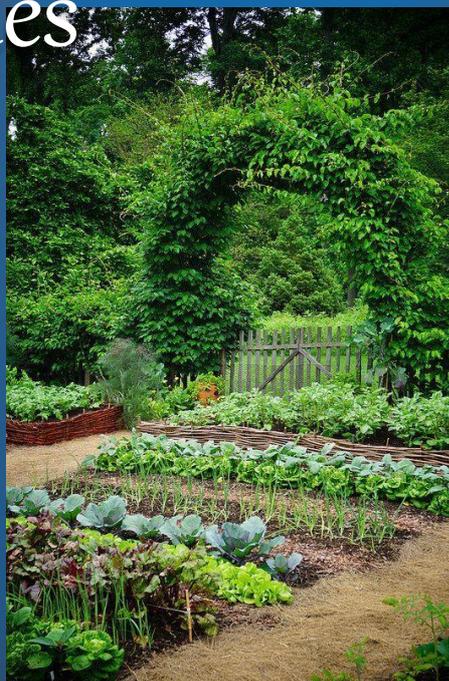




Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

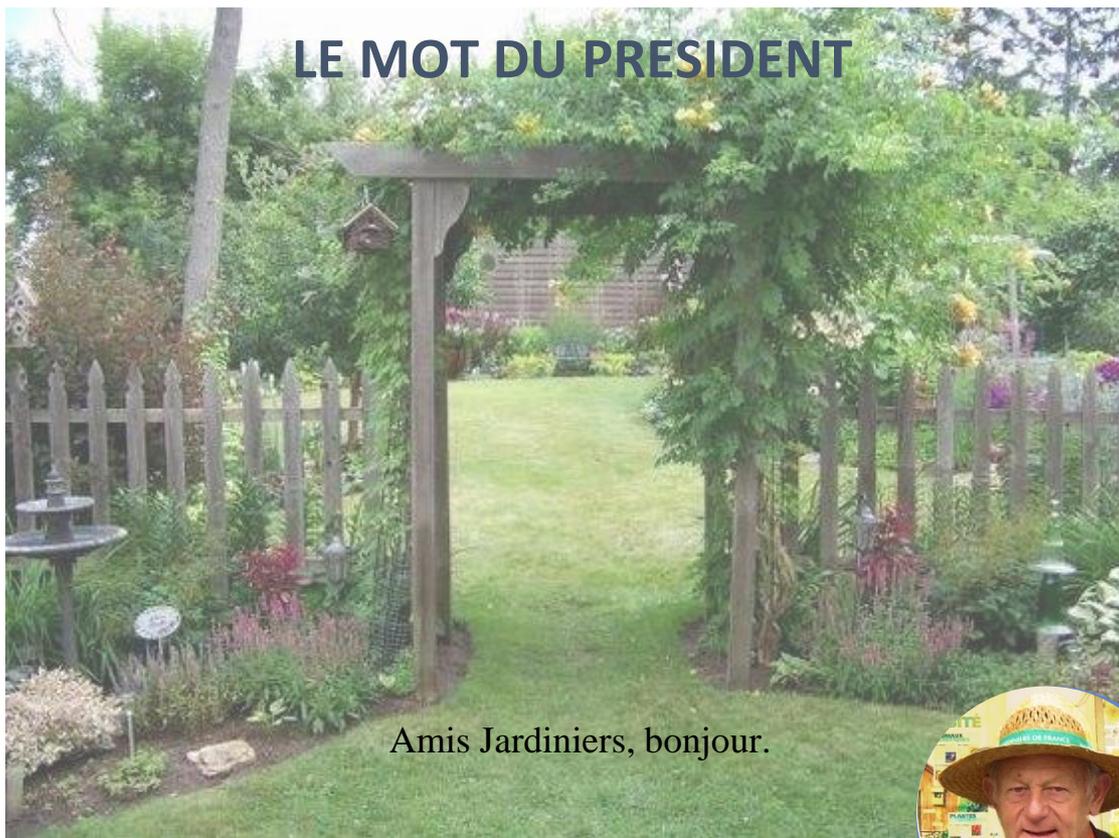
Juillet 2024

Sommaire



LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA JUIN 2024.....	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine	6
Écologie.....	6
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....	8
LE CELERI BRANCHE ET RAVE	8
LES ACTIVITES DE JUILLET 2024	10
VISITEZ NOTRE SITE WEB	13
CALENDRIER LUNAIRE JUILLET 2024	13
NOS PARTENAIRES.....	14

LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Normalement au mois de juin les jours sont les plus longs, et les plus beaux, mais en raison d'une météo capricieuse, et des effets du changement climatique, nous avons eu un mois de Juin pourri, avec des températures froides, qui n'ont pas dépassées les 20°, et des épisodes pluvieux abondants voir dévastateurs dans certaines régions avec des averses de grêle, et des inondations.

Moi qui avais semé mes haricots verts, résultat ils n'ont pas levés... ! Pourris en terre... ! Pour le coup, il n'y a pas eu besoin d'arroser les jardins, hormis sous serre...

Espérons que le mois de Juillet soit un peu plus chaud, et plus agréable, encore que ce soit une période à caractère orageux... ? Donc restez vigilant sur les prévisions météorologiques.

Thierry BELLARD
Président et animateur des JEPA : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEP A JUIN 2024

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



Pensez à anticiper les récoltes d'automne voir d'hiver, par des semis ou plantations, dès maintenant. Par exemple :



● Semis

De carottes, de panais, de navets, de betteraves, de salades comme les scaroles, frisées, batavia, laitues 4 saisons et grenobloises, roquette, pourpier...

De haricots verts/beurre/violets, nains ou à rames, et haricots ½ secs (A grains) récolte après 3 mois.

● Plantation

De choux d'automne : Choux frisés, vert, rouge, Brocoli, de Bruxelles...



Pour l'été : continuer de semer des salades à consommer (A couper d'Amérique) et radis de tous les mois tous les 15 jours par petites quantités. Arrosage si nécessaire. Protection contre les prédateurs, par des voiles anti-insectes, ferramol contre les limaces, filets de protection contre les oiseaux, papillons (Piéride du Chou) ou tanaïse et fougères....

● Récolte

Des premières **pommes de terre primeurs**, des **petits pois**, grains et mange-tout, des concombres, courgettes, tomates, poivrons du jardin sous serre. On récolte aussi les fraises, la rhubarbe.

● A faire

Pincement des gourmands de tomates, arrosage au pied, une fois par semaine...

Entretien du carré d'herbe condimentaires.

Buttage des rangs de haricots. Voir à placer des rames pour les grimpants.

Et surtout paillage des sols, et jardinez façon permaculture en butte...

On ne récolte plus les asperges, mais laisser pousser les tiges, pour que les griffes d'asperges se refassent.

Surveillance des maladies : avec les pluies et la chaleur, protégez vos cultures, des maladies cryptogamiques (Champignons) par une pulvérisation de thé de lombricompost.

Aérez votre serre, vos châssis dans la journée. Lorsque vous repiquez du plant de salades, pensez à les couvrir de cageots, pour leur faire de l'ombrage, quelques jours.

AU VERGER



Il faut avoir protégé vos petits fruits rouges, par des filets, sinon c'est les oiseaux qui se régaleront.

● Récolte :

De framboises, de cerises.



Surveillance des maladies et prédateurs, et mettez des protections. Suite à plantation de jeunes arbres, les entourer de corsets, pour éviter d'être mangés par des chevreuils, chevaux, et autres.

Mettre un filet aussi sur les mirabelles, si vous voulez en manger (Petits arbres en quenouilles)

On va pouvoir commencer à faire une taille des haies, en fin de mois, la nidification étant finit, les

oisillons ayant quitté le nid.



JARDIN D'AGREMENT



Nettoyage, entretien des massifs de fleurs, de rocailles... Sarclez, binez, et surtout **paillez le sol.**

Retirez au fur et à mesure, les fleurs fanées sur les arbustes, à fleurs estivales (Hibiscus...) sur les rosiers... Faire un beau bouquet de fleurs du jardin.

Arrosage des potées, jardinières, suspensions...si nécessaire. Entretien du plan d'eau, et du bon fonctionnement du jet, nourrir les poissons, retirez les feuillages fanés, qui vont pourrir et se décomposer.

Taille de haies. Tonte de la pelouse, pas trop ras.

Taille des bordures, et entretien des Pas Japonais. Surveillance plantes grimpantes sur pergola...



Si vous devez partir en vacances, placez des systèmes d'arrosage, aux gouttes à gouttes. Ou si vous avez un ami qui peut venir arroser votre jardin en votre absence, c'est encore mieux.

COTE CUISINE



On continue de manger des crudités. (**Mangez du cru et du vivant**) le plus frais possible (Du jardin à l'assiette) l'été, on mange léger. Des salades composées. Viande ou poissons et légumes grillés à la plancha...salade du jardin, salade de fruits en dessert, fraises au vin, ou à la chantilly crème glacée maison, en boisson, jus de fruits frais, fait maison, cidre frais...

Et puis, **profitez du soleil, sur le transat**, placé mi-soleil/ombre, sur votre pelouse, sieste, lecture, jeux, en famille, avec les enfants. Un repos bien mérité...



ÉCOLOGIE



Laissez un coin de jardin, en « friche » (hautes herbes) pour le respect de la biodiversité (oiseaux, papillons, insectes, batraciens et autres), semez une jachère fleurie.

Surveillez votre hôtel à insectes.

Semez des fleurs mellifères pour les pollinisateurs et nectarifères... Bourrache, souci...

Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement. Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



thierrybelliard14@orange.fr
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :
thierrybelliard14@orange.fr

Ne manquez pas non plus la rubrique de « Martin » de France Bleu



Pensez aussi à aller sur notre site : www.jardiniersenpaysdauge.fr
découvrir mes fiches, diaporamas ainsi que les nouveautés...

A très vite !
Votre animateur : Thierry BELLARD

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LE CELERI BRANCHE ET RAVE

Son NOM : Apium graveolens. FAMILLE : des apiacées

TYPE : légume bisannuel. **HAUTEUR** : 50 à 70cm. **EXPOSITION** : Ensoleillée.
SOL : Riche et frais. Une bonne fumure et engrais potager, ainsi qu'un arrosage régulier et constant



RECOLTE :

A l'Automne d'Octobre/ Novembre

SANTE :

Innombrables vertus. C'est une plante excellente de l'automne/hiver.

ORIGINE ET VERTUS :

D'Europe et Asie. Connue depuis l'Antiquité.
Très riche en Vitamines : A, B, C, un concentré de nutriments.

Le céleri est diurétique, élimine les toxines de l'organisme, Un excellent légume pour les régimes, les problèmes de cœur, de foie, des reins. Le jus de céleri est recommandé en régime amaigrissant. Il nettoie les intestins.

L'infusion de graines de céleri est excellente pour les calculs rénaux, biliaires, soulage l'Arthrite, la goutte, les rhumatismes, améliore la circulation sanguine.

A des vertus hypoglycémiantes C/le diabète.

Ces graines sont apéritives, stimulant l'appétit, la digestion, les flatulences (Gaz). (Les gaines sont déconseillées aux personnes déjà sous pression artérielle ou sous anticoagulants et aux enfants de moins de trois ans).



Nota : ne pas exposer les graines au soleil : elles sont photosensibilisantes.
L'huile Essentielle de céleri a des propriétés calmantes, apaisantes, sédatives, facilite l'endormissement, C/les insomnies, lutte C/le stress.

APPORT NUTRITIONNEL :

CELERI CRU : 16Kcal/100gr. CUIT et 13 Kcal/100gr. Diurétiques, vermifuge digestif et stimulant.

CULTURE :

Il existe **le céleri branche, vert et doré, et le céleri rave** (Racine formant une Boule)
Le céleri se cultive en plein soleil, ou mi ombre, dans un sol riche, frais, et bien drainé

SEMIS :

Au printemps, en serre chaude, en caisse, puis se repique en godets. Et en place 2 mois après

PLANTATION :

En Pleine terre de mi- Avril à Juin. Une fois que le plant est bien en feuilles, il sera planté en bonne exposition.

CELERI BRANCHES :

Il faudra laisser un espace de 30cm entre chaque plant et 35cm entre chaque rang.



Céleri branches

CELERI RAVE :

40cm entre chaque plant et 40cm entre chaque rang.

Leur faire un apport d'une bonne fumure (de Lombricompost), ainsi qu'un arrosage, régulier et constant. Sinon en cas de sécheresse ils vont monter à graines. Pour les branches, les attacher pour les faire blanchir (Plus tendre).

Il faudra réaliser la rotation des cultures, et ne pas les remettre à la même place avant 4 ans.



Céleri rave

PREDATEURS ET MALADIES :

La mouche du céleri (Piège jaune) attaque de limaces (piège à limaces). Champignons : rouille et Mildiou (Thé de lombricompost) Evitez d'arroser sur les feuilles.

RECOLTE :

Branches : moi je prends des branches/feuilles, au fur et à mesure. Sinon les faire blanchir.

Les Raves : lorsque la boule au sol est bien formée, au fur et à mesure des besoins Automne/hiver.

Il faudra remonter la terre au pied et les pailler, en protection du gel. Sinon en mettre en réserve.

EN CUISINE :

Les céleris ont une saveur particulière, d'excellent goût prononcé.

Il se mange cru ou cuit. Céleri branches cru, haché tiges et feuilles en vinaigrette. (Croquant) Je préfère le céleri doré. Ou cuit, poêlé avec un jus de viande, en accompagnement de plats, gratin...

Le céleri rave, Boule : peut se manger cru (Céleri rémoulade râpé), en sauce, ou cuit en gros cubes, seul ou avec d'autres légumes. En potage.

Donc ne vous privez pas de cultiver et manger ce délicieux légume, qui va sublimer vos menus.



Céleri vert



Céleri doré

LES ACTIVITES DE JUILLET 2024

Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible une semaine à l'avance, à nos ateliers d'animations et de conseils. Présentez votre carte de membre à l'animateur, sur place.

NOTA : Toute inscription vous engage à venir y participer. En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous contacter par mail ou téléphone, en cas de désistement, afin de laisser votre place et à faire bénéficier un autre membre qui est dans l'attente. MERCI.

Si vous avez un empêchement, pour venir sur un atelier, nous le signaler rapidement, afin de laisser la place libre à un autre membre...

SACHEZ : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

Ateliers du mois :

Samedi 06 Juillet 2024 – 13h45

Apiculture Naturelle, Abeilles au Jardin et dans la Ruche

Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif

(limité à 15 personnes)

Explication du monde des abeilles, excellentes pollinisatrices de nos jardins, le travail et matériels de l'apiculteur, pour ceux qui souhaitent se lancer dans ce domaine, et les prédateurs comme le frelon Asiatique et comment s'en prémunir... ! Possibilité d'achat de miel, selon récolte...



Animateur : Olivier DUPREZ (02 31 39 64 55)
(olduprez@gmail.com)



Ateliers du mois (suite) :

Journée du Samedi 20 Juillet 2024 – Accueil 8h30

Arbres, Arbustes et Fruits sauvages

En collaboration avec la commune de St Martin de Mailloc

Place de la Mairie de St Martin de Mailloc

(Limité de 15 à 18 personnes)

Journée de découverte et de sensibilisation aux arbres et arbustes et fruits sauvages omniprésents en Pays d'Auge qui peuvent également être mis à l'honneur au beau milieu de nos vergers et potagers.

La matinée se déroulera dans la salle de classe de l'école de St Martin de Mailloc :

Acquisition des fondamentaux :

Conférence sur la biologie simplifiée avec échanges à la fin de cette session :

Savons-nous reconnaître et décrire les fruits de chacun d'entre eux ? (Tous ne sont pas d'excellents comestibles...). Comment gérer nos haies et aux mesures imposées en s'adaptant aux conséquences des modifications climatiques ?...

Déjeuner

Temps de convivialité :

Déjeuner tiré du sac (dans la cour de l'école), occasion de faire connaissance entre participants et organisateurs.

Après midi

Balade :

Balade champêtre et forestière (amener des chaussures adaptées), au détour de chemins creux, à proximité de bois et de quelques prairies encore majestueusement entourées de haies. Le parcours, accessible à tous (jeunes et moins jeunes), sera ponctué d'arrêts au gré des observations et des questionnements.



Animateur : François MOYSES (06 06 74 96 26) (francois.moyeses@outlook.fr)

Ingénieur retraité de l'Office National des Forêts. Actuellement animateur de formations forestières.



Ateliers du mois (suite) :

Samedi 27 Juillet 2024 – 13h45

Randonnée pédestre pédagogique (4 à 5 km)

14140 Prêteville, départ parking de la Mairie

Un peu d'histoire du village, de l'église et de la région. Découverte de beaux manoirs, le chemin de l'enfer, petit ruisseau d'eau claire, pierre de sable, d'herbes, fleurs arbustes de plantes sauvages, (orchidées), cascade, et ruines d'un ancien moulin, plantes d'été et leurs propriétés, traces d'animaux, pour revenir au point de départ. Un circuit à l'ombre des haies, nous protégeant de l'ardeur du soleil.

Circuit sympathique pour l'été, pour les jeunes et les moins jeunes. Inscrivez-vous juste la semaine d'avant. A l'arrivée, le réconfort avec possibilité de prendre une boisson fraîche et une tranche de gâteau.

(Places limitées à 15 personnes)



Animateur : Thierry BELLIARD (09 62 39 79 15) (thierrybelliard14@orange.fr)



Ce sera la dernière animation du premier semestre de cette année 2024

En AOÛT il n'y a pas d'animation (Repos- Vacances)

**Nous vous donnons RV à la rentrée le SAMEDI 7 SEPTEMBRE :
RV incontournable du FORUM DES ASSOCIATION dans le parc du Jardin Public de la ville de LISIEUX.
Passez nous voir sur le stand des JEPA**

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



CALENDRIER LUNAIRE JUILLET 2024

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-juillet,8164.html>

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- ▶ **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guilloneau, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- ▶ **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.
Tél : 06 49 83 20 21. www.leschevauxdemarolles.fr
- ▶ **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- ▶ **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** 14290 La Folletière Abenon. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- ▶ **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- ▶ **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- ▶ **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicome, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- ▶ **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- ▶ **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.
Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- ▶ **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- ▶ **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** **5% de remise.**
- ▶ **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- ▶ **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- ▶ **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- ▶ **Apiculteur Olivier Duprez** Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif. Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))

