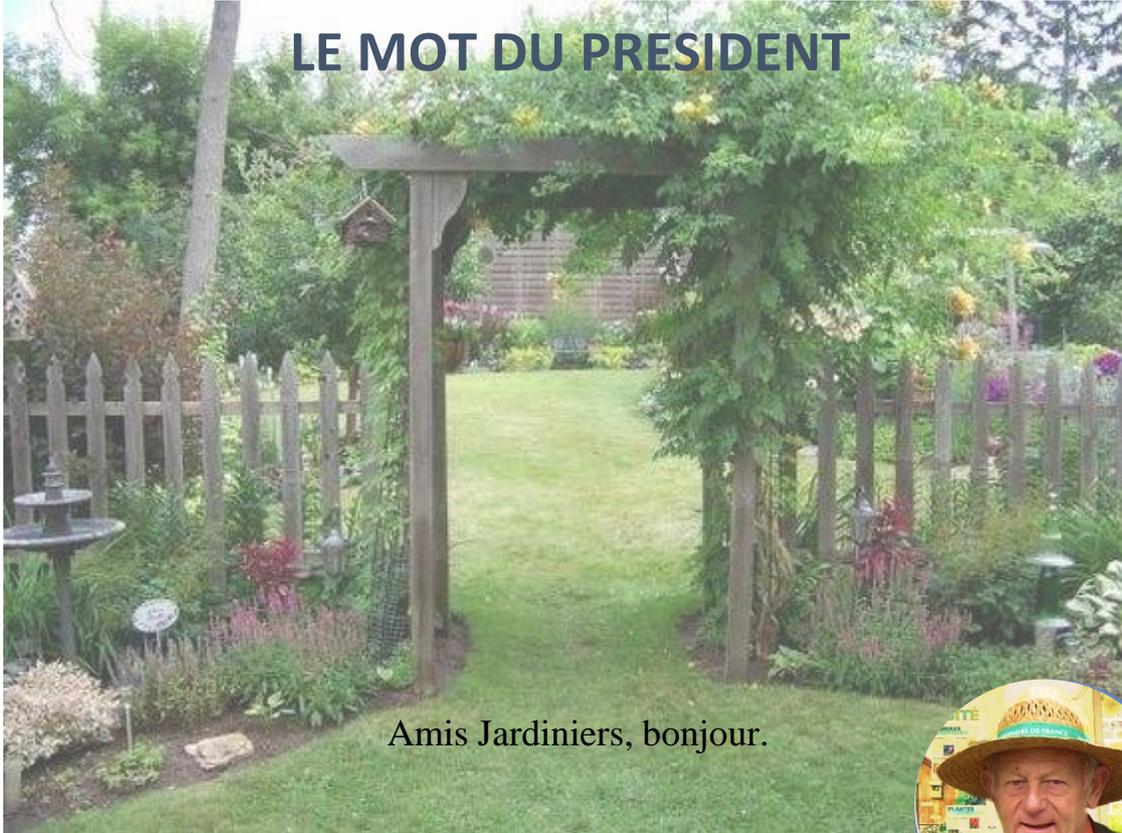
# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Décembre 2023

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEP A DECEMBRE 2023 .....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES .....</b>	<b>4</b>
Au Verger .....	5
Jardin d'Agrément.....	6
Quelques Travaux et Ecologie.....	7
Côté Cuisine .....	7
<b>LES FICHES JARDIN .....</b>	<b>9</b>
<b>LE CELERI .....</b>	<b>9</b>
<b>LES FICHES JARDIN .....</b>	<b>11</b>
<b>LE CRESSON D'EAU.....</b>	<b>11</b>
<b>LES ACTIVITES DE DECEMBRE 2023 .....</b>	<b>13</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE DECEMBRE 2023.....</b>	<b>15</b>
<b>NOS PARTENAIRES.....</b>	<b>16</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



L'année 2023 se termine bientôt. Un grand nombre de gens commence à penser aux préparatifs des fêtes de fin d'année, aux cadeaux à offrir, courant les magasins, les préparatifs des agapes pour de somptueux dîners, pendant que dehors, les jours raccourcissent, surtout quand il fait mauvais temps, avec ciel gris et pluies incessantes.

**Alors essayez de trouver une éclaircie pour aller visiter votre jardin, et réaliser quelques travaux qui n'auraient pas été encore faits, avant les frimas de janvier et février 2024.**

**Pensez à mettre du bois à l'abri, pour la cheminée.**

Alors voilà mes conseils...

**Thierry BELLIARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEP A DECEMBRE 2023

## CONSEILS par TÂCHES AU POTAGER



Poursuivez les travaux de novembre qui n'auraient pas été faits :  
A savoir :

- Préparation du sol, par un travail à la grelinette, un amendement, et un bon paillage.



Une bonne couverture de feuilles mortes, paille, foin ou autre, sur les plantes qui vont rester dehors (les pieds d'artichauts, cardon, les légumes racines en terre.



- On peut placer sur le dessus les tunnels accordéons, voiles, ou rigides...)

- Mettre les légumes racines en silo, à l'abri au S/sol pour en avoir sous la main.
- Nettoyer la serre : il est encore possible de semer de la laitue d'hiver, des radis ronds ou ½ long, des carottes.
- Taille des haies possible.
- Surveiller les endives qui sont en silo à la cave ou S/Sol...



## AU VERGER



Ramasser les derniers petits fruits rouges (framboises remontantes) les derniers fruits pommes et poires tardives, kaki, kiwi, avant le froid et les gelées.



Ramasser les fruits abimés pour en faire de la compote. Se débarrasser des fruits pourris, qui apportent des maladies.



On peut commencer à faire des traitements à l'huile jaune contre les pucerons et acariens, relever les pièges à phéromones, les nettoyer, à remiser au cabanon et il faudra faire l'achat de capsules en magasin, pour les placer au centre des pièges, qu'il faudra remettre **au printemps avant le débourrement des bourgeons**.

L'hiver, on peut envisager des tailles d'arbres surtout à pépins dès 2024 (taille douce 20 à 30cm) ou parfois un élagage, pour supprimer les gourmands et quelques branches trop nombreuses au centre de l'arbre, ou qui se touchent, parer les plaies et cicatriser avec un mastic à cet usage.

Eviter de trop tailler les arbres à noyaux.

Vous allez pouvoir envisager aussi le greffage en fente pour ceux qui le souhaitent. Je vous invite vraiment à aller sur **l'atelier de pomologie chez Pierre Herrier le 13 janvier 2024**.



## JARDIN D'AGREMENT



Il est urgent de **finir le grand ménage**, retirer tout ce qui est mort, nettoyer les massifs, rocailles et autres, la taille des arbustes à fleurs d'été défleuris, rabattre les rosiers de moitié, tout en ayant pris soin de garder les dernières roses en vase pour la maison.

- Taille des haies et des buis, si pas encore fait (*pensez au traitement à la terre de diatomée pour maladie du buis*).
- Nettoyage du plan d'eau, et ranger le matériel, les plantes et les poissons, à mettre en aquarium pour l'hiver, lorsque le bassin est peu profond, si plus d'un mètre nettoyer et rabattre le feuillage, et placer un fagot dans l'eau, pour que l'eau ne soit pas prise par la glace. **(Voir atelier du 20 avril 2024 : mise en place d'une mare avec François Moyses)**



- On ne tond plus.
- Ranger le matériel à l'abri au sec, après un bon entretien, et affûtage des lames. **(Prévoir assister à l'atelier prévu le 24 février 2024).**



- Commencer en emmailloter vos plantes restant dehors avec paille ou feuilles, plastic à bulles, grillage et piquets en protection de l'hiver. Sinon rentrer à l'abri toutes les plantes gélives comme mes Aloé-véra.

## QUELQUES TRAVAUX ET ECOLOGIE



- Ranger tout le matériel qui peut encore se trouver dehors (table chaises, balancelle, trampoline...)
- Nettoyez et rangez les pots, jardinières suspensions au cabanon, et sinon les mettre à l'abri (Comme mes aloé-véra, qui sont des plantes dépolluantes).
- Approvisionner la mangeoire, surveillez nichoir et hôtel à insectes, qu'ils ne soient pas altérés par le mauvais temps.
- **Surveillance de la cave ou sont entreposés les fruits et retirer les abimés.**



## COTE CUISINE



Au fourneau préparation de bonnes soupes et platées, comme un bon cassoulet, des tripes, un pot- au-feu, ou potée au lard, un couscous maison, des endives braisées et gratinées au four, un gratin, avec des légumes du jardin bien sûr. Bons potages de légumes, velouté de cerfeuil, de champignons, salade de mâche aux noix, chicorée scarole ou frisée, ou pain de sucre.



Concernant les desserts avec les fruits du verger. Tarte, gratin, crumble, compote, fruits frais ou salade de fruits exotiques. Pensez aussi à manger des fruits à coques (Noix, noisette, amande...)

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement.** Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à : [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

**Ne manquez pas non plus la rubrique de « Martin » de France Bleu**



Pensez aussi à aller sur notre site : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir mes fiches, diaporamas ainsi que les nouveautés...

A très vite !  
Votre animateur : Thierry BELLIARD

# LES FICHES JARDIN



## LE CELERI

Son NOM : Apium graveolens. FAMILLE : des apiacées

**TYPE** : légume bisannuel. **HAUTEUR** : 50 à 70cm. **EXPOSITION** : Ensoleillée.  
**SOL** : Riche et frais. Une bonne fumure et engrais potager, ainsi qu'un arrosage régulier et constant



### RECOLTE :

A l'Automne d'Octobre/ Novembre

### SANTE :

**Innombrables vertus.** C'est une plante excellente de l'automne/hiver.

### ORIGINE ET VERTUS :

D'Europe et Asie. Connue depuis l'Antiquité.

Très riche en Vitamines : A, B, C, un concentré de nutriments.

Le céleri est diurétique, élimine les toxines de l'organisme, Un excellent légume pour les régimes, les problèmes de cœur, de foie, des reins. Le jus de céleri est recommandé en régime amaigrissant. Il nettoie les intestins.

L'infusion de graines de céleri est excellente pour les calculs rénaux, biliaires, soulage l'Arthrite, la goutte, les rhumatismes, améliore la circulation sanguine.

A des vertus hypoglycémiantes C/le diabète.

Ces graines sont apéritives, stimulant l'appétit, la digestion, les flatulences (Gaz). (Les gaines sont déconseillées aux personnes déjà sous pression artérielle ou sous anticoagulants et aux enfants de moins de trois ans).



**Nota** : ne pas exposer les graines au soleil : elles sont photosensibilisantes.

**L'huile Essentielle de céleri** a des propriétés calmantes, apaisantes, sédatives, facilite l'endormissement, C/les insomnies, lutte C/le stress.

### APPORT NUTRITIONNEL :

CELERI CRU : 16Kcal/100gr. CUIT et 13 Kcal/100gr. Diurétiques, vermifuge digestif et stimulant.

### CULTURE :

Il existe **le céleri branche, vert et doré, et le céleri rave** (Racine formant une Boule)

Le céleri se cultive en plein soleil, ou mi ombre, dans un sol riche, frais, et bien drainé

### SEMIS :

Au printemps, en serre chaude, en caisse, puis se repique en godets. Et en place 2 mois après

### PLANTATION :

**En Pleine terre de mi- Avril à Juin.** Une fois que le plant est bien en feuilles, il sera planté en bonne exposition.

### CELERI BRANCHES :

Il faudra laisser un espace de 30cm entre chaque plant et 35cm entre chaque rang.



Céleri branches

### CELERI RAVE :



Céleri rave

40cm entre chaque plant et 40cm entre chaque rang.

Leur faire un apport d'une bonne fumure (de Lombricompost), ainsi qu'un arrosage, régulier et constant. Sinon en cas de sécheresse ils vont monter à graines. Pour les branches, les attacher pour les faire blanchir (Plus tendre).

**Il faudra réaliser la rotation des cultures,** et ne pas les remettre à la même place avant 4 ans.

### PREDATEURS ET MALADIES :

La mouche du céleri (Piège jaune) attaque de limaces (piège à limaces). Champignons : rouille et Mildiou (Thé de lombricompost) Evitez d'arroser sur les feuilles.

### RECOLTE :

Branches : moi je prends des branches/feuilles, au fur et à mesure. Sinon les faire blanchir.

Les Raves : lorsque la boule au sol est bien formée, au fur et à mesure des besoins Automne/hiver.

Il faudra remonter la terre au pied et les pailler, en protection du gel. Sinon en mettre en réserve.

### EN CUISINE :

Les céleris ont une saveur particulière, d'excellent goût prononcé.

Il se mange cru ou cuit. Céleri branches cru, haché tiges et feuilles en vinaigrette. (Croquant) Je préfère le céleri doré. Ou cuit, poêlé avec un jus de viande, en accompagnement de plats, gratin...

Le céleri rave, Boule : peut se manger cru (Céleri rémoulade râpé), en sauce, ou cuit en gros cubes, seul ou avec d'autres légumes. En potage.

Donc ne vous privez pas de cultiver et manger ce délicieux légume, qui va sublimer vos menus.



Céleri vert



Céleri doré

# LES FICHES JARDIN



## LE CRESSON D'EAU

Nastérium officinale, **appelé aussi cresson de fontaine ou officinal**, est le plus connu

D'une hauteur de 20cm au-dessus de **l'eau, claire et propre**. Souvent cultivé en cressonnière.



Culture du cresson en cressonnière

La tige aquatique se redresse hors de l'eau de source, portant plusieurs feuilles vert foncé, en segments arrondis dont le dernier est allongé. Il se forme de petites fleurs blanches à 5 pétales en forme de croix se développant l'été. A la consommation **les feuilles ont un côté piquant (poivré) qui est apprécié en salade, en potage, voir cuit**, mais alors il perd ses vertus médicinales.



### CRESSON DE FONTAINE :

(17Kcal/100gr) **contient énormément de vitamine C, des minéraux, et des hétérosides sulfurés, ce qui peut entraîner des cystites en cas d'abus.**



### LE CRESSON :

**Est apéritif, dépuratif, diurétique, expectorant....**

### EN USAGE EXTERNE :

Il traite la gingivite, et raffermis les gencives. Le cresson est de la famille de « Brassicacées », de type : vivace aquatique. Origine : d'Europe. Couleur : feuilles vert foncé, et fleurs blanches. SEMIS : OUI, BOUTURE : NON.

**SEMIS/PLANTATION :** de Mars à Juillet.

### RECOLTE :

**6 semaines après le repiquage.** Se consomme selon ses besoins, mais frais.



Cresson en fleurs

### SOL ET EXPOSITION :

Un sol recouvert de 20 à 25cm d'eau claire, pure, non polluée. **Exposition : plein soleil.**

### SEMIS :

**Mars à Juillet**, substrat humifère, saturé d'eau. Lorsqu'il a 4 à 5 feuilles, il faut le repiquer, toujours dans une eau propre, courante. On peut le trouver à l'achat en godet, prêt au repiquage.

### CULTURE ET ENTRETIEN :

Toujours dans un terrain inondé d'eau pure, qui se renouvelle en permanence, (Ruisseau, cours d'eau de source) sinon, avoir une pompe pour réaliser de le renouvellement de l'eau.

### MALADIES/NUISIBLES/PARASITES :

Vous pouvez avoir la « Douve du foie » provenant des intestins de ruminants. (Faire attention qu'il n'y ait pas d'animaux qui viennent boire en amont.)

Dont les œufs sont consommés par la limée (escargot aquatique) Cela peut provoquer des kystes au foie.  
**Faire très attention !!**

### AUTRES CRESSONS :

Sinon, il existe le **cresson de terre** (Babaréa Vema) famille des cardamines, et le **cresson alénois** (Lipidium sativum)



Cresson de terre



Cresson alénois

### Consommation du cresson



# LES ACTIVITES DE DECEMBRE 2023

Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible une semaine à l'avance, à nos ateliers d'animations et de conseils. Présentez votre carte de membre à l'animateur, sur place.

**NOTA : Toute inscription vous engage à venir y participer. En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous contacter par mail ou téléphone, en cas de désistement, afin de laisser votre place et à faire bénéficier un autre membre qui est dans l'attente. MERCI.**

**SACHEZ :** qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 4€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 12 ou 15€/an.

## Atelier :

**Samedi 2 décembre 2023 – 14h**

**Détermination des Arbres et Arbustes en Hiver**

**Animateurs : François Moyses, Ingénieur Forestier**

Chez Pierre Herrier

Le Mordouet, Saint Hymer (Itinéraire fléché)

15 pers. maxi

Reconnaissance des arbres fruitiers en hiver, les bourgeons, la plantation de fruitiers et d'agrément, réponse aux questions.



Nous espérons que cette année aura été fructueuse, et que nos conseils vous auront été judicieux.

Toute l'équipe dirigeante de l'association des JEPAs, Patrick, Béatrice, Pierre, François, Lydia et moi-même, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année, au près d'un bon feu de cheminée.

Nous vous disons à l'année prochaine en 2024. **Et ne manquez pas de planifier les ateliers, dès que vous aurez reçu notre programme, qui va arriver dans la hotte de Noël...ou du nouvel AN !**

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr))**, remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.

The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The main heading is 'Actualités'. A featured announcement for 'Prochaine activité : Samedi 02 décembre 2023, Accueil à 13h30' is titled 'Détermination des Arbres et Arbustes en hiver (essentiellement forestiers)'. The location is 'chez Pierre HERRIER, 195, chemin du Mordouet à St Hymier', with a departure time of '14h précise pour départ vers la forêt'. The announcement includes details about the workshop's focus on tree and shrub identification based on bark, architecture, and fruit, and mentions a 'petite tournée en forêt' for the children of Pierre. A sidebar on the right contains navigation links like 'Qui sommes-nous', 'Contactez-nous', and 'Nos Partenaires'. A bottom section lists 'PROGRAMME 2ème semestre 2023' and 'ACTIVITES de Juillet à Décembre'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail [Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à \[thierrybelliard14@orange.fr\]\(mailto:thierrybelliard14@orange.fr\)](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



Thierry BELLiard

# CALENDRIER LUNAIRE DECEMBRE 2023

Voilà la fin de l'année. **Restez vigilant à la météo (gel), et appliquez les conseils de jardinage que je vous enseigne, ainsi que le calendrier lunaire, pour de bonnes récoltes.**

Jours		
01	Fleurs **	Lune descendante. Plantation d'un églantier pour l'écussonner l'été prochain
01-02	Feuilles ⚔	A partir du 01 AM : Forcer les endives. Faire blanchir les pissenlits
03-04	Grains/Fruits	Plantation d'arbres fruitiers en racines nues, hors gel (Pralinage) Au verger enlever les mousses et lichens. <b>Le 4 AM: Apogée : Ne pas jardiner</b>
05	Grains/Fruits	Transplanter rejets de framboisiers. Eliminer le gui des arbres
06-07-08	Racines II	Planter l'ail violet sur une parcelle non fumée, et sur butte. Récolte des légumes racines... (Panais, salsifis, scorsonères, topinambours, crosnes...) <b>Le 08 nœud lunaire descendant. Ne pas jardiner</b>
09	Racines II	Récolte des légumes racines
10-11	Fleurs **	Couvrir les pieds d'artichauts
11-12	Feuilles ⚔	Taille des arbres caducs hors gel. Eliminer le gui
13	Grains/Fruits	<b>Fin de Lune descendante.</b> Plantation d'arbustes fruitiers, hors gel
14-15	Grains/Fruits	<b>Lune montante</b> Prélever vos greffons des variétés souhaitées, a mettre en sol frais et léger, au pied d'un mur tourné vers le Nord. (En bottes)
16	Racines II	Nettoyage et entretien du matériel (affûtage) voir atelier en 2014. <b>AM : Ne pas jardiner : Périgée.</b> En attendant, envisager votre jardin pour le printemps 2014. Faites le point de vos sachets de graines, et consulter les catalogues de graines
17	Racines II	Matin : récolte des endives
17-18-19	Fleurs **	A partir 17 AM : semis de Bégonias, et pélargonium au chaud en terrine.
19-20-21	Feuilles ⚔	Récolte de la mâche, scarole...épinards, tous choux. <b>Le 21 : Ne pas jardiner : Nœud lunaire ascendant</b>
22-23	Grains/Fruits	En région douce semis pois à grains rond, fève
24-25-26	Racines II	Semis de radis et carottes sous châssis 10°C. <b>Le 26 : Fin de Lune montante</b>
27-28	Fleurs **	<b>Lune descendante</b> Plantation de rosiers racines nues arbustes et fleurs grimpantes, hors gel
29	Feuilles ⚔	Elaguer les arbres caducs. Taille des saules têtards
30-31	Grains/Fruits	Installer en place les petits arbustes à fruits rouges, en racines nues, hors gel

**LUNE MONTANTE ↑ : du 14 au 26 décembre 2023.**  
**LUNE DESCENDANTE ↓ : du 01 au 13 et du 27 au 31 décembre 2023.**

### INFO :

Pensez à acheter du lombricompost, pour vos plantations (J'ai un dépôt-vente)  
 Pensez aussi à la protection des animaux (nichoirs, mangeoires, hôtel à insectes...)

SOS JARDIN : tous conseils : [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Joyeux Noël, et bonne fête de fin d'année.  
 Votre président et animateur : Thierry Belliard

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203



### Profitez des remises !!!

<b>La Maison.fr</b> (Agrial)	105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux	Jardinage et bricolage <b>5% de remise</b>
<b>Les Chevaux de Marolles</b>	44, Le Lieu du Bois, 14100 Marolles <a href="http://www.leschevauxdemarolles.fr">www.leschevauxdemarolles.fr</a>	Centre équestre. (06 49 83 20 21)
<b>Les Bio Plants du Potager</b>	194, route de la Haranguerie, 27230 Saint Mards de Fresne <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dWwcCrU4kok">https://www.youtube.com/watch?v=dWwcCrU4kok</a>	Ouvert du 01 avril au 15 juin (06 88 78 62 83). <b>5% de remise à partir de 30€.</b>
<b>Pépinière de la source de l'Orbiquet</b>	La Folletière Abenon, 14290	Samuel DEBACKER (06 83 48 63 04) <b>5% de remise</b>
<b>Parc Animalier de la Dame Blanche</b>	Lieu-dit de la Quentinière, St Julien de Mailloc, 14290	Responsable : Gérard BERTRAND
<b>Lombriculteur Damien TOULEMONDE</b>	Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif <a href="mailto:contact.terricole@gmail.com">contact.terricole@gmail.com</a>	(06 14 57 02 64). Lombricompost : <b>10% de remise</b>
<b>Apiculteur Emmanuel LAVIEC</b>	La Miellerie de Malicorne, 8 chemin du PN 45, 14100 St Désir	(02 31 31 29 75)
<b>Fleuriste Paroles de fleurs</b>	50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux	Frédéric GOSSET (02 31 31 10 31) <b>10 % de remise</b>
<b>Naturopathe Alain RENOUX</b>	Plantes médicinales, sortie découverte des champignons. Possibilité de consultation exceptionnelle sur RDV. <a href="mailto:alainrenoux27@hotmail.com">alainrenoux27@hotmail.com</a> (02 32 56 08 75)	
<b>Pépinière botanique de Cambremer</b>	170 route de Rumesnil, 14340-Cambremer	Charles LAPIERRE <b>5% de remise</b>
<b>Ruax</b>	RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles	<b>5% de remise</b> sur les produits de jardin
<b>Biodésir</b>	Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux	<b>5% de remise</b> sur les graines BIO au printemps
<b>Naturopathe-Marie Laure BLOTIERE</b>	354, route de la Fontaine St Martin, 14100 Marolles	Hygiène de Santé et Santé Alimentaire (06 44 07 08 83) <a href="mailto:blotiere.therapie@gmail.com">blotiere.therapie@gmail.com</a>
<b>Au Pré de mon Arbre Johanne LEMIEUX</b>	Sève de Bouleau	(06 21 62 37 44) <a href="mailto:lemieux.johanne@orange.fr">lemieux.johanne@orange.fr</a>

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

