

Partie 3 : Un peu d'histoire

« **L'histoire de l'herboristerie** est liée à celle de l'humanité car dans toutes les cultures on a toujours compté sur les valeurs curatives des plantes pour soigner et guérir les hommes. La collecte de plantes médicinales et l'apprentissage de leurs vertus figurent parmi les activités les plus anciennes, bien avant l'agriculture. Leur emploi est très valorisé dans toutes les traditions médicales.

Jusqu'au milieu du XIXème siècle, la pharmacie se limite à l'utilisation élaborée des plantes médicinales et à leur préparation. Un quart des remèdes prescrits aujourd'hui est à base de substances végétales, et environ 80% de la population mondiale, surtout dans les pays en voie de développement ont recours aux médicaments dérivés des plantes. » MJ Fourès, directrice de l'EBH

● **A la préhistoire**, les premiers hominidés vivaient en **symbiose avec la nature**. Ils étaient en contact étroit avec tout ce qui se passait dans le monde végétal. A cette période, la présence de **la plante était omniprésente**. Ils utilisaient les plantes pour se nourrir, se vêtir, s'abriter, se défendre et se soigner. C'est en voulant se nourrir qu'ils trouvèrent par apprentissages les propriétés de certaines plantes, qui devint « leur » médecine.

De part leur **approche instinctive** (recherche de plantes nutritives souvent guidée par l'odeur et les saveurs sucrées, salées, acides et amères) et leurs observations des animaux autour d'eux (les animaux ont par instinct, la capacité de sélectionner les plantes qui leur sont bénéfiques et de délaisser les toxiques), les premiers hominidés ont pu accroître leurs connaissances des propriétés médicinales des plantes.

Suite aux approches médico-archéologiques, il en est déduit que **les premières expérimentations médicinales** des végétaux se limitaient principalement à la **mastication** des fruits ou des racines et l'**application** des feuilles.

Avec la maîtrise du feu, d'autres pratiques firent leur **apparition**, il y a environ 400 mille ans : **L'infusion**, la **fumigation** et **l'inhalation** ont permis de nouvelles formes d'extraction qui améliorent la concentration des principes actifs dans les remèdes.

Va s'en suivre l'évolution humaine avec le début de la réflexion, l'éveil de la conscience, de la pensée irrationnelle, des croyances et des rites religieux...

« Peu à peu, la culture, la socialisation et le langage vont favoriser l'apprentissage et la transmission du savoir ».

Les connaissances vont être largement partagées. Elles vont dominer l'automédication. Certains, appelé guérisseur, chaman ou sorcier, plus habiles annoncent déjà, le futur homme médecine. Ce personnage occupera une place privilégiée au sein de la communauté.

(résumé de mes cours sur l'histoire de l'herboristerie, EBH-Cap Santé)



Sources

photo issue de mon album n°35 : « Astérix chez les Pictes » de R. Goscinny et A. Uderzo, dessins de D. Conrad aux éditions Albert René