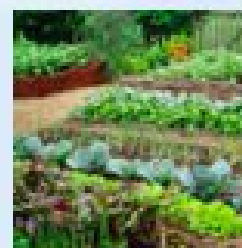
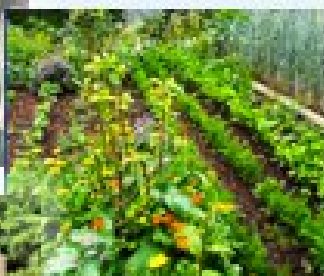


# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



Mars 2026



# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Mars 2026

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT</b> .....	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA MARS 2026</b> .....	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES</b> .....	<b>4</b>
TRAVAUX DU SOL.....	4
Au Verger.....	4
Jardin d'Agrément.....	5
ECOLOGIE.....	5
Côté Cuisine.....	6
<b>LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL</b> .....	<b>7</b>
<b>LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL</b> .....	<b>9</b>
<b>VISITEZ NOTRE SITE WEB</b> .....	<b>11</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE</b> .....	<b>11</b>
<b>ACTIVITES MARS 2026</b> .....	<b>12</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b> .....	<b>13</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Nous arrivons dans une période de transition, entre la fin de l'hiver, et le début du printemps. C'est une période charnière où la nature se réveille. L'air ambiant se réchauffe, par les apparitions du soleil, qui montent plus haut dans le ciel, ce qui pousse les végétaux à sortir de leur torpeur hivernale, à déclencher leur système d'échange gazeux, sortir les bourgeons, pour certaines plantes leurs premières fleurs, qui vont faire le régal des abeilles et autres pollinisateurs... L'ail des ours qui commence à poindre à la surface du sol... tous ces signes nous font comprendre, que, même s'il y a encore quelques nuitées fraîches, voire froides, les beaux jours arrivent, les jours rallongent.

Cela indique aux jardiniers, que c'est le moment propice, pour se mettre au travail, et les tâches ne manquent pas. Voyons cela... !

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEP A MARS 2026

## CONSEILS par TÂCHES

### AU POTAGER



- **Dès fin février/début mars :**

**Semis :** en pleine terre : de carotte, radis, pois à grains ronds, fève... Sous châssis ou serre froide : semis de salade de printemps, betteraves, panais, poireaux, choux...

- **Courant mars :**

Plantation sous tunnel, de plant de salades acheté, de choux cabus...

En serre chaude : semis de tomates, cucurbitacées, courgettes, poivrons, aubergines...

### TRAVAUX DU SOL

Bien sûr, il est important avant toute chose, de préparer votre sol, par un griffage, ou labour léger (Grelinette, biogriffe) et d'y faire un apport d'une bonne fumure bien décomposée, ou tout pailleux sur le dessus en protection...

- **Dès mi-mars :**

Mettre en place le plant de pommes de terre primeur, buttez les rangs, et bien les pailler. Buttez aussi les pois qui commencent à sortir de terre, et mettre un voile de protection, contre l'attaque des oiseaux, et probablement mettre en place un grillage pour que les pois s'y accrochent (hauteur entre 1m à 1m50) ... semis de pois mange-tout. Éventuellement **taille des haies de protection, avant la nidification**. Ne plus faire de taille à partir de la mi-mars. Nettoyage, entretien de la planche de fraisiers, de rhubarbe, pieds d'artichaut, faire un apport d'amendement, et pailler. (Vu sur atelier)

### AU VERGER



Cela va être le moment de procéder à la **taille des petits arbustes à fruits rouges** : framboisiers : taille des cannes marrons au pied, les autres les rabattre de 20 à 30cm, juste au-dessus d'un œil donnant dans le prolongement ou vers l'extérieur. De même **rabattre les tiges des cassissiers, et groseillers** de 20cm. Si le pied est trop vieux, supprimer la vieille branche, pour le pousser à refaire des branches nouvelles... Nettoyez le pied des arbres. **Dernière taille de haies avant nidification**... Les plantations, tailles et greffage, sur arbre fruitier doivent en principe être faits. Sinon, dès le début mars le faire. (Vu sur mon atelier de fin février)

## JARDIN D'AGRÉMENT



Poursuivre le grand nettoyage de printemps. Supprimez et compostez toutes les tiges marrons des plantes. Il est possible de faire du broyage (BRF) avec les tailles, d'arbustes estivales qui n'ont pas été faites. Supprimer les têtes des hortensias défleuries, qui servaient de protection des bourgeons situés dessous. C'est aussi le moment de réaliser la taille des rosiers remontants, soit à 20cm du sol, ou à trois yeux... (Vu sur mon atelier de fin Février) refaire les bordures séparatrices allées/haies. Sarclage, nettoyage et paillage des massifs à fleurs et bulbes de printemps, sans les endommager. En serre chaude ou véranda, faire ses semis de fleurs annuelles et bisannuelles, en caissette de terreau, godets, selon votre choix de fleurs. Préparer les pots, jardinières, suspensions, pour recevoir soit des fleurs de printemps (pensées, primevères, bulbes, myosotis, pâquerettes, soit des géraniums achetés ou autres. **Dernière taille des haies avant mi-mars et période de nidification**. Si le sol n'est pas trop mouillé, **première tonte de gazon, lame en position haute**. Possibilité de faire du mulching. Si **trop de mousse, scarifier, et drainer** en faisant de trous à la fourche et mettre un engrais, sinon, **resurfacer votre pelouse soit localement, soit en totalité**.

Remettre le bassin, plan d'eau, en état de propreté, remettre les plantes et poissons.

Nettoyez vos allées, pas japonais, matériel de jardin resté dehors.

## ÉCOLOGIE



On peut encore mettre à manger pour les oiseaux de jardin et procéder au comptage durant une heure/jour sur une semaine. Surveillez les nichoirs, sans déranger les aller et retour des oiseaux. La vie de biodiversité s'organise dans votre jardin.

## CÔTÉ CUISINE



En entrée, on mange des crudités, si possible, filet de hareng/pommes de terre à l'huile, betterave cuite. On reste encore sur des plats copieux, comme des gratins, potées, choucroute, paëlla, couscous, tripes... salade de mâche, d'endives...en dessert : les dernières pommes, poires, fruits exotiques (mandarines, oranges, pamplemousse), sinon fruits en bocaux de conserve...  
Mangez le plus sain possible, et évitez les plats industrialisés...Votre santé en dépend.

Voilà. Pour ceux qui ne seraient pas venus à notre Assemblée générale, La fin du mois de mars voit la fin de mon mandat à la présidence de notre association, mais je reste intervenant, et vous pourrez toujours recevoir mes conseils mensuels, et je resterai encore disponible pour répondre à toutes vos questions, et vous faire profiter de mes balades botaniques. En vous remerciant de votre fidélité.

A bientôt.

Votre animateur : Thierry BELLIARD

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement.** Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Pensez aussi à aller sur **notre site** : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir de nombreuses informations, conseils,  
photos de nos ateliers, etc...

# LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



## LE POIS

Famille des fabacées. Plante Grains/fruits.

**EXPLICATION :** Oubliez le petit pois surgelé, ou en boîte, rien à voir avec du petit pois fraîchement cueilli, délicieusement sucré et tendre. Un délice !! Et je ne vous parle pas du pois « mange tout » vraiment spécifique. Essayez d'en faire une planche. C'est « top » !!

### LA CULTURE

Semis. (Il peut éventuellement se repiquer mais c'est rare)

**Le pois se sème en générale à partir de fin février, jusqu'à fin juin**, mais lorsqu'il est semé tôt, il fait partie des premiers légumes de printemps.

Il faut observer plusieurs types de pois et plusieurs variétés. Vous avez le pois nain, à grains ronds qui supporte le froid (Hâtif) comme l'Annonay, Plein le panier et le pois à grains ridés (plus tardif) plus sucré, et qui supporte plus la chaleur, (Kelvedon, progress9) ce qui fait que vous pouvez étaler vos cultures, et puis vous avez les pois « mange tout » (Normand et corne de bélier) dont on mange les jeunes cosses plates. Et enfin, vous avez la possibilité de semer du Pois à rames (téléphone) mais tout ce qui est à rames, demande à être soutenu par des rames, ou grillage...

Le pois est à semer dans un sol bien propre, drainé, frais, bien fumé, ensoleillé, au sortir de l'hiver, dans un sillon de 3cm de profondeur, en 2 ou 3 lignes distantes. Rendement 3kg/3m.

Dans le bas de la France, le pois peut être semé à l'automne et supporte l'hiver.



### AYEZ L'OEIL

Vous avez tout intérêt à couvrir votre planche d'un plastique (Voile de croissance, ou anti-insectes), pour réchauffer le sol, et accélérer la levée, mais surtout pour les protéger des oiseaux qui les mangent en terre, voir aussi des souris ou mulots.

Attention aussi à la mouche du pois, mais vous limiterez les dégâts en semant tôt. Surveillez aussi les limaces qui raffolent des jeunes pousses.

## ENTRETIEN

Arrosez bien au départ, pour garder le sol frais. Dès que les pois ont une hauteur de 5 à 10cm, il est important de bien les « butter » c'est-à-dire, remonter la terre de chaque côté de chaque rang, pour bien tenir la plante, ce qui n'empêche que même pour du pois nain, il arrive à 50/60cm de hauteur, et il est important soit de planter des branchages ou filets entre les rangs, ou tout autre support. Leurs vrilles vont s'y agripper rapidement.

## RECOLTE

La récolte se fait en général 3 mois après le semis. Cueillez les « mange-tout » dès que les gousses sont jeunes et fraîches, mais bien formées. Pour les autres, attendez que les cosses soient bien formées et enflées et les pois bien ronds.

Ne pas endommager les plantes en tirant dessus, car il y a encore au moins deux cueillettes derrière. Les cosses vertes sont souvent cachées par le feuillage. A la fin, arrachez les fanes jaunies, que vous pourrez enfouir dans le sol, ou mettre au compost, mais remarquez bien les petits nodules formés sur les racines, cela indique que cette plante emmagasine de l'azote qu'elle restitue au sol.



## CONSERVATION

A cueillir au fur et à mesure de la maturité, et à consommer aussitôt

## DEGUSTATION



A la cocotte-minute, à l'étouffée avec quelques rondelles de carottes fraîches, gousse d'ail, feuilles de salade, éventuellement des petits cubes de lardons, un oignon, piqué de clou de girofle et bouquet garni, 15 mn après, ils vous fondent dans la bouche, servi avec de l'agneau tendre, c'est un vrai délice !!

Si vous le souhaitez il vous est possible une fois équeuté de les mettre dans des sacs étiquetés au congélateur.

Tout ce qui est légumes grains, ça va très bien au congélateur. C'est possible aussi de faire la préparation, et de la congeler. C'est tout prêt à être réchauffé.

# LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



## LE COMPOSTAGE ET SES INSECTES

Quel est le jardinier qui n'a pas son composteur, dans le jardin, proche de la maison.

Mais si vous n'en avez pas, ou que vous devez en changer, n'hésitez pas à en faire la demande à la Communauté de commune de votre région. Même en appartement, vous pouvez composter vos déchets ménagers, pour vos fleurs en pots, jardinières... (Mini-composteur d'appartement)

Vous allez y mettre vos déchets ménagers compostables, mais aussi les déchets provenant du jardin... en matière verte et en matière sèche...

Nous allons développer tout ce que vous pouvez composter, et ce qu'il ne faut pas y mettre.

Mais pour bien comprendre le système du compostage, il est important d'en connaître les règles ce qu'il faut y mettre ou pas, et les règles à observer, pour la bonne réussite de votre compost pour être bien équilibré : Il ne doit pas sentir mauvais sinon il y a un déséquilibre... ! A rétablir.

- Il est important d'y mettre de la matière organique compostable comme des déchets verts (riche en azote) mais aussi de la matière sèche (brune) riche en carbone, à 50% pour avoir un bon équilibre, mais aussi riche en humidité (ni trop, ni trop peu)
- Il faut respecter la règle des trois :
  - a. Mélanger le tout à chaque fois, pour aérer la matière.
  - b. Aérer : en mélangeant, cela permet à l'air d'y entrer, et facilite la décomposition.
  - c. Arroser : si besoin, en rinçant votre seau, pour l'humidifier

### DECHETS DE LA MAISON ET DU JARDIN

Si possible coupez-les en petits morceaux pour faciliter la décomposition ;

- De maison : Toutes les épluchures de légumes et de fruits, marc de café, sopalin, coquilles d'œufs, de la cendre de bois...une feuille de journal, carton en morceaux...
- De Jardin : les herbes fanées (sauf si elles sont montées à graines), feuilles branchages...coupés en petits morceaux, feuilles mortes, fougères...

### **Ce qu'il faut éviter de mettre :**

Les restes de viande, de poisson, trop de gras, croutes de fromages et produits laitiers, ce qui attirent les rongeurs (rats, mulots...) et apportent de mauvaises odeurs

- Ne pas trop mettre d'épluchures d'oignons (soufré) ni d'épluchures d'agrumes, ou alors en petites quantités, et en petits morceaux (acidité, perturbe l'équilibre microbien.)
- Ne pas mettre de pain (ça ne se jette pas) : il y a plusieurs recettes : de pain perdu, pudding)
- Ne pas trop mettre de tonte de gazon, qui en se décomposant liquéfie votre compost, et le dénature... perturbe l'équilibre microbien.
- Ne pas mettre de papier glacé, plastifié, prospectus...etc.

## LES PROBLEMES

Compostage mal décomposé ?

- Si votre compost est trop sec, il faut y verser un seau d'eau, l'humidifier pour une meilleure décomposition, et rajouter des déchets verts.
- Si votre compost est trop mouillé, il faut y rajouter de la matière sèche (Bois et feuilles mortes, carton, journal, cendre de bois, copeaux de bois...)
- Et dans tous les cas, « **mélanger, aérer et arroser** »
- Trop de carbone votre compost se décompose plus lentement.
- Trop d'azote, trop humide, malodorant, se délite, sent mauvais... rajouter de la matière sèche.

Si vous respectez ces règles, votre compost sera mûr, entre 6 mois à 1 an.

Après quoi, vous ouvrez votre composteur, vous tamisez le contenu, et allez le mettre dans votre jardin, à l'automne ou au printemps. C'est le meilleur amendement d'un potager, qui rétablit son équilibre acido-basique, son humidité, et la vie microbienne du sol.

## COMPOSITION ET VIE D'UN COMPOSTEUR

C'est un refuge pour la biodiversité.

C'est la vie microbienne qui vient se nourrir de vos déchets, et les décomposent.

- 1 Il y a des **micro-organismes** : (des bactéries) Ils sont partout, et se nourrissent des déchets.
- 2 Des **champignons** : (Mycélium, filaments blancs) qui digèrent les fibres de bois, feuilles mortes, et qui font monter le compost en température (Jusqu'à 70°C) Les insectes ont besoin d'oxygène, et d'eau, c'est pourquoi il faut mélanger et arroser
- 3 Des **moucheron**s : ou mouche de vinaigre, qui se nourrissent et pondent leurs œufs. (S'il y en a de trop, trop humide, ajouter de la matière sèche, bois mort, feuillage, carton...)
- 4 **Limaces et escargots** : ils trouvent leur bonheur, en décomposant vos déchets.
- 5- Les **cloportes** : sensibles à la chaleur sous leur carapace. Décompose la matière au frais.
- 6-Les **vers de terre** (gros, long) et de fumier (petit vers rouge), constructeurs de galeries, ils aèrent le compost tout en se nourrissant (mange leur poids de déchets compostables chaque jour. Leur présence est un signe de bonne santé du compostage.
- 7-Les **collemboles** : véritables fossiles vivants existent depuis + de 400 milliards d'années. Minuscule insecte se nourrissant de végétaux en décomposition, d'excréments, de bactéries, de restes d'insectes... Sol équilibré s'il y a l'équivalent de 10 millions de sujets au m<sup>3</sup>.
- 8-Les **mille-pattes** : amateurs de cache-cache, car ils n'aiment pas la lumière du jour, et creusent des galeries pour se protéger, facilitant l'aération et la décomposition des matières
- 9-Les **larves de cétoines dorées** : Ne surtout pas les confondre avec la larve du hanneton, ce dernier ne vivant que dans la terre coupant nos plantes à la racine. Ils se nourrissent de matière organique en décomposition. Larve très utile transformant les végétaux en compost.
- 10-On peut trouver aussi, le **forficule** (Perce-oreille)
- 11-Le « **gendarme** » insecte rouge-orangé, des araignées, des fourmis, voir un crapaud, et autres insectes venant se nourrir (guêpes, frelon, mouches ...etc.)

Un compost bien mûr, ne sent pas mauvais, juste une bonne odeur d'humus, frais...

Ne jetez plus vos déchets à la poubelle, pour les ordures ménagères, mais valorisez vos déchets, en les compostant, cela fait doubles économies (cela vous évite d'acheter du compost en jardinerie) et moins il y a de déchets à la déchèterie moins cela coûte à l'ensemble des contribuables.

Un geste écologique, pour le respect de la planète et de notre environnement.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter par Mail : [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

# VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.

The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The header includes the logo and a Facebook icon. Below the header is a navigation menu with options like 'Accueil', 'Conseils du mois', 'Ateliers/Programme', 'Ateliers passés', 'Activités JEPA', 'Diaporamas', and 'Conseil d'Administration'. The main content area features a 'Actualités' section with a circular graphic containing the numbers '2024' and a branch of holly. A text box below it says 'Thierry Belliard et son équipe vous souhaitent à tous une **bonne année 2024** et'. To the right, there is a 'RUBRIQUE MARTIN' section for 'Le LIERRE (Hedera helix)'. A sidebar on the right contains various navigation links such as 'Qui sommes-nous', 'Contact - Adhésion', 'Nos Partenaires', 'On parle de nous', 'Anciens Diaporamas', 'Anciennes Activités', 'Rubrique MARTIN', 'Médiathèque', and 'Quelques Photos'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



i



## CALENDRIER LUNAIRE

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>

# ACTIVITES MARS 2026

Vite, notez sur votre agenda, les ateliers qui arrivent, ils sont très intéressants, et pourront répondre aux questions que vous vous posez, concernant votre jardin, vos cultures, les plantes et leurs maladies, comment acheter, comment planter...etc.

**Pour les ateliers : pensez à vous inscrire auparavant, soit en contactant par mail le secrétaire : [jepa.patrick@orange.fr](mailto:jepa.patrick@orange.fr) soit l'intervenant si c'est chez lui.**

**Samedi 07, 08 et 09 mars 2026**

## Foire aux arbres et aux Plantes à Lisieux



### ATELIER SÈVE DE BOULEAU

Date : 14 MARS 2026 à 14h30

Durée : environ 2h

Lieu :

Déroulement de l'atelier :

1: Un peu de théorie

- Pourquoi récolter de la sève de bouleau
- Les bonnes conditions de récolte
- Le matériel nécessaire

2: Mise en pratique

- Choix de l'arbre
- Comment percer
- Entaillage d'un bouleau avec mise en place du chalumeau et du récipient
- Rebouchage de l'arbre

Matériel :

Les personnes possédant une perceuse sur batterie peuvent l'amener avec des forêts à bois de 4,5mm ou 8mm.

3: Dégustation de sève de bouleau

Participation : 35 € par personne. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Vous repartirez avec

- 1 litre de sève,
- un chalumeau,
- un tuyau alimentaire d'un mètre,
- une cheville à bois
- et les toutes les connaissances pour récolter votre sève de bouleau par vous-même.

Nombre de participants : Minimum 8 personnes pour maintenir l'atelier, maximum 15.



## **Samedi 14 mars 2026 - 14h30** Récolte Sève de Bouleau

Animatrice, Johanne Lemieux

## **Samedi 21 mars 2026 - 14h** Greffage en Fente

Animateur Pierre HERRIER, chez Geoffroy Saillard  
11, chemin de la Paquine, 14100 Roques



# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne. Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**  
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif. Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : [contact.terricole@gmail.com](mailto:contact.terricole@gmail.com)
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Jérémy Anquetil.** Tél : 02 31 31 10 31. **5% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. [blotiere.therapie@gmail.com](mailto:blotiere.therapie@gmail.com)
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : [alainrenoux27@hotmail.com](mailto:alainrenoux27@hotmail.com). Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruaux.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**  
Mail : [lemieux.johanne@orange.fr](mailto:lemieux.johanne@orange.fr).
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge  
**Thierry BELLIARD**



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
Et sur notre site web ([lien internet](#))