Rubrique Mensuelle d'Olivier DUPREZ. - Octobre 2026

l'Eleagnus Umbellata (chalef d'automne)

En bord de mer, l'eleagnus ebbingei est bien connu. Persistant, de croissance rapide, résistant aux terrains secs et aux embruns, il est très utilisé pour constituer des haies d'un joli vert gris, parfumées à l'automne quand l'ebbingei fleurit.

Beaucoup moins connus, deux eleagnus font partie des arbustes fruitiers insolites.

Si l'eleagnus multiflora, encore appelé goumi du japon, fleurit au printemps et fructifie en début d'été, l'eleagnus umbellata fleurit également au printemps mais fructifie intensément en début d'automne. Ce chalef d'automne est un très bel arbuste quasiment persistant, qui reste très peu de temps sans feuilles. Elles apparaissent en février et ne tombent qu'en décembre.



Il peut donc être utilisé en haie ou en brise-vent.

De **croissance rapide**, **il peut atteindre 5m de haut et de large**, mais supporte très bien la taille, ce qui permet de le contenir dans un espace plus réduit. Les feuilles vertes sont blanchâtres au revers, ce qui donne à la plante un aspect vert-gris.

La **floraison a lieu au début du printemps**. L'arbuste se couvre alors d'une **multitude de petites fleurs blanches, très parfumées**, c'est un enchantement dans la partie du jardin où il se développe. Très mellifères, les fleurs attirent quantité d'insectes, abeilles, bourdons et papillons se régalent.

Les fruits de 7 à 10mm, rouges mouchetés, ressemblent à des groseilles claires. Ils mûrissent **en septembre octobre, et sont très nombreux**, disposés en grappes le long des branches. Comestibles mais astringents avant la parfaite maturité, ils sont à récolter quand ils deviennent rouge foncé. Consommés crus, ils conservent une **légère pointe d'astringence**, qui disparaît à la cuisson ou au séchage. Pour la récolte, il est plus facile d'étendre une bâche par terre et de récolter en faisant tomber les fruits, c'est ainsi beaucoup plus rapide. Les fruits peuvent se conserver quelques semaines.

Comme toutes les baies presque sauvages, **les fruits du chalef d'automne sont très riches en nutriments, vitamines et anti-oxydants, un trésor de santé**. Depuis quelques années, il est également possible de trouver des eleagnus umbellata à fruits jaunes, variété amber par exemple. De quoi se faire de beaux décors d'automne.



Un autre intérêt de cet arbuste est son **extrême rusticité**. Les eleagnus sont tous des **fixateurs d'azote, ce qui signifie qu'ils peuvent vivre dans les terres pauvres, et qu'ils enrichissent le milieu dans lequel ils sont implantés, faisant d'eux des bons compagnons pour les plantes voisines**. A ce titre, ils sont souvent utilisés en jardin forêt.
Très résistants à la sécheresse et aux températures élevées, peu exigeants, ces arbustes d'avenir peuvent donc être plantés partout, même en sols pauvres, sableux ou caillouteux. **Soleil ou mi-ombre, peu leur importe**.

La taille n'est pas nécessaire pour l'arbuste. Selon la place disponible, et pour le contenir, les grandes branches seront raccourcies en hiver au sécateur.
Le démarrage en végétation se faisant assez tôt en saison, il faudra **privilégier des plantations d'automne début d'hiver**, pour ne pas pénaliser le démarrage printannier. **Quelques arrosages en première année**, puis ce ne sera plus nécessaire.

