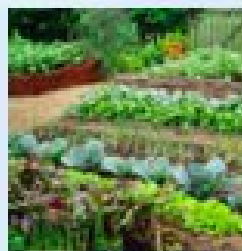


Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



JUILLET 2026



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Juillet 2026

Sommaire

LE MOT DE NOTRE PRESIDENT D'HONNEUR.....	3
LES CONSEILS DES JEPA JUILLET 2026.....	4
CONSEILS par TÂCHES.....	4
Au Verger.....	4
ECOLOGIE.....	5
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine.....	5
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....	6
VISITEZ NOTRE SITE WEB.....	8
CALENDRIER LUNAIRE.....	8
ACTIVITES JUILLET 2026.....	9
NOS PARTENAIRES.....	10

LE MOT DE NOTRE PRESIDENT D'HONNEUR



Amis Jardiniers, bonjour.

Bonjour,

Ça y est nous voilà au cœur de l'été.

Mais attention ! surveillez bien les prévisions météorologiques, car le mois de juillet est souvent amené à avoir des orages, et donc un risque pour les jardiniers, de subir des dégâts dans nos cultures, soit par la grêle, des vents violents... Si c'est le cas, ramassez bien votre matériel de jardin, ne laissez rien dehors qui puisse s'envoler au vent, ou détérioré par la grêle... S'il y a des récoltes à faire, faites les avant l'orage. Vérifiez bien le système de récupération des eaux de pluie, qui ne soit pas bouché par des feuilles et déchets végétaux.

C'est le temps des récoltes.

Thierry BELLIARD
Président d'Honneur et animateur des JEPa : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEPa JUILLET 2026

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



Après arrachage des pommes de terre, sarclez, griffez la terre, pour remettre vos plates-bandes en culture. (Haricots, poireaux, choux, navet, panais...)

Semis : Pensez à semer : des salades pour la rentrée de septembre et l'automne, comme les chicorées scaroles, frisées, pain de sucre, rouge de trévis, pourpier, roquette... Du radis rose de Chine, du panais, de la betterave rouge.

C'est le moment de faire l'achat et planter les poireaux, si vous n'avez pas le désagrément de la « mineuse du poireau » en lignes assez proche les uns des autres arrosez, paillez, et couvrez d'un voile anti-insectes. Plantez aussi des choux : vert, rouge, brocoli, fleurs, des pieds de céleris, pour cet automne. **Faire un bon apport de compost fumure. Arrosez et paillez.**

C'est aussi le temps des récoltes : des Tomates, concombres, courgettes, salades, petits pois, artichauts, récolte des pommes de terre. Les laissez sécher au sol, le temps de la récolte puis les mettre en caisse, au sous-sol, au frais, dans le noir, couvert d'une toile. Mangez de la pomme de terre primeur à consommer avec la peau.

AU VERGER



Surveillance des maladies cryptogamiques (Champignons) à **traiter au thé de lombricompost**, des prédateurs (Pucerons) à **traiter au savon noir**, aux chenilles et autres larves par des huiles minérales mais pas par forte chaleur, **décoction de fougères et de tanaïsie**...placez des **colliers anti-fourmis** sur le tronc ou branches pour limiter leur venue à traire les pucerons. Surveillez vos **pièges à phéromones**.

Si trop de fruits retirez ceux qui ne sont pas sains.

Récolte de vos petits fruits rouges (framboises, cassis, groseilles, myrtilles, le matin à la fraîche...) Mettre **des filets sur les fruits de vos petits arbres**, en protection des oiseaux. Voir à mettre des pochons aux beaux fruits.

ÉCOLOGIE



Semez une **jachère fleurie** pour attirer les pollinisateurs, laissez les **fleurs parmi les légumes**. Près des tomates, des œillets d'inde, et placez des peaux de banane, qui par leur gaz d'éthylène favorisera leur maturité. Attirez les oiseaux insectivores (mésanges...) et les insectes auxiliaires, (niche écologique) pour votre jardin en biodiversité, et surtout n'utilisez aucun intrant chimique, même la bouillie bordelaise qui tue toute la microfaune du sol. (Thé de lombricompost).

JARDIN D'AGRÉMENT



Tondre la pelouse, mais pas trop ras, sinon elle sera grillée par le soleil, et c'est la mousse qui va apparaître. Sarclez, binez, paillez et arrosez que si nécessaire, soustraire les herbes à pivots, sauvages, au couteau. Taille des arbustes à fleurs de printemps si pas fait. Retirez les fleurs fanées de rosiers. Pensez à arroser vos fleurs en pots, jardinières, suspensions, ou y mettre un système de goutte à goutte.

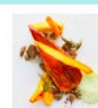
Concernant votre bassin, plan d'eau, faites fonctionner un jet d'eau, ou une cascade pour oxygéner l'eau (sinon : eutrophisation, pourriture, dégradations, algues).

- **TRAVAUX DE JARDIN :**

Ne pas travailler en journée, en pleine chaleur (le matin et le soir)

L'arrosage doit se faire le soir, après le coucher du soleil, de préférence à l'arrosoir et eau de pluie. Vous pourrez tailler vos haies, après la fin de nidification. Protégez vos cultures par des paillis tressés (anciens stores), couvrir votre serre d'une bâche noire pour protéger la culture de vos tomates (Voir ma fiche jointe) installez un système de goutte à goutte. Plantation à faire le soir, ou le matin très tôt, sous protection (Cageot)

CÔTÉ CUISINE



Mangez léger, des crudités de carotte, concombre, courgette, choux, céleri, des grillades de viande blanche ou poisson, brochettes de légumes sur la plancha, (plus sain) ainsi que les poivrons, aubergines, oignons autres légumes.

En dessert : des salades de fruits rouges, glace maison, charlotte de fruits, pastèque, rhubarbe, tarte, tiramisu, panna-cotta... et la sieste l'après-midi, au frais, par forte chaleur...

Bon jardinage. Bonnes vacances pour certains... Votre animateur : Thierry BELLIARD

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LES TOMATES

Techniques de plantation et de rendements par grandes chaleurs (conseils Rustica)

LA PLANTATION EN SERRE

Elle doit se faire à « l'Horizontale » (Pied couché) Faites un trou assez grand, mettre dans le fond une poignée de feuilles d'ortie, ou de consoude, disposez dessus une bonne poignée de lombricompost qui facilite l'enracinement. Remettez une peu de terre dessus tout en créant une cuvette, recouverte d'un bon paillage, et que vous remplirez d'eau de pluie, à l'arrosoir.

Le fait et, de les planter coucher, va favoriser un plus grand enracinement, et plus profond. (Plus de racines) le pied sera plus vigoureux et plus résistant, moins dépendant des arrosages, ses racines iront plus profond en sol pour aller chercher l'humidité, un atout majeur en période de sécheresse. **Plante plus robuste.**

LA CULTURE A L'ENVERS

Une autre pratique ingénieuse mais exigeante (en pot suspendu), limite les risques de mildiou, facilite la récolte, mais gestion délicate. Convient mieux aux tomates cerises moins lourdes, et moins gourmandes en eau.



VARIETES SANS TUTEUR :

C'est la simplicité. Culture plus adaptée pour la « Rose de Berne » « la Roma », et certaines tomates cerises. Mais cela exige un bon paillage dessous, afin que les fruits ne touchent pas le sol, et l'humidité qui les feraient pourrir.

METHODE POUR ETE CHAUD ET SEC :

Plantation à l'horizontale, et arrosages espacés.

TOMATES EN JUIN : Gestes simples à faire pour plus de récoltes dans votre serre :

Faites un tour dans votre serre, et venez secouer légèrement vos pieds de tomates en fleurs pour permettre une pollinisation artificielle, permettant au pollen de tomber sur le pistil, et de fructifier. Vos tomates ont besoin de « vibrations ». En extérieur : il y a le vent et les insectes qui se chargent de cette tâche. En intérieur : (serre). Le geste de faire bouger vos plantations en fleurs en milieu de journée, permettra la fécondation.

Sachez aussi **qu'à plus de 35°C dans votre serre, les fleurs cessent de féconder.**

Éventuellement, vous pourriez placer une bâche sombre sur le toit de votre serre, pour faire baisser la température intérieure.

En été il est impératif de laisser les portes ouvertes de chaque côté, pour laisser passer un filet d'air, pour moins de chaleur en serre, pour permettre aux insectes pollinisateurs d'y pénétrer et féconder. Lorsque vous laissez votre serre fermée, cela fait condensation qui retombe en gouttelettes sur vos tomates et avec la chaleur c'est le mildiou qui s'installe sur vos plantes. (Thé de lombricompost en curatif) En ce qui me concerne je plante des **œillets d'inde entre chaque plant de tomate**, pour attirer les pollinisateurs, mais aussi pour repousser certains prédateurs par leur odeur.

Attention aussi au choc hydrique : c'est la maladie du « cul noir » (Tache noir dessous du fruit) c'est le fait de trop arroser par moment puis d'oublier d'arroser plusieurs jours.

Bassinez vos pieds de tomates dans la cuvette au sol, sans arroser sur les feuilles une à deux fois par semaine selon les besoins.

PIEGES NATURELS CONTRE LES LIMACES

Un des pires prédateurs de notre jardin, ce sont bien les limaces. Ces petites limaces qui prolifèrent et sont partout. En journée, on ne les voit pas. Mais dès le soir venu, et la nuit, elles sortent de leur cachette, et viennent faire un festin de vos légumes feuilles... Alors bien sûr, le moyen le plus simple serait d'utiliser les granulés de « ferramol » acheté en jardinerie, mais voici au moins 8 techniques au naturel pour vous en débarrasser :

- 1- Placez un morceau de carton dans un endroit frais du jardin. Le matin vous levez le carton, elles seront là, toute à l'abri du soleil, au frais. Il y a plus qu'à en faire la collecte, et les mettre dans votre composteur, ou à donner à manger à vos poules...
- 2- Le fameux « piège à bière » : un récipient de bière, au niveau du sol, parmi vos légumes. Aimant la bière elles vont tomber dans ce piège et se noyer.
- 3- Morceaux de courge : à placer à des endroits spécifiques, elles vont venir les manger. Venez rapidement les ramasser.
- 4- La tonte de gazon frais : Il n'est pas rare de les retrouver, planquées dans ce refuge...
- 5- De la pierre volcanique (Pouzzolane) une matière rugueuse qu'elles n'apprécient guère. Faire un cordon de cette pierre autour de vos salades ou hostas...
- 6- Le fil de cuivre : autour d'hostas ou autres plantes qu'elles affectionnent, pour les dissuader de venir dévorer vos plantes (le cuivre développant une substance qu'elles n'apprécient guère.)
- 7- Le Hérisson, crapaud, grenouille, triton, orvet, salamandre... qui vont se régaler des limaces. Pour cela créez dans un coin frais, un tas de branchages, feuilles mortes... (Un passage dans votre clôture) ou une zone humide.
- 8- Vous avez aussi la possibilité de leur donner à manger, vos déchets organiques de la maison (Epluchures...) en cordon autour de votre planche de salades. Elles vont commencer par venir manger vos déchets, que vous allez récupérer pour les remettre au compost.
- 9- Attention : lorsque l'on couvre son sol d'un paillis, cela devient un lieu de prédilection pour les limaces qui viennent s'y réfugier en journée.
- 10- OUI les limaces, escargots (Gastéropodes) sont utiles et font parties de la « chaine alimentaire » donc il n'est pas nécessaire de les tuer, mais de les réorienter vers un autre lieu de nourriture que vos légumes, ou fleurs.

Voilà, quelques conseils naturels utiles pour protéger vos cultures. A mettre en application. Maintenant si vous avez d'autres techniques n'hésitez pas à nous en faire part. Bon jardinage.



VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr),
remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.
Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail
Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



i



CALENDRIER LUNAIRE

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>

ACTIVITES JUILLET 2026

Prenez bonne note des activités à venir, à noter sur votre agenda, pour ne pas les manquer. Et **inscrivez-vous dès que possible auprès du secrétaire Patrick CLERET, la semaine d'avant**, à jepa.patrick@orange.fr les places étant parfois limitées, et lors de l'atelier, présentez votre carte de membre, signez la feuille de présence, et profitez des bons conseils de l'intervenant en prenant des notes et photos.

Vous pouvez consulter les activités du mois sur [notre programme](#),
Consultable sur notre site internet :

https://www.jardiniersenpaysdauge.fr/files/ugd/bd8471_b55e6741dd374958ae62a6a6283a65ca.pdf

Sam 04 Juil 14h Apiculture naturelle, Abeilles au jardin et dans la ruche Dom. du Bouquetôt, 14950 St Pierre Azif, Anim. Olivier DUPREZ, (15pers)

Sam 18 Juillet 14h Plantes Exotiques (Atelier) Chez Anim : Mr Pascal JEAN
16, route d'Honfleur, 14130 St Gaten des Bols. (15 pers. maxi)

Sam 25 Juil 14h Herboristerie, Visite de jardin privé / Utilisation de Plantes Aromatiques et Médicinales. (Visite, Atelier) 294, Chemin de la Loie, 14100 St Désir. Anim. : Céline LIABEUF. (15 pers. maxi)

Nota : Non inscrite au programme :

Le SAMEDI 11 JUILLET : pour 13h45, RV au parking de l'église du petit village de « **LA CROUPTE** » **au-dessus de Fervagues** (Fléchage JEPA) **pour une balade bucolique** et historique, pédestre de 4 à 5 km, sous la frondaison des arbres, au fil de l'eau, et découvrir une charmante église, et son If tricentenaire, son lavoir, sa source d'eau « St Laurent » qui a le don de soigner les maladies de peau, une végétation luxuriante à la découverte des plantes sauvages et de leurs vertus, des chevaux en toute liberté dans leur grand herbager... Votre animateur : Thierry BELLIARD. (Fléchage JEPA)

15 personnes maximum. Tenue selon le temps, bonnes chaussures de marche, bâton, portable pour photos, de quoi noter...

L'important étant de profiter de cette sortie en famille, avec des amis, et profiter des conseils de votre animateur, afin de mieux comprendre la biodiversité.

Au mois d'AOÛT, Il n'y a aucune activité.

C'est le mois de repos pour les acteurs de notre association

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne. Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Jérémy Anquetil.** Tél : 02 31 31 10 31. **5% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.
Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruau.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président d'Honneur. et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge
Thierry BELLIARD



thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
Et sur notre site web ([lien internet](#))