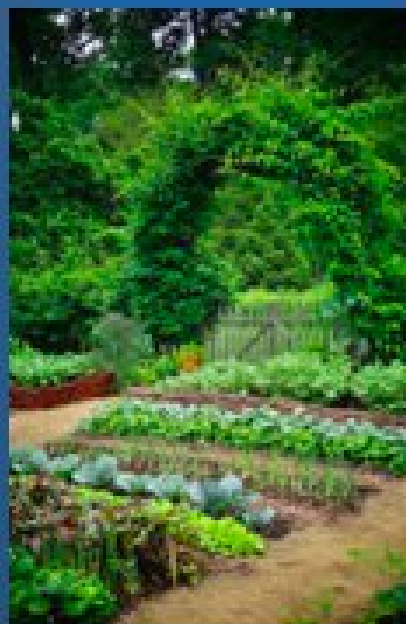
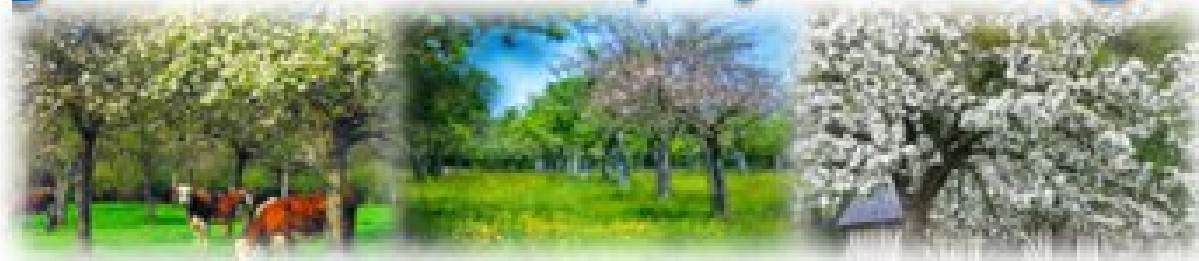


Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



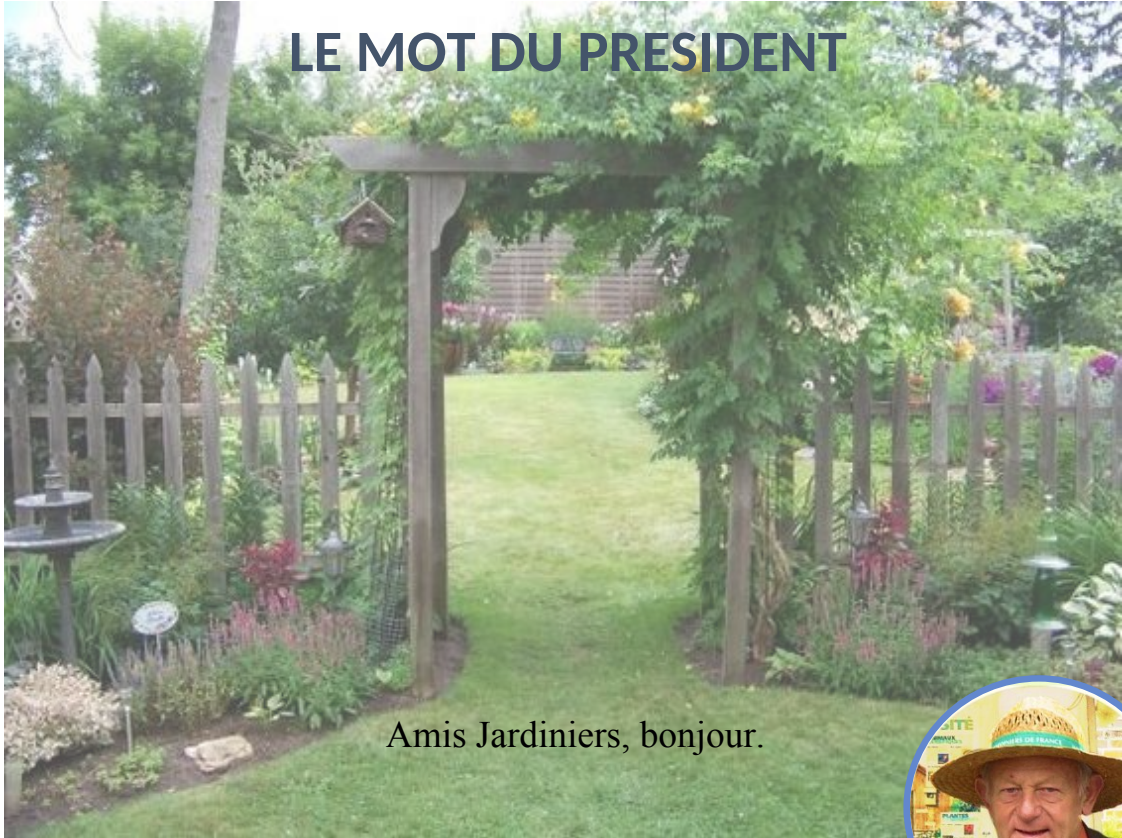
Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Novembre 2025

Sommaire

LE MOT DU PRÉSIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA SEPTEMBRE 2025	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément	5
ÉCOLOGIE	6
Côté Cuisine	6
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	8
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	10
VISITEZ NOTRE SITE WEB	12
CALENDRIER LUNAIRE NOVEMBRE 2025	12
ACTIVITES NOVEMBRE 2025	13
NOS PARTENAIRES	16

LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.

Nous sommes au cœur de l'automne, à la porte de l'hiver. On s'en aperçoit en observant la nature, par les journées plus courtes, la fraîcheur s'installe, parfois vous prenez la route et trouvez des bancs de brouillard, les arbres prennent des couleurs chatoyantes, superbe décor automnal, puis les feuilles se détachent des arbres, par manque de soleil et de lumière, pour faire un tapis au sol, permettant de protéger le pied des arbres, donner nourriture à de nombreuses espèces vivant au sol, pour transformer ces feuilles en humus et compost. Les feuilles constituent un excellent couvre sol, pour les jardins, en protection de nos cultures. Pour le jardinier, cette époque est gage de travaux intenses avant l'arrivée de l'hiver. Il n'y a pas de temps à perdre. Voyons cela...

Thierry BELLIARD
Président et animateur des JEPA : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEPa SEPTEMBRE 2025

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



PRÉPARER LE TERRAIN POUR LE PRINTEMPS PROCHAIN :

- **Les travaux du sol :**

Retirer tout ce qui est finit de produire, à broyer et composter. Faire l'apport d'un bon amendement (Fumure organique) puis travailler le sol, pour l'enfouir légèrement, et couvrir le sol d'un bon paillage (Paille, foin, tonte de gazon séché, **feuilles mortes récupérées en forêt**, voir y mettre vos déchets organiques de maison, ce qui donnera à manger aux divers insectes du sol.

- **Les outils :**

Fourche pelle bêche, grelinette, bio griffe, serfouette, pelle...Jardinez façon permaculture.

Sinon, vous avez la possibilité de **semier un engrais vert comme du seigle**, qui va mourir avec l'hiver, restera qu'à l'enfouir au printemps. L'objectif, ne pas laisser le terrain à nu, sinon ce sont les herbes indésirables qui vont l'envahir. **Couvrez tout votre jardin, d'une bonne couche de paillage, pour une bonne protection hivernale de vos légumes en sol, et protection du milieu vivant du sol.**

- **Les semis :**

Sous serre ou châssis : de carottes courtes, radis de tous les mois.

- **Récolte :**

De salades : Chicorée scarole, frisée, mâche, roquette, pourpier... Les racines : carottes, navets, panais, céleris rave, betteraves, les légumes vert : tous les choux : vert, rouge, frisé, fleurs, de Bruxelles...poireaux... Si vous avez la possibilité, **mettre les légumes racines en silo au sous-sol pour en avoir sous la main.** (Une grande bassine, avec vos racines dans du sable ou terreau humide)

- **Travaux :**

Nettoyage et désinfection de la serre, châssis, tunnel, voile, risque de maladies (Champignons) amendement dans la serre et paillage. Nettoyage des outils à ranger au râtelier.

Nettoyage de la planche de fraisiers et amendement. Si trop vieux (5ans) refaire une planche de pieds de fraisiers remontants achetés, à planter ailleurs, et retirer l'ancienne. Faire de même pour la rangée de rhubarbe. Si trop vieille, sortir les pieds, et faire de la division avec une pelle bêche, et remettre les jeunes pousses en terre avec arrosage, amendement et paillage.

Couper le feuillage des asperges et les détruire (Risque de larve du criocère insecte ravageur) débiter, faire un apport de fumure, rebuter et paillage. Possibilité de faire un apport de cendre de bois de votre poêle ou cheminée (C'est de la potasse)

Nota : Je vous invite à venir sur mon atelier du samedi 29 Novembre 2025, pour tout savoir sur les travaux de jardin, à faire avant l'hiver, et penser au jardin du printemps.

AU VERGER



C'est le temps des récoltes et des plantations.

De pommes poires, raisins, kaki....et fruits à coques, noix, noisettes...(Fruits de garde) On cueille les fruits en faisant $\frac{1}{4}$ de tour, on les place dans des clayettes sans surcharger, secs, indemnes de toutes blessures, maladies, puis on place les clayettes dans une cave au sous-sol dans le noir, bien aérée, ventilée, fraîche 12 à 15°, et 80% d'humidité. **C'est aussi le moment des faire les achats et la plantation d'arbres fruitiers, arbustes...**

Nota : je vous invite à venir sur mon atelier du samedi 15 novembre pour tout savoir sur l'achat, la plantation, entretien, récolte des fruits...

JARDIN D'AGRÉMENT



Préparez le jardin à l'hiver.

- **Grand nettoyage :**

En retirant tout ce qui est mort, sec...broyage, compostage. Travailler la terre en y amenant un bon amendement, et paillage. Retirer et ranger au sous-sol, les patates de dahlias, glaïeuls, cannas, bégonias tubéreux...**Réaliser un massif de fleurs** pour le printemps comme les **pâquerettes, pensées, myosotis, ainsi que tous les bulbes à fleurs** (Jonquilles, narcisse, jacinthe...)

Possibilité **de taille des arbustes à fleurs estivales déflouris**, on peut un peu rabattre certains rosiers, mais sachez que **la vraie taille ne se fera qu'en Mars**. Nettoyage entretien des jardinières, pots suspensions, et remettre des fleurs de printemps. **Rentrez les aloévera et toutes plantes gélives à l'abri**, au sec, lieu éclairé (serre, véranda, baie vitrée) hors gel, en les arrosant de temps à autre.

Nettoyage entretien du plan d'eau. Dernière tonte, et ramassage des feuilles mortes des arbres, qui serviront de paillage, **sur les arums, et toutes plantes gélives restant en terre, les entourer des plastiques à bulles, et placer de la paille ou feuilles mortes entre le tronc et l'entourage.**

ECOLOGIE



C'est le moment de **placer les nichoirs, mangeoires, hôtel à insectes en place**, tas de bois, de feuilles, branchage, pour créer des lieux de dortoir pour les auxiliaires de jardin.

CÔTÉ CUISINE



Il nous faut des plats copieux et chaleureux, comme des gratins des potées, des potages, des légumes d'hiver, tripes, cassoulet, tajine, choucroute, et des desserts avec nos fruits.
Venez sur nos ateliers, et exposer vos idées de jardins, vos problèmes.

Bon jardinage ! A très bientôt !
Votre animateur : Thierry BELLIARD

Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement. Il y a de très précieux conseils à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



Je suis là aussi, pour répondre à toutes vos questions au SOS Jardin, en me contactant par mail à : thierrybelliard14@orange.fr

Pensez aussi à aller sur notre site : www.jardiniersenpaysdauge.fr découvrir de nombreuses informations, conseils, photos de nos ateliers, etc...

A très vite !
Votre animateur : Thierry BELLARD

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LA MACHE

Douceur de l'hiver. **Nom latin** : Valerianella locusta.

Avec ses feuilles en rosettes, sa douceur, son léger goût de noisette, la mâche fait les beaux jours de l'hiver, de septembre à mars. (Elle ne gèle pas)

Il suffit d'aller se cueillir un bon panier de mâche, couper le pied, la laver à deux eaux, l'essorer, et elle est prête. Une petite vinaigrette pour l'assaisonner et elle va agrémenter vos plats.



EN CUISINE :

- En accompagnement de betteraves cuites, et autres entrées de crudités.
- En salade.
- En potage (velouté de mâche)



FICHE NUTRITIONNELLE, QUE VOUS APPORTE LA MÂCHE (CRUE) :

- De l'eau : 93,2gr
- Des protéines : 2,02mg
- **Potassium : 382mg**
- Sodium : 7,12mg
- Magnésium : 29,1mg
- **Calcium : 90,7mg**
- Fer : 1,9mg
- **Phosphore : 37,5mg**
- Bêta-carotène : 894µg
- **Vitamine C : 8,85mg**
- Vitamine B6 : 0,1mg. C'est aussi une source d'Oméga 3.

Il existe de la mâche sauvage, qui pousse dans les champs, un peu partout. Appelée « Doucette » baptisée aussi « clairette » ou « Boursette » « Coquille » en raison de ses feuilles rondes et sa saveur sucrée. Elle est rustique. Tout type de sol.



CULTURE :

Se sème, par petite quantité, **de mi-août à mi-septembre**, derrière une planche de haricot ou autre, mais surtout, ne **retournez pas le terrain**. (Elle n'aime pas le terrain labouré). Faites propre, en passant le râteau. Deux méthodes de semis.

- En ligne.
- A la volée.

Griffez le terrain, jetez vos graines. Ne pas les enterrer, seulement les recouvrir d'un peu de terre, **plombez** (tassez fortement avec le dos du râteau ou une planche) **arrosez finement**, c'est tout. (Ne pas semer trop épais) Certains vont mettre un paillage (toile de jute) pour garder la fraîcheur. En quelques jours, elle va sortir de terre. Il n'y a rien à faire. Il n'y a juste qu'à venir pour la récolte, au fur et à mesure des besoins, 3 semaines à un mois après.



LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LE POIREAU



(Allium porrum) de la famille des Alliacées.

Une plante vivace par son bulbe, mais cultivé comme une plante annuelle.

Le poireau se cultive dans un sol bien drainé, et une terre humifère, mais sans être trop imperméable sera idéale

- **Rusticité :**

Le poireau peut supporter un froid de -7° l'hiver, et jusqu'à $+20^{\circ}$ l'été.

- **Semis :**

De février à Mai. Et En place en Juillet –Août pour les poireaux d'hiver.

- **Repiquage :**

3 mois après le semis.

- **Plantation :**

De Mai à Juillet. Récolte 5 mois après le semis (D'août à Mars)

- **Condition de culture :**

Semis de février à Août, selon la variété et la précocité ou non.

- **Besoins :**

Un bon apport en matière organique. Une bonne fumure.

- **Semis**

En février, sous couche chaude (Châssis) 5mm de profondeur, déposer une fine couche de terreau dessus et bien plomber au râteau, arroser finement. Eclaircir 1 mois après.

- **Repiquage :**



Lorsque les poireaux ont la grosseur d'un crayon, le prélever de votre semis. Les rafraîchir en coupant une partie des feuilles et racines laissant un poireau de 12cm, les planter dans les sillons, réalisés auparavant, en lignes espacées de 30cm, (En quinconce) 10cm entre chaque poireau 5cm de profondeur. Arrosez copieusement après la plantation dans le sillon, puis recouvrir de terre (Butter) Par la suite bien entretenir la planche, par un binage pour éviter les herbes indésirables, faire propre, et pailler le sol l'été et l'automne. (Gardant la fraîcheur et évitant les herbes envahissantes)

- **Conseil de pro :**

Laissez sécher le plant de poireaux 48h00, au soleil, à même le sol, pour limiter les attaques de la teigne du poireau.

LES PARASITES :

- **La Teigne du poireau :**

C'est un papillon qui pond ses œufs sur les feuilles. La larve descend dans le fut. Possibilité d'alternance « un rang Poireaux et carottes » ou piège à insectes. La **mineuse du poireau** : C'est une mouche qui pond en avril et répond en septembre.

Possibilité de pulvériser une décoction de feuilles de tomates, ou rhubarbe, ou tanaisie. Dans tous les cas, disposez un voile anti-insectes bien hermétique en tunnel pour limiter la ponte.

LES MALADIES (CHAMPIGNONS) :

- **La rouille :**

(Taches de couleur rouille sur les feuilles) dû à un excès d'engrais azoté, ou poireaux plantés trop serrés, et donc manque d'aération.

- **Le mildiou :**

Décoction de prêle ou Bouillie bordelaise. Pourriture de certaines feuilles !!

- **L'Oïdium :**

Voile blanchâtre qui se dépose sur les feuilles. (Trop d'humidité)

CONSEIL GENERAL :

Pensez à la rotation des cultures.

Après des poireaux vous pouvez mettre des carottes, radis, navets, coriandre, aneth....

- **Association :**

Avec carotte, céleri, laitue, mâche, oignon, tomate...

- **Mauvaise association :**

Les haricots et pois (Fabacées) freinent le développement du poireau.
Pas de bette ni de betterave. La Pomme de terre nuit à l'oignon.

- **Les variétés :**

Poireaux de Carentan, bleu de Solaize, St Victor et bleu d'hiver (Pour l'hiver)
De Liège, le monstrueux d'elbeuf, le gros long d'été....

- **Cuisine :**

Le poireau se mange cuit, après un bon nettoyage. Dans la composition d'un pot-au-feu, froid à la vinaigrette, coupé en petits morceaux pour servir un filet de poisson sur un lit de poireaux, en quiche, tarte, tourte...potage poireau/Pomme de terre...Bouillon. etc.

Le poireau contient des vitamines, mais surtout des minéraux, et des fibres, facilitant le transit et la fonction urinaire.



VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr),
remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.
Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail
Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



i



CALENDRIER LUNAIRE NOVEMBRE 2025

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>

ACTIVITES NOVEMBRE 2025

Vite, notez sur votre agenda, les ateliers qui arrivent, ils sont très intéressants, et pourront répondre aux questions que vous vous posez, concernant votre jardin, vos cultures, les plantes et leur maladies, comment acheter, comment planter...etc.

Pour les ateliers : pensez à vous inscrire auparavant, soit en contactant par mail le secrétaire : jepa.patrick@orange.fr soit l'intervenant si c'est chez lui.

Samedi 08 Novembre 2025 - 13h45

Visite découverte d'une ferme en Culture raisonnée et de sa meunerie avec vente des ses produits



Nouveau

Ferme LAIGNEL 2180 ROUTE DU VAL à LA CHAPELLE GAUTHIER 27270

C'est 2 à 3km après la rocade d'ORBEC, en direction de l'AIGLE. Chemin sur la gauche, et la première ferme sur la gauche (Je mettrai du fléchage JEPA)

Une 15e de participants maximums

Samedi 15 Novembre 2025 - 13h45

Aide au choix des Fruitiers et Plantation



238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc

Animateur : Thierry BELLARD

Atelier sur le « Verger » et tout ce qui touche aux arbres et arbustes fruitiers.

De l'achat, à la plantation, et à l'entretien de vos arbres, les différentes maladies et traitements au naturel, la réalisation d'un fruitier (Cave) pour une bonne conservation des fruits de garde...etc. Conseils de taille, greffage.... Réponse à question. (Il y aura peut-être la plantation d'un arbre, en atelier participatif). Places limitées à une 15e de participants



Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre 2025 - 09h à 18h

Foire aux Arbres de Pont l'Evêque

Stand JEPA, Centre-ville près de la Halle

C'est un rendez-vous incontournable à ne pas manquer, car c'est le meilleur moment, pour la plantation de tous végétaux et surtout des arbres fruitiers

Samedi 29 Novembre 2025 - 13h45
Atelier Travaux de Jardin avant l'Hiver

238, route de la Mairie, 14100 St Martin de
Mailloc

Animateur : *Thierry BELLIARD*



Protection de vos végétaux. L'achat, la plantation, le bouturage...les maladies...

Anticiper, et penser au jardin que l'on souhaite au printemps prochain...

Un atelier important, pour bien comprendre le monde végétal, ses besoins, ses prédateurs, et comment
lutter au naturel. Comment jardiner façon permaculture.
(15 personnes maximum.)

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. 5% de remise sur le jardinage.
- u **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.
Tél : 06 49 83 20 21. www.leschevauxdemarolles.fr
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.
Tel 06 88 78 62 83. 5% de remise à partir de 30€.
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. 5% de remise.
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. 10% de remise. Mail : contact.terricole@gmail.com
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. 5% de remise.
- u **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. 5% de remise sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. 5% de remise
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**



thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))