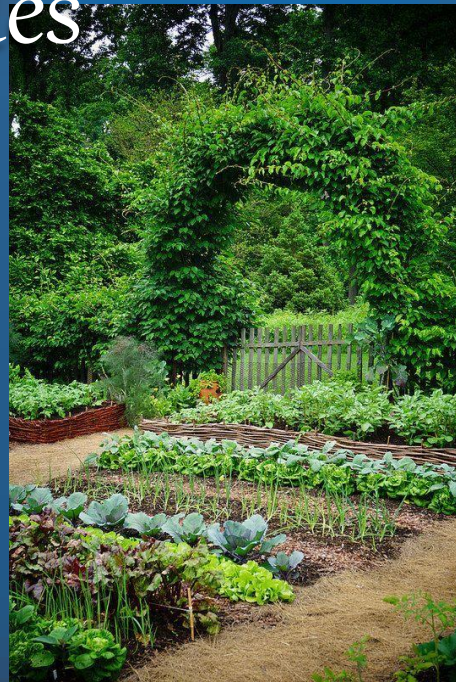




# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge





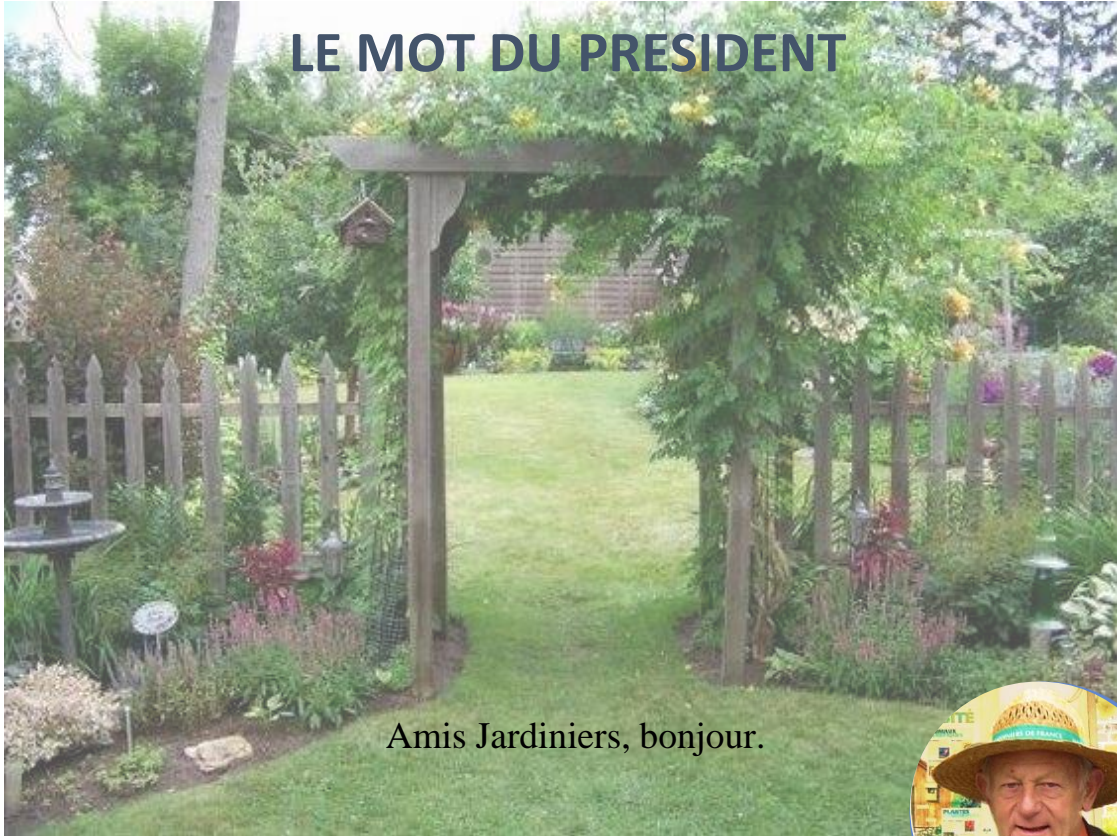
# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Avril 2024

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA AVRIL 2024.....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES .....</b>	<b>4</b>
Au Verger .....	4
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine .....	5
Quelques Travaux et Ecologie.....	6
<b>LES FICHES JARDIN.....</b>	<b>8</b>
<b>LE POIS.....</b>	<b>8</b>
<b>LES ACTIVITES D'AVRIL 2024 .....</b>	<b>10</b>
<b>VISITEZ NOTRE SITE WEB .....</b>	<b>12</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE AVRIL 2024 .....</b>	<b>12</b>
<b>NOS PARTENAIRES.....</b>	<b>13</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Comme le temps passe vite !

Déjà le mois d'Avril, les premiers beaux jours vont arriver avec le début du printemps, mais jusque-là, la météo ne nous a pas laissé beaucoup de temps pour les travaux de jardinage. Dès que l'on aperçoit une belle journée, il est urgent d'en profiter, pour réaliser nos semis, plantation.

Mais attention le mois d'avril est parfois surprenant, car c'est la période de « **la Lune Rouse** » cela signifie qu'il peut faire beau, mais que le matin il peut y avoir des gelées, qui viennent brûler certains végétaux dont les bourgeons et les fleurs des arbres fruitiers, détruisant la production de fruits, et cela jusqu'aux Saints de glace (11-12-13 Mai). Donc restez vigilants à la météo, et prévoyez de faire vos semis sous abri (serre, châssis, tunnel, ou véranda) et pour les arbres, si possible, placer un voile de protection. Voyons ce qu'il est possible de faire en ce mois.

**Quelques proverbes** : « En Avril, ne te découvre pas d'un fil ! » « Attention, Saints de glace, tu en gardes souvent la trace ! » « Un binage vaut deux arrosages ! »

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEP A AVRIL 2024

## CONSEILS par TÂCHES

### AU POTAGER



Poursuivre les travaux de mars, en continuant de préparer le terrain libre, apportant une fumure organique

#### ● Semis : en place :

Sous serre, châssis, tunnel, de carotte, navets, panais betteraves, radis, poireaux, les salades (Laitues) roquette, épinards, persil, les pois à grains ridés, les pommes de terre plants germés

#### ● Semis en serre chaude (+20°) :

En caissette, ou godets, les tomates, poivrons, piments, melon, tous les cucurbitacées, aubergines, qui ne supportent pas le froid, qui avec les haricots, ne se mettrons que dans la 2e quinzaine de MAI (A la St Didier on en aura plein le panier) dit le proverbe.

Des semis de salades et radis de votre choix, en petite quantité, mais tous les 15 jours, pour en avoir dans la durée. Il est possible de planter des pieds de fraisiers, mais sur un autre endroit. Nourrir les pieds de Rhubarbe d'une bonne fumure, ainsi que la planche d'Asperges, et les pieds d'Artichaut

### AU VERGER



Il est toujours possible de planter les petits arbustes à fruits rouges, achetés en racines nues ou en motte. Surveillance des maladies cryptogamiques et épidémiologiques (Champignons, et insectes) placer des pièges à phéromones dans vos arbres, avant le débourrement des bourgeons.

Tonte de l'herbe sous les arbres. **On évite de tailler les haies, afin de ne pas déranger la nidification des oiseaux.**



## JARDIN D'AGREMENT



Semis en serre chaude, ou véranda, et en caissette de terreau, ou godets, vos graines de fleurs annuelles, ou bisannuelles, selon votre choix (Nigelle de Damas, Œillets d'Inde, et Œillets de Chabot).

Nettoyages et entretien des massifs, rocailles, tonte de la pelouse, lame position haute, et quand le sol sera moins gorgé d'eau !

Taille des bordures. Entretien du plan d'eau. Si vous avez des plantes frileuses sous protection hivernale, ouvrir pour les aérer et qu'elles puissent profiter de la lumière en journée, voir à remettre la protection pour les nuits, car il peut encore y avoir des gelées.

## COTE CUISINE



On finit de manger ce qui reste du jardin d'hiver, les dernières salades, ou endives, roquette, mâche, radis noir, poireaux, carottes en silo, les pieds de blettes, choux.

Plats de printemps : quiche, gratin, bouillon de légumes, dessert de pommes, noix, ou ouvrir un bocal de fruits stérilisés.

## QUELQUES TRAVAUX ET ECOLOGIE



### Travaux :

Entretien et rangement du cabanon de jardin. Entretien et coup de peinture sur le salon de jardin, et la gloriette en fil métallique. Un coup de lasure sur les bois de la pergola.

Nettoyage entretien, de l'outillage.

N'oubliez pas de renseigner votre cahier de jardin, des semis et plantation que vous réalisez, pour la rotation des cultures, des plantes associées, des fleurs parmi les légumes, et vos récoltes. Dégermer à la main, les pommes de terre qui vous restent en cave.

Surveillez et retirer aussi les derniers fruits qui s'abîment dans votre fruitier.

Pensez à jardiner sur butte, et surtout bien pailler votre sol (Paille, foin, tonte de gazon...)

Poursuivre la réalisation de votre nouveau composteur, avec vos déchets ménagers et jardin.

### Ecologie :

Assurer encore la surveillance des oiseaux de nos haies, et leur laisser encore un peu de nourriture et d'eau. Cela leur permet de rester sur place, pour se reproduire, et nous débarrasser de papillons chenilles et autres insectes nuisibles à nos récoltes.

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement.** Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)  
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :  
[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Ne manquez pas non plus la rubrique de « Martin » de France Bleu



Pensez aussi à aller sur notre site : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir mes fiches, diaporamas ainsi que les nouveautés...

A très vite !  
Votre animateur : Thierry BELLARD

# LES FICHES JARDIN



## LE POIS

Famille des fabacées. Plante Grains/fruits.

**EXPLICATION :** Oubliez le petit pois surgelé, ou en boîte, rien à voir avec du petit pois fraîchement cueilli, délicieusement sucré et tendre. Un délice !! Et je ne vous parle pas du pois « mange tout » vraiment spécifique. Essayez d'en faire une planche. C'est « top » !!

### LA CULTURE

Semis. (Il peut éventuellement se repiquer mais c'est rare)

**Le pois se sème en générale à partir de fin février, jusqu'à fin juin**, mais lorsqu'il est semé tôt, il fait partie des premiers légumes de printemps.

Il faut observer plusieurs types de pois et plusieurs variétés. Vous avez le pois nain, à grains ronds qui supporte le froid (Hâtif) comme l'Annonay, Plein le panier et le pois à grains ridés (plus tardif) plus sucré, et qui supporte plus la chaleur, (Kelvedon, progress9) ce qui fait que vous pouvez étaler vos cultures, et puis vous avez les pois « mange tout » (Normand et corne de bélier) dont on mange les jeunes cosse plates. Et enfin, vous avez la possibilité de semer du Pois à rames (téléphone) mais tout ce qui est à rames, demande à être soutenu par des rames, ou grillage...

Le pois est à semer dans un sol bien propre, drainé, frais, bien fumé, ensoleillé, au sortir de l'hiver, dans un sillon de 3cm de profondeur, en 2 ou 3 lignes distantes. Rendement 3kg/3m.

Dans le bas de la France, le pois peut être semé à l'automne et supporte l'hiver.



### AYEZ L'OEIL

Vous avez tout intérêt à couvrir votre planche d'un plastique (Voile de croissance, ou anti-insectes), pour réchauffer le sol, et accélérer la levée, mais surtout pour les protéger des oiseaux qui les mangent en terre, voir aussi des souris ou mulots.

Attention aussi à la mouche du pois, mais vous limiterez les dégâts en semant tôt. Surveillez aussi les limaces qui raffolent des jeunes pousses.



## ENTRETIEN

Arrosez bien au départ, pour garder le sol frais. Dès que les pois ont une hauteur de 5 à 10cm, il est important de bien les « butter » c'est-à-dire, remonter la terre de chaque côté de chaque rang, pour bien tenir la plante, ce qui n'empêche que même pour du pois nain, il arrive à 50/60cm de hauteur, et il est important soit de planter des branchages ou filets entre les rangs, ou tout autre support. Leurs vrilles vont s'y agripper rapidement.

## RECOLTE

La récolte se fait en général 3 mois après le semis. Cueillez les « mange-tout » dès que les gousses sont jeunes et fraîches, mais bien formées. Pour les autres, attendez que les cosses soient bien formées et enflées et les pois bien ronds.

Ne pas endommager les plantes en tirant dessus, car il y a encore au moins deux cueillettes derrière. Les cosses vertes sont souvent cachées par le feuillage. A la fin, arrachez les fanes jaunies, que vous pourrez enfouir dans le sol, ou mettre au compost, mais remarquez bien les petits nodules formés sur les racines, cela indique que cette plante emmagasine de l'azote qu'elle restitue au sol.



## CONSERVATION

A cueillir au fur et à mesure de la maturité, et à consommer aussitôt

## DEGUSTATION



A la cocotte-minute, à l'étouffée avec quelques rondelles de carottes fraîches, gousse d'ail, feuilles de salade, éventuellement des petits cubes de lardons, un oignons, piqué de clou de girofle et bouquet garni, 15 mn après, ils vous fondent dans la bouche, servi avec de l'agneau tendre, c'est un vrai délice !!

Si vous le souhaitez il vous est possible une fois équeuté de les mettre dans des sacs étiquetés au congélateur.

Tout ce qui est légumes grains, ça va très bien au congélateur. C'est possible aussi de faire la préparation, et de la congeler. C'est tout prêt à être réchauffé.

# LES ACTIVITES D'AVRIL 2024

Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible une semaine à l'avance, à nos ateliers d'animations et de conseils. Présentez votre carte de membre à l'animateur, sur place.

**NOTA : Toute inscription vous engage à venir y participer. En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous contacter par mail ou téléphone, en cas de désistement, afin de laisser votre place et à faire bénéficier un autre membre qui est dans l'attente. MERCI.**

Si vous avez un empêchement, pour venir sur un atelier, nous le signaler rapidement, afin de laisser la place libre à un autre membre...

**SACHEZ** : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

## Ateliers du mois :

**Samedi 06 avril 2024 – arrivée à 13h45, début à 14h**

### **Balade Botanique (4 à 5 km)**

RV sur le parking de la mairied'Auquainville 14140

Découverte du paysage, les propriétés des plantes sauvages et un peu d'histoire de la région (être bien chaussé et vêtements selon le temps)

**Animateur : Thierry BELLIARD (06 32 96 55 08)**



**Samedi 13 avril 2024 – arrivée à 13h45**

### **Découverte et Cueillette Ail des Ours**

RV route de Falaise à ST Désir de Lisieux, chez Mr Longeville

(fléchage JEPa : après la serre, sur la gauche en venant de Lisieux, grand portail métallique)

Vous serez dirigés à droite pour le stationnement des voitures. Au pied de la propriété, je vous expliquerai les propriétés de cette plante, que les chefs cuisiniers s'empressent de mettre à leur carte, en cette période.

Petit tour du parc, et cueillette du feuillage (Pensez à prendre une poche ou sac)

**Animateur : Thierry BELLIARD (06 32 96 55 08)**



**Samedi 20 avril 2024 – 13h45**

### **Mise en place d'une mare naturelle**

RV chez François Moyses, 106, route de St Pierre de Mailloc, 14100 St Martin de Mailloc

(Pensez à covoiter, places limitées en parking)

Réalisation d'une mare naturelle avec des conseils sur la faune et la flore

**Animateur : François MOYSES (06 06 74 96 26)**



## Stand et Manifestations :

**Samedi 20 et 21 avril 2024 – Stand JEPA**

**Passionnement Jardin à Honfleur**

Jardin Public, tarif entrée 4,50€/pers de 10h à 18h

**(entrées gratuites à demander à Thierry Belliard)**

Nombreux exposants, Damien Toulemonde (Lombriculteur)  
et Samuel Debacker (Pépinière de l'Orbiquet) seront également présents



**Dimanche 28 avril 2024 – Stand JEPA**

**Notre 9<sup>ème</sup> FETE DES JARDINS ET DE LA NATURE**

Parc du Château de St Martin de Bienfaite, chez Mr de Menneval, de 9h à 18h

Entrée gratuite, parking en extérieur

Venez nous rencontrer !

**DIMANCHE 28 AVRIL 2024**

*Les Jardiniers en Pays d'Auge organisent leur 9<sup>ème</sup>*



**Château de St Martin de Bienfaite**  
Près d'Orbec (14290)

De nombreux exposants : maraichers bio, pépiniéristes, horticulteurs, paysagistes, décorations, matériel jardin, associations, etc...  
Des ateliers conseils, démonstrations et animations...  
Une vaste palette de végétaux sera proposée aux visiteurs.  
Animations, conseils, jeux sur notre stand JEPA

**Restauration sur place :**  
**Crêpes, Sandwiches, Desserts maison,**  
**Boissons**







# VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



## CALENDRIER LUNAIRE AVRIL 2024

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-avril,8053.html>

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

### Profitez des remises !!!

- ▶ **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- ▶ **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.  
Tél : 06 49 83 20 21. [www.leschevauxdemarolles.fr](http://www.leschevauxdemarolles.fr)
- ▶ **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.  
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- ▶ **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** 14290 La Folletière Abenon. **Samuel DEBACKER**  
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- ▶ **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- ▶ **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.  
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : [contact.terricole@gmail.com](mailto:contact.terricole@gmail.com)
- ▶ **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicome, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- ▶ **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**  
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- ▶ **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.  
Tél : 06 44 07 08 83. [blotiere.therapie@gmail.com](mailto:blotiere.therapie@gmail.com)
- ▶ **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : [alainrenoux27@hotmail.com](mailto:alainrenoux27@hotmail.com). Tél : 02 32 56 08 75.
- ▶ **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** **5% de remise.**
- ▶ **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- ▶ **Bio Désir.** Avenue Georges Duval, route de Paris, 14100 Lisieux. **5% de remise** sur graines Bio au printemps.
- ▶ **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**  
Mail : [lemieux.johanne@orange.fr](mailto:lemieux.johanne@orange.fr).
- ▶ **Apiculteur Olivier Duprez** Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif. Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge  
**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

