



# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Janvier 2023

## Sommaire

<i>LE MOT DU PRESIDENT</i> .....	3
<i>LES CONSEILS DES JEPA DE DECEMBRE 2022</i> .....	4
<b>CONSEILS par TÂCHES</b> .....	4
<i>LES BONNES ASSOCIATIONS DE LÉGUMES</i> .....	6
<b>ASSOCIATION des LÉGUMES pour PRÉVENIR des MALADIES</b> .....	6
<i>FICHE CONSEIL SUR LA SECURITE AU JARDIN</i> .....	9
<i>LES ACTIVITES DE JANVIER 2023</i> .....	11
<i>CALENDRIER LUNAIRE DE JANVIER 2023</i> .....	12
<i>NOS PARTENAIRES</i> .....	13

## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



En ce début d'année, je vous présente mes meilleurs vœux pour 2023. Une bonne année jardinière, avec un grand potager, et de beaux légumes, qui vous régaleront, à moindre coût, et quelques arbres fruitiers, avec abondance de fruits qui vous apporteront, vitalité et santé, en ces temps difficiles. **C'est le circuit court qui respecte la planète et être le plus possible autonome.**

**Thierry BELLIARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEPAs DE DECEMBRE 2022

Le mois de Janvier, c'est un mois d'hiver, où les activités de jardinage sont restreintes, de par le gel, la froidure, ou la neige, mais il reste tout de même quelques tâches à réaliser. (Hors gel)

## CONSEILS par TÂCHES

### PLANTATION / AGREMENT :

Hellébore d'Orient, arbustes de haies persistants ou caducs, grimpantes résistantes au froid, (Chèvrefeuille), les derniers bulbes à fleurs de printemps (tulipes, narcisses...) si ce n'est pas encore fait...



### NETTOYAGE / AGREMENT :

Récupérer des feuillages pour couvrir les plantes vivaces, si ce n'est pas déjà fait, après un bon nettoyage. Pailler systématiquement vos massifs, le potager, pied des haies...



**Verger :** Ramasser et brûler les feuilles mortes malades et les fruits momifiés porteur de maladies pathogènes... Possibilité de chauler les troncs après grattage, cureter et mastiquer les plaies, (après avoir retiré le gui) mais aussi d'appliquer un traitement d'hiver à l'huile jaune.



**En Intérieur :** Nettoyage, entretien, fleurs en pots (grattage du substrat, et lui apporter une poignée d'engrais genre corne broyée) et arrosage des plantes d'intérieur (très légèrement, ou faire bassiner les pots un instant), (laver les feuilles avec du lait, puis rincer et les sécher). Retirer les fleurs fanées au fur et à mesure.

Les placer le plus possible près des baies vitrées, pour avoir un maximum de lumière.

### PREPARATION :

Des trous de plantation d'arbres ou arbustes fruitiers, ou d'agrément, voire de rosiers, hors gel. Praliner les racines ou mettre deux bonnes poignées de lombricompost au fond du trou, remettre la terre, faire une cuvette et arroser copieusement, puis pailler.

Nettoyage des pots et jardinières qui se libèrent, godets, caisse à semis, pour les prochains semis ou plantation. **Consulter les catalogues de graines et autres**, afin d'établir dès à présent votre prochaine commande (Et. FABRES) ou faire un tour chez nos partenaires.



### LA TAILLE : AU VERGER :

Taille douce (20 à 30cm) de fructification, ou élagage sur des arbres qui n'ont pas vu un sécateur depuis longtemps, en supprimant quelques branches de l'intérieur de l'arbre, et jeunes branches tire-sève qui ne donnent rien. (Hors gel et en lune descendante). Possibilité de **greffage en fente**. Pour cela il vous faut des greffons de la variété souhaitée (voir Sté pomologique), mais le mieux est de **venir assister aux ateliers, chez Pierre HERRIER (demandez le programme)**.

Possibilité aussi de faire du bouturage ou division de vivaces (hors gel). Bouturage au chaud.

## INFO :

Pour limiter les herbes sauvages, soit bien pailler vos sols (paille, foin, feuilles mortes...) soit placer une bâche noire sur la surface désirée. Possibilité d'apporter vos cendres de bois dans le jardin : potager, verger, ou compost, mais il faut l'étaler aussitôt. (C'est de la potasse minéraux...)

## CONSEILS :

Bien nourrir le sol par un apport d'une bonne fumure organique, en couvrant le sol de 10 à 20cm d'un fumier bien paillieux ou bien décomposé. Arrosage avec votre urine coupé d'eau.

Penser aussi, à assurer la rotation des cultures au printemps. Il est possible aussi de semer un engrais vert. Mais dans tous les cas, pailler et **carbonner vos sols, pour une meilleure production de légumes, mais aussi limiter le tassement et le lessivage des sols.**

Si ce n'est pas déjà fait, **mettre des légumes racines en silo** au sous-sol, afin de les consommer même quand le sol est gelé (poireaux en jauge, dans une caisse de terre).



## ÉCOLOGIE :

Penser aux auxiliaires du jardin, en implantant et alimentant, nichoir, mangeoire, hôtel à insectes, tas de bois, et feuilles mortes, zone humide, ou plan d'eau, afin de créer et protéger la biodiversité, et le respect de la chaîne alimentaire, qui donne vie à votre terrain.

## CÔTE CUISINE :

Il y a encore de quoi faire des crudités (n'oubliez pas de manger les jeunes feuilles de betterave riches en vitamines). Cuire vos légumes coupés en dés, et cuits à la vapeur, puis les faire poêler avec oignons et lardons. Réaliser un gratin de légumes, manger des tripes avec des pommes de terre du jardin (à peau rose), un bon pot-au-feu, des plats biens chauds et consistants. En dessert : il y a les fruits frais (pommes, poires, et exotiques), compote, marmelade, tarte...Bon appétit !



## RAPPEL ACTIVITES :

**(S'inscrire avant, et présenter sa carte de membre sur place).**

**Samedi 21 JANVIER 14h :**

### **ATELIER POMOLOGIE :**

Taille des arbres fruitiers et greffage en fente, écussonnage.

Animateur : Pierre HERRIER.

Lieu : Le Mordouet à ST HYMER. (15 personnes maximum)

## SOS JARDIN :

**Vous pouvez avoir mes conseils à : [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)**

**Bon jardinage et bon hiver !**

# LES BONNES ASSOCIATIONS DE LÉGUMES.

Dans le cadre du respect de notre environnement, et nos actions de jardinage, « **sans aucun pesticide** », vous devez savoir que les plantes ont leurs humeurs, leurs affections pour telle ou telle autre plante. Voici donc une liste non exhaustive de plantes compagnes.

## ASSOCIATION des LÉGUMES pour PRÉVENIR des MALADIES

JARDINEZ MALIN !!



### L'ASPERGE :

Accepte la présence à ses côtés des tomates, tanaisie, rue, sauge, qui repoussent la **mouche de l'asperge** (voir le **criocère du lys**, insecte orange qui à notre approche se laisse tomber).



### LA BETTERAVE :

Proche des capucines naines, qui attirent les **pucerons**, et la laitue contre l'**altise**.



### LA CAROTTE :

Près des poireaux, oignons, ail, échalote, ciboulette, sauge, qui repoussent la **mouche de la carotte**. Le radis contre l'**araignée rouge**.



### LE CÉLERI :

Près du raifort contre la **rouille**.



### LE CHOU BROCOLI :

Avec les aromatiques (romarin, sauge, sarriette, thym) contre l'**altise** et la **piéride du chou**.



### CHOU-FLEUR :

Œillet d'inde et chicorée contre l'**altise**. (L'altise est un petit insecte comme une puce noire, sauteuse, qui en piquant forme des trous dans les feuilles).



### CHOU/CHOU POMME :

Proche de salades contre l'altise. Tomate, aneth, marjolaine, menthe, origan, haricot, luttent contre la **mouche et la piéride du chou**. Le haricot contre le **puceron cendré**. Céleri, tomate contre la **piéride**.

### ASSOCIATION AVEC LES AROMATIQUES :

Hysope, menthe, sauge, thym contre la **piéride**.

### ASSOCIATION AVEC LES FLEURS :

Capucine qui attire les **pucerons**, qui libère les concombres et cornichons.



### CONCOMBRE ET CORNICHONS :

La sauge et le tournesol favorisent leur développement, le basilic est utile contre l'**oïdium**. La capucine attire les **pucerons**.



### COURGETTE :

Le tabac d'ornement piège l'**aleurode**. La capucine, le souci, l'œillet, stimulent la croissance et attirent les **pucerons**. Le basilic contre l'**oïdium**. Le thym contre les **limaces**.



### LES ÉPINARDS :

Près du souci, œillet d'inde lutte contre les **pucerons** le thym contre les **limaces**.



### HARICOT VERT :

Le maïs profite de l'azote fixé au sol, par le haricot, qui profite du maïs pour s'agripper à son pied, servant de tuteur.

#### ASSOCIATION AVEC DES AROMATIQUES :

Sarriette, romarin contre la **mouche du haricot** et renforce leur goût.

#### ASSOCIATION AVEC DES FLEURS :

Capucine contre les **pucerons**.



### LAITUE :

La présence de chou procure de l'ombre aux salades l'été.

#### ASSOCIATION AVEC DES AROMATIQUES :

Romarin, sarriette sauge, thym contre les **pucerons**, et thym contre les **limaces**.

#### ASSOCIATION AVEC DES FLEURS :

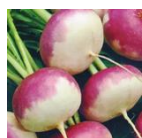
La capucine et souci contre les **pucerons**.



### MELON :

#### ASSOCIATION AVEC LES AROMATIQUES :

Persil, origan contre les **pucerons**, thym contre les **limaces**.



### NAVET :

Avec tomates et plantes aromatiques, elles font fuir la **mouche du navet**. Salade, tomate, aneth contre l'**altise**.



### OIGNON :

Carottes contre la **mouche de l'oignon**. Le persil stimule sa croissance, ainsi que les aromatiques.



### PIMENT/POIVRON :

Le radis l'éloigne de l'**araignée rouge**. Souci, œillet d'inde repoussent l'**aleurode** (une petite mouche blanche qui pique et suce la sève au pied des plantes.) Le persil fait fuir les **pucerons**. La bourrache attire les pollinisateurs, qui fécondent les fleurs (fructification).



### LE POIREAU :

Semer un rang de carottes en alternance, avec le poireau. L'odeur de l'un chasse la **mouche** de l'autre (la **teigne papillon**). Mais contre la **mineuse du poireau** : une mouche de 2mm, qui pond ses œufs sur les feuilles formant des larves (asticots blanc/crème, qui descendent dans le fût du poireau, puis formant des pupes (cocon marron) il n'y a pas de traitement, à part mettre un voile anti-insectes en tunnel, bien fermé, d'arroser vos poireaux avec eau/et eau de javel, et tanaisie.



### POIRÉE :

Le cresson alénois, menthe, romarin, œillet d'inde contre l'**altise**.



### LES POIS :

Près des pommes de terre qui profitent de l'azote, et stimulent la croissance.



### LES RADIS :

De tous les mois : la carotte semble adoucir les radis. La salade lui fait de l'ombre et limite l'attaque des **altises**. **Pensez aussi aux insectes auxiliaires** : (coccinelles, syrphes, chrysopes...)



### SALADE A COUPER :

Souci et aromatiques contre les **pucerons**.



### SALADE POMMÉE :

Capucine contre les **pucerons** et soulage les salades. Œillet d'inde contre les **pucerons**.



### LES TOMATES :

L'œillet d'inde stimule la production de fruits, repousse les **nématodes** des racines. Le tabac d'ornement piège l'**aleurode** sur ses feuilles collantes. La capucine limite le **mildiou**. Le persil et le basilic stimulent leur croissance.

Voilà ce que l'on peut faire comme associations de plantes, en remplacement des produits dangereux, et chers.

Bon jardinage !

# FICHE CONSEIL SUR LA SECURITE AU JARDIN.

Vous n'êtes pas sans savoir, qu'un quart des accidents domestiques ont lieu dans le jardin. Que vous utilisiez une tondeuse, un taille-haies, un couteau, une échelle... qui sont des outils indispensables pour jardiner, mais qui peuvent devenir dangereux, sans parler des piqûres d'insectes, des branches qui vous reviennent dans le visage, des coups de soleil...et autres.



## VOICI DONC 7 CONSEILS TRES UTILES POUR JARDINER EN TOUTE SECURITE :

### ❶ Avant la mise en route d'un appareil mécanique ou électrique

Lire correctement la notice (mode d'emploi). Avoir toujours des outils en bon état de marche.

- a. Que ce soit tondeuse ou taille-haies, travailler par temps sec.
- b. Porter systématiquement des vêtements de sécurité à manches longues.

### ❷ Si vous avez une tondeuse thermique (moteur)

Attention à l'inflammation ou explosion.

- a. Faire le plein avant, dans un endroit bien aéré, et ne pas verser de l'essence sur le moteur, surtout s'il est chaud. (Attention au risque de brûlure)
- b. Lorsque l'herbe bourre la machine, penser à l'arrêter, avant d'y mettre les mains. Utiliser un morceau de bois, pour dégager la lame.

### ❸ Ne jamais utiliser un taille-haies, ou une tronçonneuse, si vous êtes seul

- a. Avoir toujours quelqu'un avec vous, avec un téléphone portable.
- b. Porter toujours des protections chaussures de sécurité, vêtement de travail, gants, lunettes ou visière de protection.

### ❹ Attention aux coupes en hauteur. Il faut s'assurer de votre stabilité

Sangle ou harnais de sécurité, de fixation à l'arbre. Travailler par temps sec. Par temps de pluie, tout est glissant, et le danger devient plus important. Il y a un risque de chute, et l'appareil, toujours en marche, peut vous sectionner un membre.

- a. Si vous utilisez une échelle, un escabeau, ou autre, assurez-vous de sa stabilité, en calant bien les pieds, et en fixant l'outil à l'arbre.
- b. Trouvez-vous un ami, pour vous aider dans le travail.

**5 Avant d'utiliser un outil tranchant, coupant, pointu..., attention restez vigilant**

- a. S'assurer que vous avez bien tous vos vaccins à jour (Tétanos, DT Polio...) 10 ans

**6 Sachez que les pesticides sont interdits aux particuliers à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019**

(Glyphosate-Roundup) mais sachez que s'il vous reste des produits dangereux, surtout pour les enfants et animaux, ils doivent être remisés dans une armoire fermée à clef.

- a. Et comme vous ne pouvez plus les utiliser, il serait bon de les ramener en jardinerie, pour destruction (dangerosité).  
b. De plus il est préférable de jardiner au naturel, sans intrant chimique.

**7 Si vous sortez dans la nature, pensez toujours à sortir correctement vêtu**

Porter des vêtements à manches longues, bottes, ou chaussures hautes, chapeau, pour vous prémunir des tiques (maladie de Lyme), des piqûres d'insectes, de vipère ou autre. Pensez à emporter un spray répulsif anti-insectes. Le chapeau, pour les coups de soleil, et éviter les tiques.

**8 Dans tous les cas, soyez vigilant, restez prudent, ne prenez aucun risque**

En grim pant, en utilisant du matériel thermique ou électrique, voir même les outils manuels. Un accident est si vite arrivé !!

Bon jardinage !



# LES ACTIVITES DE JANVIER 2023

- ✓ S'inscrire et présenter sa carte de membre.



## SAMEDI 21 JANVIER 2023

### 14h Atelier « Pomologie »

Taille des arbres fruitiers et greffage en fente, écussonnage.

Animateur : Pierre HERRIER.

Lieu : Le Mordouet à ST HYMER. (15 personnes maximum)

*(Pomologie = Science des fruits, étude des arbres fruitiers et des fruits comestible)*



### SOS JARDIN :

Vous pouvez avoir mes conseils à : [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Bon jardinage et bon hiver !

Thierry Belliard

# CALENDRIER LUNAIRE DE JANVIER 2023

Je vous fais parvenir le calendrier lunaire, mais concernant les mois d'hiver, les activités de semis ou plantation ne sont pas très importantes. Donc calendrier très allégé... !

Jours		
01-02	Grains/Fruits	Lune montante <b>Le 1er Ne pas jardiner après 10h15 (Nœud lunaire ascendant)</b>
03-04-05	Racines II	Semis sous couche chaude des navets, et en place des oignons blancs (Barletta).
06-07	Fleurs **	Lune descendante. Installer les arbustes à fleurs vendus en racines nues. Préparation du trou de plantation pour les futurs pieds d'artichauts.
08-09	Feuilles ⚡	<b>Le 08 Ne pas jardiner avant 14h25 (Apogée)</b> Préparation du sol pour une future plantation d'asperges. Faire une tranchée de 40cm de large 25 de profondeur, en sortant la terre par couche, griffe à espacer de 80cm, sur un tas de lombricompost. L'achat des griffes d'asperges se fera en mars. Trois ans sans récolte. (Verte ou blanche ?) Prévoir du sable, terreau, compost, terre fine...)
10-11-12	Grains/Fruits	Plantation d'arbustes à petits fruits rouges, en racines nues.
13-14-15	Racines II	Mettre des légumes racines en silo, à l'abri, et poireaux en jauge.
16-17	Fleurs **	<b>Le 16 : Ne pas jardiner avant 11h40 (Nœud lunaire descendant)</b>
18-19	Feuilles ⚡	Fin de lune descendante. Elagage des arbres caducs, hors gel, utiliser du mastic à cicatiser pour les coupes. Plantation de salades sous châssis. Taille des noisetiers (scions comme tuteur).
20-21	Grains/Fruits	Lune montante. <b>Ne pas jardiner avant 13h35 (Périgée)</b>
22-23	Racines II	Bien couvrir les légumes racines en protection du gel.
24-25	Fleurs **	En terrine au chaud, semis de choux fleurs « Sérac... » A repiquer en mars.
26-27	Feuilles ⚡	Semis en serre chaude de laitues pommées (Appia, Reine de Mai) et Batavia (Reine des Glaces...), des choux cabus (Cœur de bœuf...).
30-31	Racines II	Semis oignons de couleurs, sous serre chaude, châssis ou serre.

LUNE MONTANTE ↑ : du 01' au 05 et du 20 au 31 janvier 2023.

LUNE DESCENDANTE ↓ : du 06 au 19 janvier 2023.

**SOS JARDIN : N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER A : [THIERRYBELLIARD14@ORANGE.FR](mailto:THIERRYBELLIARD14@ORANGE.FR)**

## CONSEILS :

**Couvrez bien vos sols** par une bonne couche de paillage (paille, foin, feuilles mortes, fougères, cartons, ou bâche noire, pour l'hiver) mais le végétal, est plus important car il protège mieux le sol, vos légumes, et il permet de carbonner votre sol, le rendant plus riche, tout en le **décompactant**, et en évitant le tassement et lessivage du sol. **De plus il protège le milieu vivant du sol, qui travaille votre jardin pour vous.** Vous conservez et épargnez la biodiversité de votre sol.

**Jardinez façon permaculture** (butte et paillage).

**Respectez la chaîne alimentaire.** Offrez aussi le gîte et le couvert, à nos auxiliaires de jardin. Tout cela est important, pour obtenir de beaux et bons légumes, riches en vitamines, minéraux, fibres, qui vous procurerons une bonne alimentation saine, et donc **une excellente santé.**

Portez-vous bien. Restez prudent.

Bonne et heureuse année 2023 !  
Votre animateur : Thierry BELLIARD

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)



Profitez des remises !!!

<b>La Maison.fr</b> (Agrial)	105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux	Jardinage et bricolage <b>5% de remise</b>
<b>Les Chevaux de Marolles</b>	44, Le Lieu du Bois, 14100 Marolles	Centre équestre. (06 49 83 20 21) <a href="http://www.leschevauxdemarolles.fr">www.leschevauxdemarolles.fr</a>
<b>Jardinerie La Serre</b>	47 route de Falaise, 14100 St-Désir	Jardinerie du Producteur (02 31 31 04 34). <b>5% de remise.</b> Fleurs vivaces, annuelles.
<b>Pépinière de la source de l'Orbiquet</b>	La Folletière Abenon, 14290	Samuel DEBACKER (06 83 48 63 04) <b>5% de remise</b>
<b>Parc Animalier de la Dame Blanche</b>	Lieu-dit de la Quentinière, St Julien de Mailloc, 14290	Responsable : Gérard BERTRAND
<b>Lombriculteur Damien TOULEMONDE</b>	Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif	(06 14 57 02 64). <a href="mailto:contact.terricole@gmail.com">contact.terricole@gmail.com</a> Lombricompost : <b>10% de remise</b>
<b>Apiculteur Joël LOUET</b>	La Bouvrie, Notre Dame de Courson, 14140 Livarot	
<b>Fleuriste Paroles de fleurs</b>	50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux	Frédéric GOSSET (02 31 31 10 31) <b>10 % de remise</b>
<b>Naturopathe Alain RENOUX</b>	Plantes médicinales, sortie découverte des champignons. Possibilité de consultation exceptionnelle sur RDV. <a href="mailto:alainrenoux27@hotmail.com">alainrenoux27@hotmail.com</a> (02 32 56 08 75)	
<b>Pépinière botanique de Cambremer</b>	170 route de Rumesnil, 14340-Cambremer	Charles LAPIERRE <b>5% de remise</b>
<b>Ruaux</b>	RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles	<b>5% de remise</b> sur les produits de jardin
<b>Biodésir</b>	Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux	<b>5% de remise</b> sur les graines BIO au printemps
<b>Naturopathe Marie Laure BLOTIERE</b>	354, route de la Fontaine St Martin, 14100 Marolles	(06 44 07 08 83) <a href="mailto:blotiere.therapie@gmail.com">blotiere.therapie@gmail.com</a>

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

