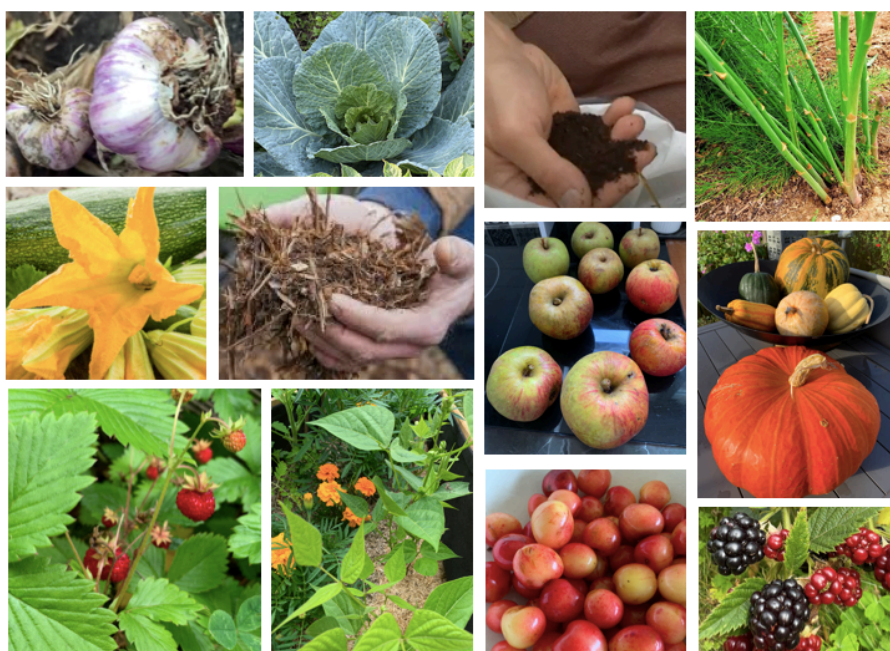


Les Conseils du Mois



des Jardiniers en Pays d'Auge



Septembre 2026

Septembre 2026

Amis Jardiniers, bonjour.



Dure rentrée de septembre... !

Le mois de septembre c'est le mois de la rentrée. La rentrée des vacanciers aoûttiens, la rentrée des enfants à l'école, la rentrée des travailleurs, et c'est la reprise des activités dans les jardins, qui par ces très fortes chaleurs et sécheresse, nos fruits et légumes sont en souffrance extrême, quand ils ne sont pas grillés par le soleil (haricots, salades...). Une désolation ! Et même en arrosant, il n'y a pas ou peu de récolte, les légumes sont plus petits et plus secs, les fruits (pommes, prunes...) véreux, tombent avant leur maturité et pourrissent...

De plus il va y avoir des restrictions d'eau... ! Il va falloir se restreindre !

Mais sachez que pour les maraîchers, les arboriculteurs...c'est le même constat...Peu de récolte. Les fruits et légumes dans les supermarchés vont devenir rares et chères. Le coût de la vie va grimper, comme le prix des carburants à la pompe... !

Vous trouverez dans mes fiches jointes, mes conseils pour changer vos habitudes de jardiner, en tenant compte des changements climatiques...

Thierry BELLARD
Président d'Honneur, Fondateur et Animateur des JEPA

Septembre 2026

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



Semis : de mâche, pourpier, roquette...radis noir et rose de Chine...carottes, navets, panais, betteraves, pour cet hiver.

Plantation : de choux verts, de Bruxelles, brocoli... repiquer des chicorées scarole, frisée, pain de sucre.

Récolte : de tomates, poivrons, aubergines, les cucurbitacées, courgettes, concombre...et peut-être les haricots s'ils n'ont pas été brûlés et s'ils ont fructifier ?

Travaux : nettoyage, entretien des parcelles libres. Possibilité de semer des engrais verts, sinon faire rentrer du fumier, pour amender votre sol, ainsi que votre compost.

Sinon sarclage, binage, paillage, arrosage. Taille des haies.

AU VERGER



Récolte, de pommes, poires, prunes, pêche, raisins, indemnes à laisser mûrir. Les abimés à faire en compote, marmelade... Tonte de l'herbe sous les arbres, taille des haies. Pour les plantations attendre octobre, ou mieux Novembre pour une bonne reprise, les sols étant trop secs. Tailler tout ce qui est mort (cannes de framboisiers marrons...)

ÉCOLOGIE



Laissez quelques coupelles d'eau pour les oiseaux, insectes...C'est encore possible de semer une jachère fleurie, en septembre il y a encore de belles journées.

JARDIN D'AGREMENT



Faire le grand ménage, et retirer tout ce qui est mort grillé par le soleil, supprimer les fleurs fanées. Faire un bouquet avec les fleurs restantes. **Un arrosage s'impose**, pour les pots jardinières, suspensions, fleurs en massifs, et arbustes en souffrances. Faire une tonte légère, juste pour faire propre, et retirer les herbes sauvages au couteau. Taille des haies des arbustes. Sarclez, binez les massifs et retirer les adventices, puis arrosez et paillez, en espérant une pluie bienfaitrice.

Avec toutes les tailles et les herbes mortes, passez-les au « broyeur » (BRF) cela servira en paillage ou compostage, plutôt que d'aller les porter en déchetterie...

Il est important de **valoriser vos déchets**.

Nettoyage entretien du plan d'eau. Faire la récolte des fleurs montées à graines, et **si possible faire du bouturage... pour l'atelier du samedi 12 septembre chez moi...**

COTE CUISINE



On se régale encore des légumes de l'été, en crudités. (Tomates, concombre, courgettes) mais aussi en ratatouille, en tian, en gratin, poêlés...

En dessert : fruits frais, en salade, en sorbet ou glace, melon, pastèque...

Faites votre limonade maison : ½ litre d'eau 2c/s de sucre, jus de 2 citrons et les pulpes, et ½ cuillère à soupe de bicarbonate ménager. Mélanger le tout, et mettre en bouteille au frais. Servir frais avec des feuilles de menthe.

Bon jardinage. Bonnes vacances... Votre animateur : Thierry BELLIARD

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



CANICULE

La sécheresse et canicule nous surprennent cette année, et détruisent nos cultures. Nous devons réagir au plus vite pour limiter les dégâts, et s'adapter pour les années à venir. Trouver des solutions, changer ses méthodes de cultures, trouver des plantes plus résilientes à ces conditions extrêmes. Voici quelques conseils de bon sens.

APPRENDRE LA GESTION DE L'EAU : l'été par forte chaleur, sécheresse :

Une météo capricieuse pour nos jardins : éviter le dessèchement de nos plantes. Ne pas arroser en surface tous les jours, mais une seule fois par semaine en grande quantité et en profondeur, en faisant des trous à la barre-à-mine, si besoin, et paillage.

- Ou en plaçant une bouteille d'eau à l'envers, bouchon percé de trous, au pied de chaque plan de tomate, ou mettre des oyas (Pot de terre cuite rempli d'eau, qui la diffuse lentement), ou système de tuyau goutte à goutte, pour diffuser régulièrement de l'eau au pied de vos plantes. Soit arrosage à l'arrosoir le soir ou le matin très tôt. (Respecter la réglementation en vigueur, restriction d'eau)
- Et puis bien sûr, une bonne couche de paillage s'impose sur toute la surface de vos sols, pour garder l'humidité, limiter l'évaporation et les plantes indésirables, protéger le milieu vivant du sol...* (apprendre à connaître son sol... ! (Analyse)

LA CANICULE : Arrosez en quantité et en profondeur.

Le gel tardif : au printemps : arrosage le soir au coucher du soleil, pour éviter des dégâts sur les plantes les plus fragiles.

LA SECHERESSE : Des méthodes alternatives. Dans tous les cas, économiser l'eau.

- La technique du paillage. Une bonne couche de paillis sur votre sol, permettra de maintenir votre sol humide, et limitera l'évaporation...
- Irrigation système du goutte à goutte : diffusion lente et continue.
- Captage d'eau de pluie par des conteneurs (Citerne-eau) à chaque gouttière, pour l'arrosage de votre jardin potager en priorité mais aussi les arbres fruitiers en souffrance (A la tombée des branches extrêmes) *
- L'utilisation de bouteilles d'eau, en diffuseur au pied de vos plantes (tomates), ou des pots de terre cuite remplis d'eau diffusant finement. (Oyas)
- Récupération des eaux usées, pour les recycler en arrosage des plantes en souffrance. (Lavage de légumes...)
- Captage de la rosée du matin par des filets à mailles fines et récupérateur...*
- Reste aussi la solution pour les années à venir, de la plantation de haies, ou d'arbres fruitiers ou ornementales côté sud (D'Est à Sud-ouest) pour faire de l'ombrage pour protéger vos cultures de la sécheresse et canicule.

DE L'OMBRAGE pour toutes vos plantations :

- Couvrir la serre de voiles sombres pour faire tomber la température de 10°C, et laisser les portes ouvertes. (Au-delà de 30 à 40°C les pieds de tomates ne poussent plus, les fleurs avortent, les fruits ne mûrissent plus...

- L'utilisation de cageots, de tunnels, de voiles, toiles, parasol, en protection de vos cultures. Binage de vos plantations, pour limiter l'évaporation du sol.
- L'usage de l'arrosage doit être en fonction des besoins du moment, en fonction de la météo et du besoin des plantes. Economisez l'eau potable et respectez la réglementation en vigueur selon les restrictions d'eau (Voir en mairie)

RAPPEL des choses à faire l'été :

- L'arrosage selon les besoins : gestion de l'eau...captage...
- L'ombrage de vos plantations (Cannisses, voile...)
- Paillage du sol : déchets végétaux, BRF, paillis...
- Un binage régulier : vaut 2 arrosages...
- Des graines à variétés plus adaptées... (fleurs sensibles rosier, géranium...)
- Culture et plants, résiliant adapter aux conditions climatiques...
- Donner du corps à votre sol (en humus, argilo-calcaire) Carbonner (végétaux en décomposition)
- Préparer son sol à l'automne, pour le printemps

PREPARATION DU SOL A L'AUTOMNE POUR LE PRINTEMPS :

Oui c'est le bon moment pour amender son sol, pour de bonnes récoltes de printemps.

1- Pourquoi amender son sol à l'automne ??

Faire l'apport d'une bonne fumure organique, de votre compost, semer de l'engrais vert, pour permettre au sol d'assimiler facilement les nutriments ajouter, à cette période, et laisser passer l'hiver dessus, permettant une meilleure décomposition, et obtenir de meilleurs rendements au printemps, de conserver dans le sol l'humidité nécessaire aux plantes, meilleure structure du sol, en micro-organismes. (On nourrit le sol et non les plantes*)

2- **LE COMPOSTAGE :** Le compost, est votre meilleur allié. Naturel, gratuit, à partir de matières organiques, améliore la structure du sol, tout en conservant un certain degré d'humidité, et nourrir vos plantes.

3- **LA FUMURE :** d'animaux *: un fumier bien décomposé qui sera plus vite assimilé dans le sol, et évitera les brûlures*, augmentant la teneur en humus, fertilisant le sol... (Nourriture des plantes)

4- **LE PAILLIS :** Une protection du sol est indispensable pour garder la fraîcheur du sol, limiter les herbes indésirables, protéger le milieu vivant du sol (pédofaune) et de nourrir le sol, par sa décomposition (Paille, foin, tonte de gazon séché, feuille morte, compost pas mûr, BRF, fougères, carton...*)
(Personnellement je travaille le jardin en « permaculture » (butte et paillage)

5- **LA CHAUX :** (Jamais en même temps que le fumier) pour des sols trop acides, afin de rétablir le PH du sol. (1 fois tous les 5 ans) pour rééquilibrer le PH. *

6- **Conclusion :** préparer son sol à l'automne est une étape essentielle pour obtenir un beau jardin au printemps.

QUELQUES PLANTES A ENVISAGER POUR L'AN PROCHAIN : Résistante à la chaleur !

- 1- Vivaces pour massifs : l'Achillée millefeuilles, le Cataire (Népéta) l'Echinacée, la sauge Russe (Perovskaia) l'épiaire laineux (Stachys)
- 2- Arbustes méditerranéens et sous-arbrisseaux : lavande, sauge, thym, romarin...
- 3- Arbres d'ornement : Albizia, agestrémia, ginko-biloba, amélanchier, Olivier...
- 4- Graminées ornementales : Stipe chevelu 40/60cm, miscanthus de Chine 2,50cm, Panic érigé (tige bleu-vert) ...
- 5- Au potager : tomates (San-Marzano, Gren-zebra) piments, poivrons, courgettes, nécessitant paillage et arrosage. (Surveillance maladies cryptogamiques)
- 6- Plantes pour balcon, terrasse, pot, jardinières... : lavande, tomates cerises, sauge, romarin, achillée naine, Orpin (sédum)...
- 7- Au verger : plaqueminier (Kaki) pêcher, abricotier, prunier, amandier, figuier...

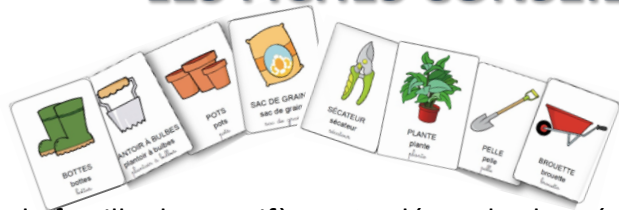
Le meilleur moment de plantation : Pas l'été en grande chaleur, mais à partir de septembre/octobre, pour la phase d'enracinement, paillis, et arrosage tout autour.

La reproduction des plantes :

- Semis de graines (Récupération de graines de son jardin) * (grainothèque)
- Bouturage : de nombreuses plantes se reproduisent par bouture. *
- Marcottage, par approche... stolon....
- Par greffage (en fente, en couronne, en écusson...) (A voir sur mon atelier du 12 septembre)

Inscrivez-vous et venez sur nos ateliers pour apprendre, et poser vos questions.

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LES CHOUX

De la famille des crucifères. Au départ le chou était une plante sauvage qui a bien été améliorée. Il y a maintenant d'innombrables variétés et espèces. Le chou est une plante détox, bon pour la santé. Il peut parfois apporter des flatulences, ajouter alors une pincée de bicarbonate à la cuisson. Que le chou soit rond ou pointu, à feuilles lisses ou gaufrées, vert ou rouge, qu'il soit brocoli, chou-fleur, de Bruxelles ou autres le chou est un excellent légume...



LA CULTURE : les choux ont besoin d'espace, pour se développer. Il aime une terre fraîche, bien enrichie d'un bon compost, et un emplacement bien ensoleillé. Attention !! Les terres acides encouragent la hernie du chou. (Champignon) Si terrain trop acide, ajouter de la chaux. Les choux se sème du printemps au début de l'automne, selon la variété. Semis de Mars à septembre, 2cm de profondeur, 25 à 45 cm d'écart, 30 à 60cm entre les rangs. Rendement moyen 3Kg/m de rang. Après 5 semaines, éclaircir et vous pourrez repiquer vos plantules. Pensez bien à laisser un bon espacement entre chaque plant de chou et entre les rangs (Entre 45 à 60cm) tassez bien la terre au pied, et arrosez copieusement.

Variétés : chou cabus, tête de pierre, Chou rouge tête noir, Chou de milan de Pontoise ou des vertus...chou-fleur géant d'automne ou d'Aubenton (Chou sans pomme) et Frisé.

AYEZ L'ŒIL : Attention au prédateur, le papillon blanc qui tourne autour et qui pose ses œufs sur les feuilles, que ses chenilles dévorent goulument. Il s'agit de la Piéride du chou. N'attendez pas !! Posez sur le dessus, des feuilles de fougère fraîche, l'odeur repousse le papillon, ou après décoction, en pulvérisation. Possibilité aussi d'utiliser un voile anti-insectes. Il peut y avoir aussi une attaque d'aleurode (petite mouche blanche) au collet.

ENTRETIEN : Assurez-vous que le sol soit bien frais en permanence, sans coup sec, ni trop d'excès d'eau. Binez bien surtout au départ, et pailler, surtout par temps de sécheresse.

RECOLTE : la récolte peut se faire au bout de 5 mois, selon vos besoins, au fur et à mesure. Coupez le chou juste en dessous de la pomme pour laisser de la tige, à inciser en croix, et la plante reproduira de petits choux supplémentaires.

CONSERVATION : Il est préférable de manger les légumes aussitôt cueillis, pour manger le plus de vitamines. Certains choux pourront passer une bonne partie de l'hiver s'il n'est pas trop rigoureux. Sinon, dans le bas du frigidaire, au frais, ou en cave.

DEGUSTATION : Otez les feuilles du pourtour ou abîmées. Enlever le tronc et les plus grosses nervures. A manger de préférence cru. (Chou rouge, ou chou pomme) Sinon, les laver, les émincer et les cuire à l'étouffée, ou à la vapeur. A déguster avec une noix de beurre, à la vinaigrette, en potée, avec des petits lardons....Les recettes ne manquent pas. Le chou vous apporte plein de vitamines, minéraux. Cuit dans une cocotte avec d'autres légumes, avec beaucoup d'eau et un bouquet garni et quelques morceaux de viande et os, vous obtiendrez un excellent potage, et de très bonnes soupes. (Utilisez le pain dur)

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr),
remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.
Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Retrouvez-nous aussi sur
notre groupe **Facebook**
(JEPA, les jardiniers en Pays
d'Auge)



CALENDRIER LUNAIRE

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>



Thierry BELLARD dispose d'un dépôt-vente de lombricompost.
Le contacter par mail à thierrybelliard14@orange.fr



NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne. Tél 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicome, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Jérémy Anquetil.** Tél : 02 31 31 10 31. **5% de remise.**
- **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.
Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com.
Tél : 02 32 56 08 75.
- **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- **Ruau.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise sur produits de jardin.**
- **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65