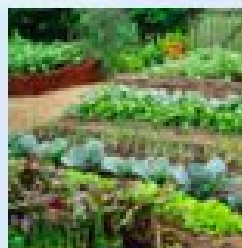


Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



JUIN 2026



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Juin 2026

Sommaire

LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA MAI 2026.....	4
CONSEILS par TÂCHES.....	4
Au Verger	4
ECOLOGIE.....	5
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine.....	5
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....	6
VISITEZ NOTRE SITE WEB.....	8
CALENDRIER LUNAIRE.....	8
ACTIVITES JUIN 2026.....	9
NOS PARTENAIRES.....	11

LE MOT DE NOTRE PRESIDENT D'HONNEUR



Amis Jardiniers, bonjour.

Bonjour,

Nous arrivons déjà à la porte de l'été !

Mais quand on voit la météo et les températures actuelles, on se dit quand est-ce que les beaux jours vont arriver ?? Vu le climat froid de cette fin mai, et ce temps incertain...

En début mai nous avons « les saints de glace » Nous arrivons dans les jours les plus longs, mais rien n'est moins sûr ! Apprenez que le jardinier doit être observateur, patient, tolérant, et s'adapter à cette météo capricieuse. Donc si le climat est plus favorable, vous allez pouvoir mettre en place, dans votre jardin, tous les légumes et fleurs de l'été, même les plus frileux. Puis si ce n'est pas le cas, il vous restera à mettre vos cultures en protection sous des tunnels.

Thierry BELLIARD

Président d'Honneur et animateur des JEPA : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEPa MAI 2026

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



Normalement, vous pouvez mettre tout en place, avec les beaux jours et des températures avoisinants les 20 à 25°C.

Semis : de salade (les laitues batavia, roquette, pourpier, ainsi que les chicorées : scaroles, frisées, pain de sucre, endives ; carottes, panais, navets, car il faut penser aux légumes de fin d'été/automne. Semis de radis, en petites quantités tous les 15 jours. Dès la 2e quinzaine de mai, vous pouvez semer vos haricots (vert, beurre, violet, ½ secs...) nains ou grimpants (Rames)

Plantations : de choux pommés, cabus, brocoli, fleurs, rouge, fenouil, blettes, poireaux betteraves...

En serre : Les tomates, concombre, courgette, poivrons...

Récolte : fin des asperges, salades de printemps, radis, des petits pois, et mange-tout.

Récolte de fraises, de rhubarbe, et framboises, placés sous filet de protection. On va pouvoir commencer à manger les premières pommes de terre primeur avec la peau.

Pensez à mettre des fleurs parmi vos légumes (Souci, camomille, bourrache, œillet d'inde, valériane et autres, qui vont attirer les pollinisateurs, et repousser certains prédateurs.

Travaux : Pensez à placer des tuteurs, à vos tomates, et supprimer les gourmands. Pensez à butter les pois, les haricots...placez du grillage ou branchage ou bambou pour toutes plantes grimpantes. Sarclez, binez, arrosez juste si nécessaire, mais surtout paillez le sol. (Garde la fraîcheur, limite les herbes indésirables, incite le vers de terre à aérer le sol, et au milieu vivant du sol de travailler la terre pour nous)

AU VERGER



Protection des arbustes à fruits rouges, à placer sous des filets de protection, ainsi que le myrtillier. Surveillance épidémiologique. (Vos pièges à phéromones placés au printemps, avant le débourrement des bourgeons.) Traitement des pucerons au savon noir liquide. Des champignons par un thé de lombricompost en curatif... Sous vos arbres vous pouvez laisser libre cours à l'herbe fleurie, qui pourra abriter les animaux de la biodiversité. Herbe que vous pourrez couper juste avant la production des fruits en fin d'été. **Ne taillez pas vos haies, car nous sommes encore en période de nidification.** Il vous est possible de faire le « taille en vert » c'est-à-dire supprimer les tiges terminales, après le dernier fruit formé, permettant à la sève d'alimenter les fruits.

ECOLOGIE



Surveillez et contrôlez les animaux de la biodiversité. Papillons, coccinelles

JARDIN D'AGRÉMENT

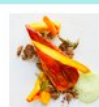


Libre cours à vos idées de fleurissement.

Nettoyage entretien des massifs et rocaille de fleurs, par un binage, puis remettre du paillage. Si vous aviez un coin friche, il vous est possible de le nettoyer, préparer le sol, et y semer une « jachère fleurie » multicolore (Achat en jardinerie) selon l'exposition (pour terrain sec, haute, basse, terrain humide...) Doivent être en place les bulbes de l'été dahlias, glaïeuls, cannas, bégonias... fleurir les jardinières, suspensions, pots pour fleurir votre balcon, terrasse, avec des fleurs moins gourmandes en eau... Tonte de la pelouse, pas trop ras. Ne pas tailler les haies pour respecter la nidification.

Pensez à faire un coin de « zone humide », voir un mini plan d'eau, avec des herbes aquatiques qui sera le point de rendez-vous d'un bon nombre d'animaux (Libellules, crapaud, grenouille, triton, orvet, salamandre, divers insectes...auxiliaires de jardin.

CÔTÉ CUISINE



On mange des crudités de saison. Cuisson des asperges à la vapeur. Pomme de terre primeur vapeur avec une viande grillé ou brochettes à la plancha.

Dessert : panna-cotta aux fraises, charlotte aux fruits rouge. Tiramisu aux fruits. Après quoi, la sieste, sur un transat. Repos mérité !

N'hésitez pas à me poser vos questions par mail à : thierrybelliard14@orange.fr.

Votre animateur : Thierry BELLARD

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LES SEMIS REUSSIS

Pour les puristes qui souhaitent faire du semis de graines, soit potagères ou florales, il arrive parfois que nous subissons des problèmes.... Soit que ça ne lève pas, (trop froid, trop sec...) soit que ça lève trop dru... Il arrive parfois que nous faisons deux erreurs majeures : que l'on « sème trop dru et trop profond »
Proverbe : « qui sème dru, récolte menu... »

SEMIS DE GRAINES

Soit en pleine terre, soit sous serre, ou châssis, soit en serre chaude pour les plantes les plus fragiles... et donc en caissette ou godets...

Mes conseils :

Dans un premier temps, regarder sur la date de validité de vos semences au dos du sachet. La durée de validité dépend de chaque variété « le Pouvoir germinatif » peut être d'un an, (comme pour le panais, le maïs...) de 2 à 3 ans pour la majorité des graines, et certaines un peu plus longtemps...7 à 8 ans. De plus vos sachets de graines doivent être conservés à l'abri au sec et dans le noir, à température ambiante/fraîche (dans une boîte métallique au sous-sol par exemple.)

2ème temps : les conditions climatiques :

Je vous invite à regarder au dos de sachets, les conseils qui y sont indiqués :

- La période des semis (Selon les variétés) certaines graines supportent le froid, d'autres ont un besoin impératif d'avoir de la chaleur (au moins une vingtaine de degrés, pour les plantes les plus fragiles au climat, comme les tomates, les cucurbitacées, les haricots, à mettre en place, pas avant la mi-mai...20 à 25°C
- Dès fin février, début mars : mettre en place, les pois à grains ronds, les fèves, les semis de carottes... Dès la mi-mars en place, les bulbes potagers, le plant de pommes de terre primeurs... A partir d'avril salades, radis, blettes, betteraves.
- Il faut tenir compte des conditions climatiques : On peut tomber dans une période trop pluvieuse, auquel cas, cela peut faire pourrir les graines en terre...
- A l'inverse dans une période de sécheresse de plus d'un mois, il faut arroser régulièrement à l'arrosoir et à l'eau de pluie, mais cela ne vaut pas une pluie, et vos végétaux fatiguent et végètent...
- Il faut tenir compte aussi de la durée de production des plantes. A savoir : les pommes de terre c'est 90 à 110 jours, les bulbes potagers c'est au moins 3 mois, par contre les salades c'est 2 mois, les radis à partir de 15 jours...
- La levée des semis : le plant doit lever de terre entre une à 2 semaines. Le persil il faut laisser les graines à tremper dans une eau tiède en soirée, pour les semer le lendemain.

COMMENT SEMER EN PLEINE TERRE

Préparez une planche de terre à l'avance. La terre doit être assez fine pour recevoir de petites graines. Finissez par le râteau. Après quoi, on utilise souvent la « Serfouette » à panne et à langue, ou à panne et à croc. Mais pour les petites graines très fines cela est trop profond.

CONSEILS DE JARDINIER

Prenez votre râteau, placer le manche dans le sens de la longueur, puis appuyez légèrement avec votre pied dessus, puis retirez votre râteau. Cela vous fait un sillon bien droit, et peu profond, de plus légèrement tassé, pour recevoir vos graines. Mais attention, on en met souvent de trop. Alors, prenez une bonne poignée de sable, ou de terreau, ou de marc de café sec, y ajouter quelques graines, et disposez ces graines avec le sable ou terreau dans le sillon. Recouvrez légèrement de terreau, puis tassez avec le dos du râteau, **légèrement « plomber » puis arrosez finement avec une pomme d'arrosoir, à l'eau de pluie à température.**

Après quoi, personnellement, vous pouvez y placer dessus, une légère couche de tonte de gazon séché, en guise de « paillage.

Autre chose aussi : Afin de protéger vos semis, je vous invite à : soit mettre des arceaux et un voile anti-insectes ou de forçage, pour protéger vos semis des prédateurs, (oiseaux qui viennent gratter, mais aussi pour les chiens et chats...) Je vous invite vivement à tenir un cahier, qui vous servira pour la rotation des cultures.

Le semis en caissette au chaud : rempli d'un bon terreau de semis, réaliser de petits sillons à l'aide d'un petit bois rond, afin d'y déposer vos graines, les recouvrir de terreau, arrosez finement placer un carreau dessus.

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr),
remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.
Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail
Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



i



CALENDRIER LUNAIRE

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>

ACTIVITES JUIN 2026

Prenez bonne note des activités à venir, à noter sur votre agenda, pour ne pas les manquer. Et **inscrivez-vous dès que possible auprès du secrétaire Patrick CLERET, la semaine d'avant**, à jepa.patrick@orange.fr les places étant parfois limitées, et lors de l'atelier, présentez votre carte de membre, signez la feuille de présence, et profitez des bons conseils de l'intervenant en prenant des notes et photos.

Vous pouvez consulter les activités du mois sur [notre programme](#),
Consultable sur notre site internet :

https://www.jardiniersenpaysdauge.fr/files/ugd/bd8471_b55e6741dd374958ae62a6a6283a65ca.pdf

- Vend 05 Juin 18h à 20h** **Comment préparer sa peau et ses cheveux pour l'été ? (Conférence)** 354, rte Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Anim. Marie-Laure BLOTIERE. Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire
- Sam 06 Juin 14h** **Balade Blangy le Château (Balade)** rv centre Bourg près de la Poste, rte du Pin. Anim. : Thierry BELLIARD
- Sam 13 Juin 14h** **Visite de Jardin (fleurs, légumes, fruits) (Atelier)** Chez Olivier Duprez, 14430 Douville en Auge, Anim. : Olivier DUPREZ
- Sam 20 Juin 14h** **Porte Ouverte (Atelier, Découverte)** 238, rte de la Mairie, St Martin de Malloç. Anim. : Thierry BELLIARD
- Dim 21 Juin 10h à 18h** **Porte ouverte Jardin de Charme et conseils taille Arbustes (Visite/Atelier)** 7, imp. du Bois des Ulis, 27230 St Germain la Campagne. Anim : Lydia CHARRIER et Béatrice MAYET
- Sam 27 Juin** **Fête du Bois** St Gatien des Bois, 14130 (Stand de notre partenaire Pascal JEAN)

Le vendredi 5 JUIN 2026 : 18h-20h chez l'animatrice en naturopathie, hygiène de santé, à 354 route fontaine St Martin 14100 MAROLLES,
Sur le thème : « la santé de votre peau, cheveux... pour l'été.
Réponse à question. S'inscrire avant : maximum : 12 personnes. Prendre de quoi noter.

Le samedi 6 Juin 2026 13h45 : RV centre bourg, parking proche de la poste (route du Pin), à BLANGY LE CHATEAU 14, pour une sortie pédestre. Balade botanique, et historique, de cette bourgade au fil de l'histoire et de l'eau. Découverte des vertus des plantes sauvages. Maximum une quinzaine de personnes. Une boucle de 4 à 5km environ. Animateur : Thierry BELLIARD
Nota : être bien chaussé. Tenue selon le temps. S'inscrire auparavant.

Samedi 13 Juin 2026 14h : RV à 14430 DOUVILLE EN AUGES (Route de Caen/Cabourg) (fléchage)
Chez notre animateur : Olivier DUPREZ, pour la visite et conseils de ses jardins fruits, fleurs, légumes sur 8000m2.
Nota : une quinzaine de personnes. S'inscrire auparavant.

Le samedi 20 Juin 2026 13h45 : RV au 238 route de la mairie 14100 ST MARTIN DE MAILLOC chez votre animateur Thierry BELLIARD pour un atelier conseil, et découverte de ses 3 jardins, d'agrément, potager et verger sur 1500m2 de terrain.
Apprendre à cultiver un jardin vivrier en permaculture, pour une nourriture saine, à portée de main dans le respect de la biodiversité.
Nota : une quinzaine de personnes maximum. S'inscrire auparavant.

Le dimanche 21 Juin 2026 10h à 18h : Porte Ouverte d'un jardin de charme à l'Anglaise, avec conseils sur la taille de rosiers et arbustes. Chez notre chargée de Communication : Lydia CHARRIER, 7, impasse du bois des Ullis 27230 ST GERMAIN LA CAMPAGNE

Le Samedi 27 Juin 2026 10h-18h : FETE DU BOIS, à 14130 ST GATIEN DES BOIS (Fléchage)
Avec un stand des jardiniers en pays d'auge. Et animateur : Pascal JEAN
Nombreuses activités et animations sur place. Concours de sciage et bucheronnage de bois et autres. Restauration sur place. Allez y faire un tour.

Et le soir du samedi 27 Juin 2026 à 21h00, (sur inscription s'il reste de la place)
« L'oiseau et les musiciens » des chanteurs d'oiseaux. Formidable spectacle.
Réservez à : www.helloasso.com/associations/la-dame-blanche
Lieu du spectacle : la salle des fêtes 14290 LA VESPIERE-FRIARDEL (près d'Orbec)
POUR LES 40 ANS de la Dame Blanche » Association de sauvegarde des animaux.

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonneau, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne. Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif. Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Jérémy Anquetil.** Tél : 02 31 31 10 31. **5% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruaux.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président d'Honneur. et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge
Thierry BELLIARD



thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
Et sur notre site web ([lien internet](#))