

L'association
des Jardiniers en pays d'Auge
vous invite à découvrir



Les fougères...
Une plante préhistorique et ses vertus

Les fougères...



Préambule.

Et histoire des fougères...1

Bonjour,

- A travers ce diaporama, je viens vous donner quelques indications concernant les différentes variétés de fougères, et ce que l'on peut en faire...
- **Diversification des fougères...** Elle nous arrive de l'ère primaire, au paléozoïque, à l'époque du Carbonifère, il y a 360 millions d'années environ... les représentantes actuelles poussent essentiellement dans des régions tropicales (chaud et humide) dérivant d'une flore disparue qui était riche et variée par le passé.
- Les fougères constituent un groupe très important de part son histoire évolutive, **sans fleur, ni graine**, son **espèces se reproduisant uniquement par des spores...**

Diversité de fougères...

- Fougère menthe religieuse, arborescente...



Histoire des fougères. Suite 2.

- Les fougères font parties de la famille des herbacées , ou arborescentes, sont issue de l'ère secondaire. Elles dominaient les paysages de l'époque avec les gymnospermes (plantes à graines sans fleurs) et les angiospermes (plantes à fleurs) leur représentantes actuelles vivent principalement en zones tropicales.
- L'angioptéris grande fougère terrestre, non arborescente, de la grande famille des plantes vasculaires famille des marattiacea, qui n'ont pas changé depuis le carbonifère.
- Les frondes (feuilles) fossiles observées, sont proches de celles actuelles angioptéris, que l'on peut retrouver en forêts ou zones humides, de Taïwan, Japon, Corée du Sud...
- Spécimen en serre au jardin des plantes de Paris.

Originalité de ces plantes herbacées.

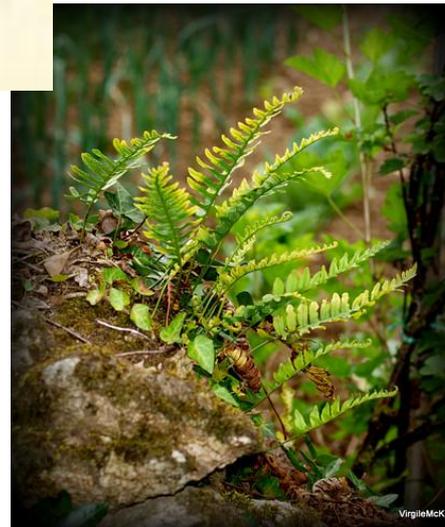


Historique des fougères.3.

les différentes variétés...

- **Fougères:** Filicophytes, sous-division des cryptogames **comportent 1300 espèces**, dont les fougères tropicales (épiphyte) comportent une grande diversité terrestre et arborescente (+ de 20m de hauteur)
- **Leur reproduction** vient de la rencontre des microspores mâles et des macrospores femelles. **Les feuilles (frondes)** de grandes dimensions, sont composées, pennées, à préfoliation circinée (en forme de crosse) et dotées d'un pétiole. La limbe foliaire lobée ou divisée en pennes, appelés segments ou divisions. **La fronde fertile reproductrice portent les organes asexués , les spores,** (hétérophylie) tige courte ou longue selon les espèces, **spores situés sous la limbe des feuilles en épi, pouvant contenir 80 sporanges et 64 spores dans chaque poche...**

Crosse, spores, fougère de murets.



La fougère de Boston, en appartement.

Matteucia struthiopteris

FOUGÈRE PLUME-D'AUTRUCHE

120 cm
sol humifère, non calcaire



Milieus conseillés: sous-bois, lisière fraîche ou humide.

Fougère robuste et rustique. La touffe drageonne et s'étend. Sol neutre ou acide.

Plantation: en terre humifère, plutôt riche et fraîche, ou même humide. Un apport de tourbe ou de terreau est recommandé, surtout en sol lourd.

Soins: nettoyez la touffe au printemps, avant le démarrage des nouvelles frondes (feuilles).

Associez à un tapis de *Viola sororia* ou *labradorica*, *Duchesnea*, *Galium*, *Waldsteinia* géoïdes, et de *Polygonatum* (sceau de Salomon).



Veillez à ce que la motte soit bien humide avant de planter. Plantez toujours dans de la terre émietlée, ameublée profondément et débarrassée des mauvaises herbes. Arrosez copieusement, au goulot de l'arrosoir, après plantation.

Distance de plantation: 60 cm
soit 4 plantes au mètre carré.

Dryopteris erythrosora

60 cm
sol humifère, plutôt frais



Milieus conseillés: sous-bois, lisière.

Fougère robuste et rustique. Bon couvre-sol. Très belle coloration.

Plantation: en terre ordinaire, humifère, fraîche à modérément sèche. En sol lourd, un apport de terreau ou de tourbe est recommandé.

Soins: limités à la suppression des frondes sèches ou à un nettoyage de la touffe au printemps.

Associez à *Astilbe chinensis*, *Brunnera*, *Duchesnea*, *Galium*, *Geranium nodosum* et *phaeum*, *Hosta*, *Lamium*, *Viola sororia*.



Veillez à ce que la motte soit bien humide avant de planter. Plantez toujours dans de la terre émietlée, ameublée profondément et débarrassée des mauvaises herbes. Arrosez copieusement, au goulot de l'arrosoir, après plantation.

Distance de plantation: 50 cm
soit 6 plantes au mètre carré.



© Noeil Sophie

Leur fonctionnement...

- Les fougères disposent d'un système d'éjection des spores afin de les projeter. Elles ont un système racinaire important en forme de rhizomes. C'est une plante qui aime l'eau, lieu, humide et ombragé et la chaleur. C'est une plante pionnière, après une éruption volcanique, glissement de terrain...



Fougère de murs, ou l'aigle...



Quelques variétés de fougères sauvages.

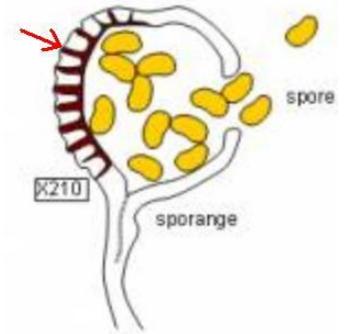
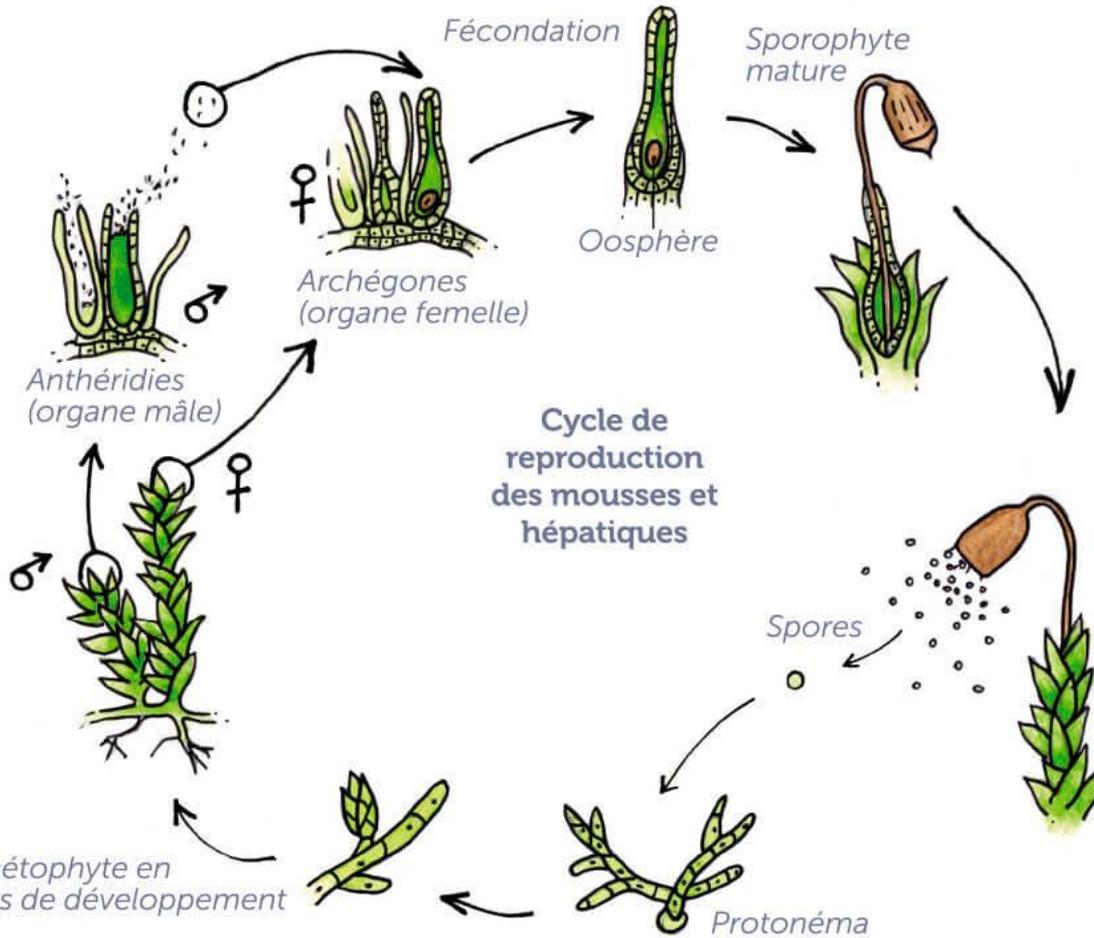
- **La saxicole** (polypode commun) des fougères mâles en sous bois, polytichum aculeatum...
- **Arborescente**: cyathéa intermédia, dicksonia antartica, (palm house) (A Londres) cystoptéris fragilis (Pologne) esmonda régalis, phymatolas scolopendia, , azolda pinnata, , cyathéa dealbota, symbole de la Nouvelle Zélande.



Forêts: lieu des fougères



Le cycle de reproduction de la fougère



Fougère: une plante commune... aux secrets inconnus...

- La fougère est une plante énigmatique, que nous découvrons lorsque l'on sort à pieds, en sous-bois, d'origine très ancienne...
- *Mais la connaissez vous vraiment?? Non!*
- Elle affectionne les endroits frais et humides, ombragés. **Il en existe 12000 espèces**, des minuscules, qui poussent sur les murs ou puits, de gigantesques, des aquatiques et même des arborescentes. Peuvent être persistantes ou caduques... *Ni fleur, ni graine, à l'instar des champignons, mousses et algues...!*

D'innombrables fougères



Signification de la fougère représente des symboles...

- Autrefois, la fougère représentait un symbole, ou croyance: Pour les Celtes, symbole de la mémoire, efficace contre les démons au moyen-âge, réputée porte-bonheur pour d'autres, symbole de l'éveil et de la fécondité , ou encore de l'immortalité... en Nouvelle-Zélande la fougère argentée, représentée sur le drapeau des Hall-blacks, 1200 variétés au pays des kiwis.

Il existe des fougères arbustives gigantesques...



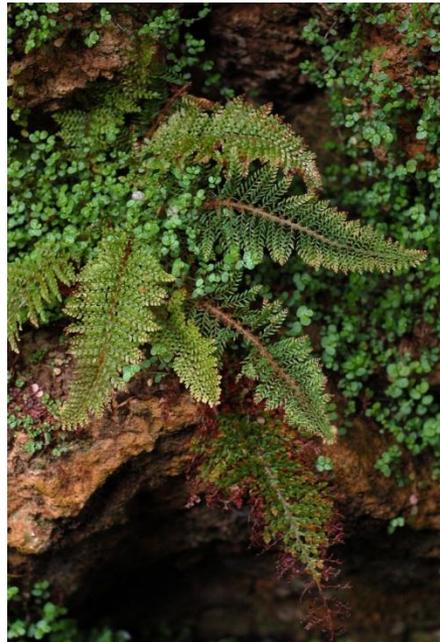
Quelques fougères de chez nous.

- **Fougères sauvages: la grande fougère, appelé « l'aigle »** déployant ses feuilles comme l'aigle d'éploie ses ailes, en forêt, envahissante et toxique.
- **La fougère de Boston:** (en plante d'intérieur) origine tropicale, a besoin de lumière et humidité mais pas le plein soleil.
- **La fougère arborescente:** spectaculaire, croissance lente, 15m en pleine nature, 8m dans les jardins Français.
- **Fougère d'intérieure:** en jardinerie. Endroit lumineux, humidité. A arroser sans excès.
- **Les mini-fougères:** sur les murets: nanisme nutritionnel,* n'ayant que très peu de nourriture, mais un peu d'humidité

La fougère, animaux, drapeaux emblème de Nouvelles-Zélande...



ALL BLACKS[®]



Fougères: Toxique ou médicinale??

- **Certaines sont toxiques, d'autres comestibles, ou des vertus thérapeutiques.**
- **Culture**: dans un jardin, en intérieur, et parfois dans de l'eau. Il existe d'innombrables variétés de fougères d'eau, (voir en jardinerie...) dont la **scolopendre appelé cerf-langue** (langue de cerf) dont un village porte ce nom en Seine Maritime. Très décoratif, en art floral, **comme la fougère à l'Autruche**, (Feuille comme une plume d'autruche) toutes deux très communes, chez nous, dans des lieux frais et humide...

Azolla, Flore de France...fougères d'eau et celles aimant l'humidité...



Fougère plante ornementale... ou consommable...

- Les fougères sont d'un très bel effet, en plantes ornementales, au bien au jardin, qu'en intérieur. N'ont pas besoin d'entretien ou si peu. Au jardin, couper les frondes fanées, à la sortie de l'hiver, qui serviront de paillage. Dès le printemps, les jeunes pousses vont sortir de terre. Les jeunes pousses en forme de crosse, haut de 15cm de la fougère « l'Autruche », sont consommables .../...

Fougères de chez nous...

« l'autruche, l'aigle, scolopendre ... »



Fougère: plante comestible...!

- **Cuisine de crosses de fougères:** Cueillir quelques crosses de fougère « l'Autruche » bien les laver, et retirer le plus possible, les petits poils, en forme d'écailles, irritant, les faire cuire à la vapeur, puis les poêler avec de l'ail et du persil, voir en omelette...
- *Ne pas consommer cru, légèrement toxique.*



La fougère: plante répulsive...!

- Les fougères, par leur odeur, sont répulsives, pour certains prédateurs...
- Dans la niche de votre chien contre les puces.
- **Au jardin, contre les pucerons.** *En décoction comme avec la tanaïsie, répulsif contre les larve au sol comme le vers blanc du hanneton, le vers gris tipule, le vers orangé annelé, taupin, fil de fer, qui mangent la racine des salades... C/la piéride du chou (papillon blanc)*

Décoction de plantes, pour lutter contre les larves de prédateurs...



La fougère: une plante thérapeutique!

- Vertus de la fougère arbustive d'Australie:
- Elle est utilisée pour ses substances riches en polysaccharides, les sucres de la plante bénéficient de vertus liftantes et assouplissantes... apportant « Tonicité » et fermeté de la peau. Créant un réseau élastique qui resserre la peau et l'assouplie
- Anti-âge: réduit les rides et ridules.
- Tonifiant: améliore la tonicité cutanée.
- Raffermissant: favorise l'élasticité et souplesse cutanées.
- Crème contour des yeux: hydrate, anti-poches...

Les soins de la peau, avec de la fougère...



Osmonde royale une fougère à adopter...

- Pour votre jardin, dans un coin mi-ombre, frais, voire humide, il est intéressant d'installer, une fougère d'un port important et majestueux, une belle touffe de verdure, aux feuilles dentelées: l'Osmonde Royale, qui sera d'un plus bel effet, dans votre jardin d'agrément...



La fougère Osmonde dans un massif...



UGA2149021

En conclusion...

- Maintenant vous regarderez une fougère différemment, après avoir lu ce diaporama.
- C'est formidable de savoir tout ce que les **plantes peuvent nous apporter, au naturel.**
- Je vous invite vraiment à venir sur mes balades botaniques pour redécouvrir ces plantes que l'on néglige et qui nous apportent tant...!
- Contact: thierrybelliard14@orange.fr