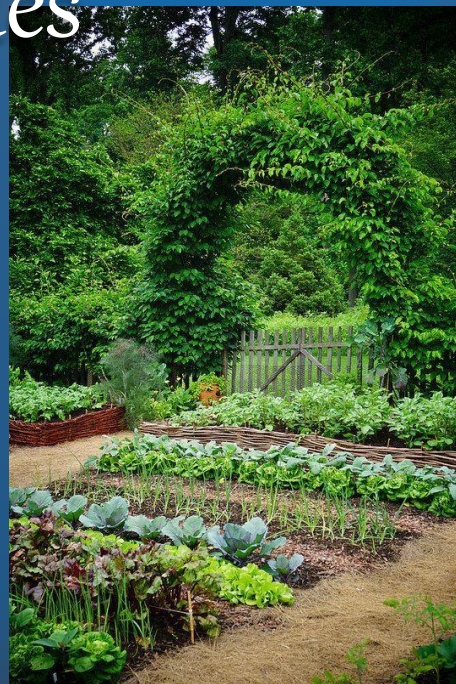




# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Août 2023

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA AOÛT 2023 .....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES .....</b>	<b>4</b>
Au Verger .....	5
Jardin d'Agrément .....	5
Côté Cuisine .....	6
Ecologie .....	6
INFO .....	6
<b>LES FICHES JARDIN .....</b>	<b>7</b>
<b>LA MACHE .....</b>	<b>7</b>
<b>LES FICHES JARDIN .....</b>	<b>9</b>
<b>COURGES .....</b>	<b>9</b>
<b>POTIRONS ET POTIMARRONS .....</b>	<b>9</b>
<b>LES ACTIVITES D'AOÛT 2023 .....</b>	<b>11</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE AOÛT 2023 .....</b>	<b>12</b>
<b>NOS PARTENAIRES .....</b>	<b>13</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Nous voilà au cœur de la période estivale. Si le mois de Juin a été le mois le plus chaud et sec dans notre région, le mois de Juillet a été plus frais et conforme en température, avec une alternance, de Soleil et d'averses, en déficience hydrique, il nous reste le mois d'août à passer en principe sans trop de pluie.

Donc dès que vous pouvez récupérer le peu de pluie qui peut tomber, vous en aurez bien besoin, pour abreuver vos plantes qui ont soif. Si vous devez partir en vacances, pensez à **trouver quelqu'un pour venir arroser.**

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPA : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEP A AOUT 2023

## CONSEILS par TÂCHES AU POTAGER



On poursuit l'entretien par un sarclage, binage, puis paillage du sol.

Arrosage en soirée à l'arrosoir et eau de pluie, et le matin en serre.

**En été on installe les légumes pour l'automne et l'hiver**, il est urgent de semer des carottes, panais, betteraves, navets, des chicorées scaroles, frisées, pain de sucre, rouge de Vêrone, de la mâche, roquette, pourpier. De planter des choux, verts, cabus, ou de Milan, de Bruxelles, Brocoli, frisés, choux fleurs d'hiver...



Les poireaux doivent déjà être mis en place depuis fin Juin, début juillet, et placez un voile dessus pour éviter la mouche. On récolte les oignons, l'échalote, les pommes de terre, les haricots...

Avez-vous essayé le chou blanc-rave de Vienne, le fenouil, le salsifis (récolte l'année suivante) Si vous faites du repiquage, pensez à placer des cageots sur le dessus en protection du soleil et chaleur, après paillage et arrosage.

Sur une parcelle de terre libre en fin de mois, possibilité de semer de la phacélie, ou trèfle incarnat, pour amender le sol, mais aussi attirer les pollinisateurs.



## AU VERGER



- Surveillance des maladies (Pucerons vert, et lanigères, chancres, moniliose...) traitement des pucerons au savon noir et vinaigre blanc.) Champignons : thé de lombricompost en curatif.



- Protection des fruits par des filets ou voiles, contre les oiseaux, guêpes et autres.
- Ramassage de framboises, groseilles, puis cassis. (Glace, confiture, dessert)
- Protection des figues et kaki, abricots, par des pochons, et mirabelle, par un filet, les oiseaux sont gourmands.
- Attachez kiwis (liane) actinidia, sur une pergola ou support...

## JARDIN D'AGREMENT



- Tondre la pelouse que si nécessaire.
- Taille des bordures.
- Semis des fleurs de printemps (pensées, myosotis, pâquerettes) des bisannuelles.
- Coupez les fleurs fanées, au fur et à mesure.
- Entretien des massifs, rocaille, du plan d'eau...
- Attacher les plantes grimpantes comme les rosiers, clématites bignone, chèvrefeuilles... arrosez le soir les jardinières suspensions, potées.
- Mettre vos Aloé-Véra plutôt à l'ombre d'un arbre.
- Faire un bouquet de fleurs de glaïeuls, dahlias...



## COTE CUISINE



**En entrée** : Nous restons toujours avec les crudités (carottes, betteraves, choux...) taboulé, salades d'été, salade de tomates...

**En plats** : haricots verts, ou fenouil braisé, ou petites pommes de terre sautées, pour accompagner une viande blanche ou grillade, (viande ou poisson) une ratatouille ou tian de légumes d'été (oignons, poivrons, tomates, courgettes, et champignons...). Salade du jardin.

**En dessert** : une charlotte aux fraises, tiramisu, ou fromage blanc aux fruits de saisons (Framboises, groseilles, cassis) tarte, salade de fruits frais. Faire des glaces maisons...

## ÉCOLOGIE



- N'utilisez **aucun produit chimique**, et respectez la biodiversité.
- Laissez une coupelle d'eau pour les oiseaux et auxiliaires en hauteur.
- Ne tondez pas trop la pelouse, semer une jachère fleurie, ou des plantes mellifères, pour attirer les pollinisateurs.

Vous allez pouvoir commencer à récolter vos graines de plantes (voir réalisation de sachets sur le site) pour venir les échanger à la rentrée, avec notre grainothèque. (Samedi 9 septembre)



## INFO

Je vous invite à aller visiter notre site WEB ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)), à venir sur les ateliers qui sont réservés gratuitement pour vous. A poser vos questions à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr).

N'oubliez pas, je possède un dépôt-vente de Lombricompost, pour vos semis, plantation, et lutte fongique.

Bon jardinage !  
Votre animateur : Thierry BELLARD

# LES FICHES JARDIN



## LA MACHE



Douceur de l'hiver. **Nom latin** : Valerianella locusta.

Avec ses feuilles en rosettes, sa douceur, son léger goût de noisette, la mâche fait les beaux jours de l'hiver, de septembre à mars. (Elle ne gèle pas)

Il suffit d'aller se cueillir un bon panier de mâche, couper le pied, la laver à deux eaux, l'essorer, et elle est prête. Une petite vinaigrette pour l'assaisonner et elle va agrémenter vos plats.

### EN CUISINE :

- En accompagnement de betteraves cuites, et autres entrées de crudités.
- En salade.
- En potage (velouté de mâche)



### FICHE NUTRITIONNELLE, QUE VOUS APPORTE LA MACHE (CRUE) :

- De l'eau : 93,2gr
- Des protéines : 2,02mg
- **Potassium : 382mg**
- Sodium : 7,12mg
- Magnésium : 29,1mg
- **Calcium : 90,7mg**
- Fer : 1,9mg
- **Phosphore : 37,5mg**
- Bêta-carotène : 894µg
- **Vitamine C : 8,85mg**
- Vitamine B6 : 0,1mg. C'est aussi une source d'Oméga 3.

Il existe de la mâche sauvage, qui pousse dans les champs, un peu partout. Appelée « Doucette » baptisée aussi « clairette » ou « Boursette » « Coquille » en raison de ses feuilles rondes et sa saveur sucrée. Elle est rustique. Tout type de sol.



## CULTURE :

Se sème, par petite quantité, **de mi-août à mi-septembre**, derrière une planche de haricot ou autre, mais surtout, ne **retournez pas le terrain**. (Elle n'aime pas le terrain labouré). Faites propre, en passant le râteau. Deux méthodes de semis.

- En ligne.
- A la volée.

Griffez le terrain, jetez vos graines. Ne pas les enterrer, seulement les recouvrir d'un peu de terre, **plombez** (tassez fortement avec le dos du râteau ou une planche) **arrosez finement**, c'est tout. (Ne pas semer trop épais) Certains vont mettre un paillage (toile de jute) pour garder la fraîcheur. En quelques jours, elle va sortir de terre. Il n'y a rien à faire. Il n'y a juste qu'à venir pour la récolte, au fur et à mesure des besoins, 3 semaines à un mois après.





# LES FICHES JARDIN



## COURGES POTIRONS ET POTIMARRONS

La grande famille des cucurbitacées, qui comporte d'innombrables variétés, parmi elles les courges potirons et potimarrons.

Il existe dans certaines régions de France, des foires spécifiques en l'honneur de ces légumes. Il y en a des toutes les formes de toutes les couleurs, avec des goûts différents selon la variété ou l'espèce.

Vous avez les plus connus comme le potiron rouge vif d'étampes, la courge spaghetti, la butternut...

Dans cette famille vous avez aussi les Pâtissons (blanc ou jaune), la courge turban Turque.



### CULTURE :

Au début du printemps, commencez à semer quelques graines, dans des godets de terreau, en serre chaude ou véranda, en arrosant bien et en couvrant d'un petit carreau pour une levée plus rapide. (Possibilité de laisser tremper les graines une nuit pour faciliter la germination) semis d'avril à mi-juin, récolte de septembre à mi-novembre.

### ● Semis :

2,5cm de profondeur, 90cm d'écart à la plantation selon les variétés, rendement 1 gros potiron ou 4 à 6 petits/plante.

## ● Plantation :

Les plants seront à mettre en pleine terre, lorsque les gelées ne seront plus à craindre (Après mi-mai) lieu bien ensoleillé et abrité, et ajouter un bon compost. Le mieux est de les planter sur un ancien tas de fumier ou compost. Ils produisent des fleurs mâles et femelles. Binez bien le sol et paillez correctement pour éviter les herbes indésirables, et garder la fraîcheur.

Arrosez régulièrement au pied en évitant d'en mettre sur les feuilles. Après la formation de deux ou trois fruits pincer la tige, pour que la sève les alimente, pour grossir. Mettre une tuile ou ardoise sous les fruits, pour éviter qu'ils pourrissent.



## AYEZ L'OEIL :

Le mildiou et l'oïdium peuvent apparaître, avec la chaleur et l'humidité. Enlevez quelques feuilles trop atteintes pour aérer les plantes, évitez d'arroser sur les feuilles, paillez. Possibilité de pulvériser une décoction de Prêle (Fongicide) ou thé de lombricompost.

## RECOLTE :

Au fur et à mesure des besoins, lorsqu'ils ont une belle couleur « orange ». Coupez au départ de la tige.

## CONSERVATION :

Les fruits peuvent se conserver très longtemps. Ramassez les derniers avant le plus gros des gelées, à conserver dans un sous-sol, à l'abri, au frais, sec et ventilé.

## DEGUSTATION :

Ces légumes fruits, apportent bon nombre de vitamines, minéraux et fibres. Ils peuvent être cuits à la vapeur, en cocotte, se consomment en légume, en dessert, en confiture, en potage (velouté de potiron) en purée (le potimarron est riche en vitamine C).

# LES ACTIVITES D'AOUT 2023

En ce mois d'août : en principe, il n'y a pas d'activité.

Mais cette année, **la fête de la nature** mise en place **par l'association de la Dame Blanche**, en Juillet, a été reportée à la date, au **19 et 20 AOUT**. Stand JEPA.

Je vous invite vraiment à amener vos enfants ou petits-enfants, et à venir voir les animaux du parc animalier, **c'est une très bonne idée de sortie**, mais aussi **un soutien énorme** à cette association qui a bien du mal à s'en sortir, dû aux frais et charges. De plus il y aura une douzaine d'exposants, avec des animations et peut-être des lâchers de rapaces. On compte sur vous !



Pensez à aller faire un tour sur **notre site WEB**, qui est remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER, avec un **nouveau diaporama**, et il y en aura d'autres... Je travaille sur les plantes qui supportent la sécheresse... !



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail  
Durant le mois d'août, Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Je vous souhaite un bon été et de bonnes vacances. Revenez-nous en pleine forme pour la rentrée  
Ou vous pourrez me retrouver **le samedi 2 Septembre 2023 au jardin Public, dans mon stand à l'occasion du Forum des Associations**. A très vite.

Thierry BELLIARD



Toute l'équipe des JEPA et moi-même, **nous vous souhaitons de bonnes vacances**, pour profiter du soleil, du repos, pour mieux **se retrouver dès le début septembre le SAMEDI 2 SEPTEMBRE sur notre stand au Forum des Association, au Jardin publique de LISIEUX.**

# CALENDRIER LUNAIRE AOÛT 2023



« la lune est là, la lune est là, mais le soleil ne la voit pas... ! »

(Charles Trenet)

Si vous restez tard, à veiller, dans la nuit vous pourrez peut-être apercevoir la lune. Mais concernant le jardin, voici les conseils pour jardiner avec la lune, qui joue de ses influences...

Vos récoltes dépendront de vos semis ou plantation, **en prenant en compte des effets de la lune sur les végétaux.**

Jours		
01	Racines II	<b>Lune montante.</b> semis radis d'hiver (Noir, rose de Chine...)
02	Racines II	<b>Jusqu'à 11h Périgée : ne pas jardiner. Après 11h :</b> semis de navets d'automne.
03-04	Fleurs **	Greffage églantier en écusson. Semis en pépinière de pensées, pâquerettes, violettes...
05-06	Feuilles ⚡	Semis de mâche, chou de chine, laitue à couper...
07-08	Grains/Fruits	<b>Le 07 avant 7h50 : Nœud lunaire ascendant : ne pas jardiner. Après 7h50 et le 08 :</b> récolte de haricots frais et ½ secs à écosser
09-10-11	Racines II	Semis navets d'automne, scorsonères, oignons blancs. <b>Fin de lune montante.</b>
12-13	Fleurs **	<b>Début de lune descendante.</b> Bouturage de rosiers, de dahlias à l'étouffé
14-15	Feuilles ⚡	Taille haies de persistants (thuya, cyprès, éléagnus, fusains...) Topiaire et haies de buis. Débroussailler un terrain inculte.
16-17-18	Grains/Fruits	<b>Le 16 avant 17h : Apogée : ne pas jardiner. A partir du 16 après 17h</b> Taille des cannes de framboisiers, non remontants. Taille des pêchers, abricotiers après les récoltes. Planter des fraisiers
19-20-21	Racines II	Récolte des pommes de terre, et légumes racines. Éclaircir radis d'hiver. <b>Le 21 après 11h15 : nœud lunaire descendant. Ne pas jardiner</b>
22	Racines II	<b>Avant 15h48 :</b> récolte oignons de couleur
22-23	Fleurs **	<b>Le 22 après 15h48 :</b> bouturer pélargonium, lierres. Planter lys de la Madone
24-25	Feuilles ⚡	Éclaircir mâche, épinards, chou de chine. Blanchir cardon, céleri à côtes, Chicorée
26	Grains/Fruits	Taille piments, poivrons... <b>Fin de lune descendante</b>
27-28	Grains/Fruits	<b>Lune montante. Le 28 avant 12h50 :</b> Récolte de pommes, poires d'été, fraises, et fruits rouges. Récolte de haricots frais et ½ secs.
28-29	Racines II	<b>A partir du 28 après 12h50 :</b> Semis de petits oignons blancs
30	Fleurs **	<b>Avant 10h45 :</b> semis fleurs annuelles (Alysse, bleuet, immortelle, pavot de Californie, pied d'alouette. <b>Après 10h45 : Périgée. Ne pas jardiner</b>
31	Fleurs **	Greffage églantier en écusson

**LUNE MONTANTE ↑ : du 01 au 11 août 2023 et du 27 au 31 août 2023.**

**LUNE DESCENDANTE ↓ : du 12 au 26 août 2023.**

Bon jardinage, bon été et bonnes vacances !

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)



Profitez des remises !!!

<b>La Maison.fr</b> (Agrial)	105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux	Jardinage et bricolage <b>5% de remise</b>
<b>Les Chevaux de Marolles</b>	44, Le Lieu du Bois, 14100 Marolles	Centre équestre. (06 49 83 20 21) <a href="http://www.leschevauxdemarolles.fr">www.leschevauxdemarolles.fr</a>
<b>Jardinerie La Serre</b>	47 route de Falaise, 14100 St-Désir	Jardinerie du Producteur (02 31 31 04 34). <b>5% de remise.</b> Fleurs vivaces, annuelles.
<b>Pépinière de la source de l'Orbiquet</b>	La Folletière Abenon, 14290	Samuel DEBACKER (06 83 48 63 04) <b>5% de remise</b>
<b>Parc Animalier de la Dame Blanche</b>	Lieu-dit de la Quentinière, St Julien de Mailloc, 14290	Responsable : Gérard BERTRAND
<b>Lombriculteur Damien TOULEMONDE</b>	Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif	(06 14 57 02 64). <a href="mailto:contact.terricole@gmail.com">contact.terricole@gmail.com</a> Lombricompost : <b>10% de remise</b>
<b>Apiculteur Emmanuel LAVIEC</b>	La Miellerie de Malicorne, 8 chemin du PN 45, 14100 St Désir	(02 31 31 29 75)
<b>Fleuriste Paroles de fleurs</b>	50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux	Frédéric GOSSET (02 31 31 10 31) <b>10 % de remise</b>
<b>Naturopathe Alain RENOUX</b>	Plantes médicinales, sortie découverte des champignons. Possibilité de consultation exceptionnelle sur RDV. <a href="mailto:alainrenoux27@hotmail.com">alainrenoux27@hotmail.com</a> (02 32 56 08 75)	
<b>Pépinière botanique de Cambremer</b>	170 route de Rumesnil, 14340-Cambremer	Charles LAPIERRE <b>5% de remise</b>
<b>Ruax</b>	RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles	<b>5% de remise</b> sur les produits de jardin
<b>Biodésir</b>	Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux	<b>5% de remise</b> sur les graines BIO au printemps
<b>Naturopathe-Hygiène de Santé et Santé Alimentaire Marie Laure BLOTIERE</b>	354, route de la Fontaine St Martin, 14100 Marolles	(06 44 07 08 83) <a href="mailto:blotiere.therapie@gmail.com">blotiere.therapie@gmail.com</a>
<b>Au Pré de mon Arbre Johanne LEMIEUX</b>	Sève de Bouleau	(06 21 62 37 44) <a href="mailto:lemieux.johanne@orange.fr">lemieux.johanne@orange.fr</a>

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

