



Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Juillet 2023

Sommaire

LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA JUILLET 2023	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément.....	5
Ecologie.....	6
Côté Cuisine	6
INFO	6
LES FICHES JARDIN	7
LES CHICOREES	7
LE POIREAU	9
LES ACTIVITES DE JUILLET 2023	11
CALENDRIER LUNAIRE JUILLET 2023	13
NOS PARTENAIRES.....	14

LE MOT DU PRESIDENT



Voilà nous sommes, depuis le 21 Juin en période d'été, mais comme la météo est capricieuse, dû au réchauffement climatique, c'est le midi de la France qui a subi des pluies diluviennes, grêle et orages violents, et la partie Nord de la France, y compris notre région Normande, nous avons depuis plus d'un mois, du beau temps, chaud et sec, avec un petit vent d'Est, qui dessèche les sols et nos cultures. Nous devons donc déjà taper dans nos réserves d'eau. Mais que nous réserve le mois de Juillet, qui nous apporte souvent des orages, et le mois d'août ?? Quid ?? Une sécheresse caniculaire est prévue pour cet été.

Captez systématiquement l'eau de pluie, et économisez l'eau du robinet, qui va devenir plus rare et chère. Chaque goutte compte...

Thierry BELLARD
Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEP A JUILLET 2023

CONSEILS par TÂCHES AU POTAGER



Pour justement économiser l'eau, je vous invite vraiment, à **sarcler et pailler votre sol, soit avec de la paille, ou foin broyé, de la tonte de gazon séché...** L'arrosage se fait que le soir au coucher du soleil, à l'eau de pluie et à l'arrosoir, pour sauver vos récoltes...

Et lorsque vous semez ou plantez, je vous invite à **placer sur le dessus des cageots**, qui feront de l'ombrage pour protéger vos jeunes plantules.

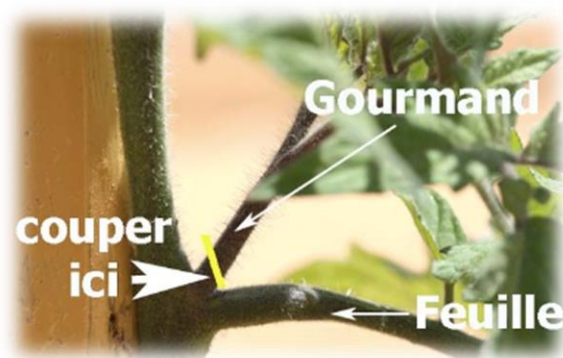
SEMIS

Poursuivez vos semis de salades d'été chicorée scarole, frisée, pain de sucre, mais aussi de la laitue 4 saisons, feuilles de chêne, mesclun, roquette, pourpier... des radis de tous les mois, Rose de Chine, des navets, des carottes pour l'hiver, du panais, des choux, des blettes, des haricots verts et ½ secs...



PLANTATION

Plantation de choux vert, brocolis, fleurs, de Bruxelles, poireaux...



Pincer les gourmands des tomates à l'aisselle des feuilles. Ne garder que 3 à 4 bouquets de tomates par pied, puis pincer la tête, pour permettre aux fruits de grossir et mûrir.

On pince aussi les potirons, melon et autres cucurbitacées Récolte de fraises, rhubarbe...

QUE RECOLTER ?

Vous allez pouvoir commencer à faire **la récolte de vos pommes de terre, ail, oignons, échalotes**, et les mettre soit en caisse à sécher, ou en bottes suspendues.

Récolte de pois, mange tout...

AU VERGER



- **Mettre en protection, tous les petits fruits rouges, par des filets, même le mirabellier.**
- Surveiller les maladies cryptogamiques et pièges à phéromone.
- On peut effectuer la taille en vert, c'est-à-dire, couper les bouts de branches après les derniers fruits, retirer les fruits difformes, malades, supprimer les gourmands tire-sève qui pousse sur les branches principales.
- **On peut commencer à récolter des framboises, des cerises...**
- Tonte de l'herbe sous les arbres, taille des haies.
- Arrosage en périphérie.



JARDIN D'AGREMENT



Le gros du travail est d'arroser les plantes qui souffrent de la chaleur.
Comme pour le jardin potager, paillez vos massifs, après avoir sarclé, puis arrosez le soir.



Pour les jardinières, pots suspensions, il est bon d'avoir un système de goutte à goutte. Si possible mettez-les à l'abri du soleil, sous les arbres.



Avec la sécheresse, l'été, tondez moins souvent, sinon votre herbe sera jaune et c'est la mousse qui reprendra le dessus à la première pluie.

Mettez **un jet d'eau pour votre bassin**, plan d'eau pour l'oxygéner et sauvegarder vos plantes et poissons.
Retirez les fleurs fanées, surtout des rosiers.

- Taille des bordures de votre pelouse.

NOTA : Si vous devez vous absenter pour quelques jours, ou pour les vacances, pensez à donner vos consignes d'arrosages à un voisin ou ami, qui pourra arroser vos jardins en votre absence. Placez des systèmes de goutte-à-goutte...

ÉCOLOGIE



- Mettez une écuelle d'eau, à l'ombre, en hauteur si possible pour les oiseaux, et pour éviter que le chat leur saute dessus.
- Pensez à semer une jachère fleurie.
- Conservez un coin fouillis avec des branches et ortie, pour les auxiliaires de jardin. Laissez se semer la bourrache, la valériane, la camomille, les soucis, et planter de l'œillet d'inde, pour attirer les pollinisateurs.

COTE CUISINE



Les assiettes de crudités (carottes et betteraves râpées, branches de céleris, radis, salade de tomates et salades composées fraîches sont de rigueur, ou taboulé avec feuilles de menthe

En plat : des grillades de viandes, saucisses, à la plancha, ou poissons, accompagnées de petits légumes de saison (pois mange-tout, pomme de terre nouvelles, brocoli...)



Dessert : salade de fruits frais, charlotte aux fraises, mousse de fromages blanc aux fruits rouges...

INFO

Je vous invite à aller visiter notre site WEB (www.jardiniersenpaysdauge.fr), à venir sur les ateliers qui sont réservés gratuitement pour vous. A poser vos questions à thierrybelliard14@orange.fr.

N'oubliez pas, je possède un dépôt-vente de Lombricompost, pour vos semis, plantation, et lutte fongique.

Bon jardinage !

Votre animateur : Thierry BELLARD

Juill 2023



LES FICHES JARDIN



LES CHICOREES

Légumes feuilles.

J'emploie le pluriel, car c'est un légume feuille, de la famille des « composées » (Astéracées) genre chichorium, (Chicon) (endives) pour ses feuilles, en salade, mais aussi pour sa racine (Succédanée de café) séchée et torréfiée (Chicorée LEROUX en boisson chaude).

Mais les chicorées que nous connaissons le mieux sont sous forme de salade pour l'automne et l'hiver. Chicorée sauvage, améliorée, la scarole, frisée, pain de sucre, les italiennes (Vérone, trévisé) barbe de capucin, la catalogne, de Bruxelles (Witloof) et fleurit d'un beau bleu. Origine : Tous les continents. Europe, Asie, Afrique, Amérique.



Un excellent légume feuille, aux propriétés comme : stomachique, dépurative, légèrement laxative, avec des vitamines A, B,C,K minéraux, fibres...légère

amertume. A faire blanchir.

CULTURE : SEMIS – PLANTATION

Assez facile à cultiver, sans besoin particulier. Dans un sol, frais, bien préparé, directement en place, sillon de 2cm de profondeur, ou à la volée dans un carré. Il faut avoir la main légère, recouvrez, tassez, arrosez. Certains peuvent la faire en février, pour en avoir l'été.

En région Nord-Ouest c'est plutôt : semis Juillet/Août, pour en avoir de septembre à décembre. Lorsque le plant a pris quelques feuilles, le repiquer en lignes, espacées de 20cm et les rangs de 30 à 40cm. Arrosez, paillez.

ENTRETIEN :

Pas grand-chose à faire, sarclage, binage, arrosage, paillage.

Lorsque la scarole ou frisée est bien remplies, attacher le haut des feuilles ou mettre une cloche 2/3 jours, pour la faire blanchir. (Plus tendre)

Pour les endives, reprendre les plantes, couper les feuilles au-dessus du collet, et un peu la racine et placer les racines dans un tas de terre/feuilles et couvrir d'une tôle, ou au sous-sol, dans un grand bac/caisse remplie de terreau/tourbe humide, y placer les racines debout et couvrir d'une bâche noire, pour les faire blanchir, pour en avoir tout l'hiver.



Les chicorées, pain de sucre, trévisse, ou Vérone, pourront passer l'hiver. D'ailleurs, pour qu'elle soit moins amère, il faut attendre un bon coup de gelée. Sous les premières feuilles brûlées, le chicon sera bien blanc.

AYEZ L'ŒIL :

Si les plantes montent à graines, c'est qu'il y a un manque d'eau.

RECOLTE :

Au fur et à mesure.

CONSERVATION :

Non. A consommer de suite.



CONSOMMATION :

Venir prendre une ou deux salades bien pommées et bien blanche au cœur. Salades croquantes qui accompagneront nos repas, à la vinaigrette avec un peu d'ail.

Peu rentrer dans un mesclun, avec d'autres salades (Mâche, roquette, Vérone, frisée ...)



LE POIREAU

(Allium porrum) de la famille des Alliacées.

Une plante vivace par son bulbe, mais cultivé comme une plante annuelle.

Le poireau se cultive dans un sol bien drainé, et une terre humifère, mais sans être trop imperméable sera idéale



● **Rusticité :**

Le poireau peut supporter un froid de -7° l'hiver, et jusqu'à $+20^{\circ}$ l'été.

● **Semis :**

De février à Mai. Et En place en Juillet –Août pour les poireaux d'hiver.

● **Repiquage :**

3 mois après le semis.

● **Plantation :**

De Mai à Juillet. Récolte 5 mois après le semis (D'août à Mars)

● **Condition de culture :**

Semis de février à Août, selon la variété et la précocité ou non.

● **Besoins :**

Un bon apport en matière organique. Une bonne fumure.

● **Semis**

En février, sous couche chaude (Châssis) 5mm de profondeur, déposer une fine couche de terreau dessus et bien plomber au râteau, arroser finement. Eclaircir 1 mois après.

● **Repiquage :**



Lorsque les poireaux ont la grosseur d'un crayon, le prélever de votre semis. Les rafraichir en coupant une partie des feuilles et racines laissant un poireau de 12cm, les planter dans les sillons, réalisés auparavant, en lignes espacées de 30cm, (En quinconce) 10cm entre chaque poireau 5cm de profondeur. Arrosez copieusement après la plantation dans le sillon, puis recouvrir de terre (Butter) Par la suite bien entretenir la planche, par un binage pour éviter les herbes indésirables, faire propre, et pailler le sol l'été et l'automne. (Gardant la fraîcheur et évitant les herbes envahissantes)

● **Conseil de pro :**

Laissez sécher le plant de poireaux 48h00, au soleil, à même le sol, pour limiter les attaques de la teigne du poireau.

LES PARASITES :

● **La Teigne du poireau :**

C'est un papillon qui pond ses œufs sur les feuilles. La larve descend dans le fut. Possibilité d'alternance « un rang Poireaux et carottes » ou piège à insectes. La **mineuse du poireau** : C'est une mouche qui pond en avril et répond en septembre.

Possibilité de pulvériser une décoction de feuilles de tomates, ou rhubarbe, ou tanaïs. Dans tous les cas, disposez un voile anti-insectes bien hermétique en tunnel pour limiter la ponte.

LES MALADIES (CHAMPIGNONS) :

● La rouille :

(Taches de couleur rouille sur les feuilles) dû à un excès d'engrais azoté, ou poireaux plantés trop serrés, et donc manque d'aération.

● Le mildiou :

Décoction de prêle ou Bouillie bordelaise. Pourriture de certaines feuilles !!

● L'Oïdium :

Voile blanchâtre qui se dépose sur les feuilles. (Trop d'humidité)

CONSEIL GENERAL :

Pensez à la rotation des cultures.

Après des poireaux vous pouvez mettre des carottes, radis, navets, coriandre, aneth....

● Association :

Avec carotte, céleri, laitue, mâche, oignon, tomate...

● Mauvaise association :

Les haricots et pois (Fabacées) freinent le développement du poireau.

Pas de bette ni de betterave. La Pomme de terre nuit à l'oignon.

● Les variétés :

Poireaux de Carentan, bleu de Solaize, St Victor et bleu d'hiver (Pour l'hiver)

De Liège, le monstrueux d'elbeuf, le gros long d'été....

● Cuisine :

Le poireau se mange cuit, après un bon nettoyage. Dans la composition d'un pot-au-feu, froid à la vinaigrette, coupé en petits morceaux pour servir un filet de poisson sur un lit de poireaux, en quiche, tarte, tourte...potage poireau/Pomme de terre...Bouillon. etc.

Le poireau contient des vitamines, mais surtout des minéraux, et des fibres, facilitant le transit et la fonction urinaire.



LES ACTIVITES DE JUILLET 2023

✓ Même en été il y a encore quelques activités. **Ne manquez pas de vous y inscrire et d'y participer, même avec votre famille ou vos amis. A très bientôt !**

INFO : pour tout atelier : nous vous demandons de vous y inscrire une semaine à l'avance, à jepa.patrick@orange.fr ou thierrybelliard14@orange.fr et sur place de présenter votre carte de membre adhérent. Les ateliers sont gratuits pour vous, et 4€ pour un non adhérent.



SAMEDI 08 JUILLET, 14H, ATELIER

« Le Monde des Abeilles »

DOMAINE DU BOUQUETOT A ST PIERRE SUR AZIF (S'INSCRIRE)

Découverte du travail de l'apiculteur, le matériel nécessaire, le travail des abeilles, leur utilité dans notre vie et les produits de la ruche (miel, propolis, nectar...). Le rôle et l'importance des abeilles et autres pollinisateurs, pour la résilience de la nature, voir même de notre santé...

Un monde passionnant à ne pas manquer

Animateur **Olivier DUPREZ**, Apiculteur Normand.



SAMEDI 22 JUILLET, DEROULEMENT DE LA JOURNEE:

ARRIVEE 08H30. (café offert par la municipalité)

09H A 12H30 : THEORIE EN SALLE.

12H30 – 13H30 : PIQUENIQUE SORTI DU PANIER

Apéritif et café offerts par la commune, repas à prendre en commun, dans la convivialité.

14H A 17H : SORTIE NATURE ET PRATIQUE

« Arbres, Forêt, Bois et Haies en été et leur importance »

PARKING DE LA MAIRIE, A ST MARTIN DE MAILLOC (S'INSCRIRE)

Partie théorique : avec explication des arbres, arbustes, haies forêts, bois...leur vie, leur fonctionnement, leur importance pour la planète, pour l'humain, pour la vie en générale. L'arbre l'été et les haies, et comment ils supportent la chaleur, et les avantages qu'ils nous apportent... **Prenez de quoi noter.**

Une sortie pédagogique par les chemins environnants, pour voir et mettre en pratique, les informations qui auront été diffusées en matinée. **Prenez l'appareil photo.** Tenue : selon la météo, chaussures de marche... **François sera là pour répondre à toutes vos questions.**

Vous comprendrez l'importance de ces végétaux, dans le système de notre planète, agissant pour limiter le réchauffement climatique.

Info : Sachez qu'un arbre vaut « Cinq Climatiseurs » tout en dépolluant notre environnement.

(25 à 30 personnes maxi)

Animateur **François MOYSES**, Ingénieur Forestier



● **SAMEDI 29 JUILLET, RV 13H45, BALADE DECOUVERTE**

« Les Plantes sauvages en été »

PARKING DE LA MAIRIE A COQUAINVILLIERS (S'INSCRIRE)

Balade, découverte pédagogique à l'ombre des arbres sur les vertus des plantes sauvages et arrêt goûter de produits locaux chez Christian Bourg (adhérent) chez qui vous pourrez acheter du vinaigre de cidre et du cidre (prévoir vos achats). Nous découvrons le peu d'eau, ruisseaux, fraîcheur des arbres et des haies, le bocage du Pays d'auge... Une sortie rafraîchissante en plein été.

Animateur **Thierry BELLIARD**, Président de l'association



INFO : Concernant le mois d'AOUT, nous faisons une pause, et donc il n'y a pas d'activité.

Néanmoins, restant chez moi, je reste à votre disposition pour toute question au SOS JARDIN en me posant vos questions à thierrybelliard14@orange.fr

Sachez aussi qu'il est possible de venir me rencontrer et découvrir mes jardins.

Et que je dispose de sacs de Lombricompost (dépôt-vente).

Toute l'équipe des JEPAs et moi-même, **nous vous souhaitons de bonnes vacances**, pour profiter du soleil, du repos, pour mieux **se retrouver dès le début septembre le SAMEDI 2 SEPTEMBRE sur notre stand au Forum des Associations, au Jardin publique de LISIEUX.**



CALENDRIER LUNAIRE JUILLET 2023

Vos récoltes dépendront de vos semis ou plantation, **en prenant en compte des effets de la lune sur les végétaux.**

Jours		
01-02	Feuilles ☿	Avant 12h. Lune descendante. Plantation de choux : de milan de Bruxelles, Brocoli
02	Grains/Fruits	Après 12h, taille des tomates piments, poivrons, aubergines, courges
03-04	Grains/Fruits	Début de lune montante, greffage des pommiers en poiriers en couronne ou écusson
04	Racines ♃	De 15h50 à 17h20 : Semis de carottes d'hiver. Après 17h20 : Ne pas jardiner, Périgée.
05-06	Racines ♃	Avant 11h20 : semis navets d'hiver
06_07-08	Fleurs ✨	Du 06 après 11h20 au 08 à 16h10 : semis de bisannuelles (pensées, pâquerettes, violettes, lupin) <u>Cueillir les fleurs de tilleul puis le faire sécher à l'ombre</u>
08-09-10	Feuilles ☿	Semis de mâche à grosses graines, pourpier, chicorées, chou de Chine.
11-12	Grains/Fruits	Semis haricot mange-tout. Récolte des fruits rouges
13-14-15	Racines ♃	Du 13 au 15 avant 18h15, semis radis d'automne et hiver, navets, carotte.
15	Fleurs ✨	Après 18h15 Récolte artichauts. Fin de lune montante
16-17	Fleurs ✨	Lune descendante. Bouturage laurier rose, lilas des Indes, repiquer fleurs bisannuelles, Taille des rosiers pleureurs...
18-19	Feuilles ☿	Blanchir les chicorées. Le 19 après 14h30: Taille en vert pommiers, poiriers
20	Avant 12h05	Ne pas jardiner Apogée
20-21-22	Grains/Fruits	Le 20 après 12h05 au 22 à 15h30 : Taille gourmands de tomates, courges, potiron
22-23-24-25	Racines ♃	Le 22 après 15h30 au 25 avant 10h : Plantation de poireaux. Récolte ails, oignons, échalotes et pommes de terre... Eclaircir navets, carottes, betteraves. Le 25 après 10h : Ne pas jardiner/ Nœud Lunaire descendant
26-27	Fleurs ✨	Diviser les pieds d'iris, hémérocailles. Installer les bulbes d'automne (Crocus, cyclamen, colchique, strenbergia... plantation de safran
28-29	Feuilles ☿	Eclaircir la mâche, chicorées, chou de Chine et repiquer
30-31	Grains/Fruits	Le 30 avant 11h15 : taille en vert des pommiers, poiriers. Fin de lune descendante. Le 30 après 11h15 au 31 : Début de lune montante : Greffage en écusson sur arbres fruitiers (pommiers, poiriers, pêcher

LUNE DESCENDANTE ↓ : du 01 au 02 juillet 2023 et du 30 à 11h15 au 31 juillet 2023.

LUNE MONTANTE ↑ : du 03 au 15 juillet 2023.

SOS JARDIN : N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER A : THIERRYBELLIARD14@ORANGE.FR

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de sac de lombricompost, pour vos semis, plantation et contre les champignons. **Pensez à économiser l'eau, et capter l'eau de pluie. Arrosez le soir à l'arrosoir.**

Et surtout venez découvrir mon jardin, et me rencontrer à ma porte ouverte jardin 17 et 18 juin 2023 de 9h00 à 18h00 (le samedi Naturopathe sur les allergies et un apiculteur)

Bon jardinage, bon été et bonnes vacances !

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)



Profitez des remises !!!

La Maison.fr (Agrial)	105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux	Jardinage et bricolage 5% de remise
Les Chevaux de Marolles	44, Le Lieu du Bois, 14100 Marolles	Centre équestre. (06 49 83 20 21) www.leschevauxdemarolles.fr
Jardinerie La Serre	47 route de Falaise, 14100 St-Désir	Jardinerie du Producteur (02 31 31 04 34). 5% de remise. Fleurs vivaces, annuelles.
Pépinière de la source de l'Orbiquet	La Folletière Abenon, 14290	Samuel DEBACKER (06 83 48 63 04) 5% de remise
Parc Animalier de la Dame Blanche	Lieu-dit de la Quentinière, St Julien de Mailloc, 14290	Responsable : Gérard BERTRAND
Lombriculteur Damien TOULEMONDE	Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif	(06 14 57 02 64). contact.terricole@gmail.com Lombricompost : 10% de remise
Apiculteur Emmanuel LAVIEC	La Miellerie de Malicorne, 8 chemin du PN 45, 14100 St Désir	(02 31 31 29 75)
Fleuriste Paroles de fleurs	50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux	Frédéric GOSSET (02 31 31 10 31) 10 % de remise
Naturopathe Alain RENOUX	Plantes médicinales, sortie découverte des champignons. Possibilité de consultation exceptionnelle sur RDV. alainrenoux27@hotmail.com (02 32 56 08 75)	
Pépinière botanique de Cambremer	170 route de Rumesnil, 14340-Cambremer	Charles LAPIERRE 5% de remise
Ruax	RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles	5% de remise sur les produits de jardin
Biodésir	Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux	5% de remise sur les graines BIO au printemps
Naturopathe-Hygiène de Santé et Santé Alimentaire Marie Laure BLOTIERE	354, route de la Fontaine St Martin, 14100 Marolles	(06 44 07 08 83) blotiere.therapie@gmail.com
Au Pré de mon Arbre Johanne LEMIEUX	Sève de Bouleau	(06 21 62 37 44) lemieux.johanne@orange.fr

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))

