

Jun
2025



Les conseils



de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

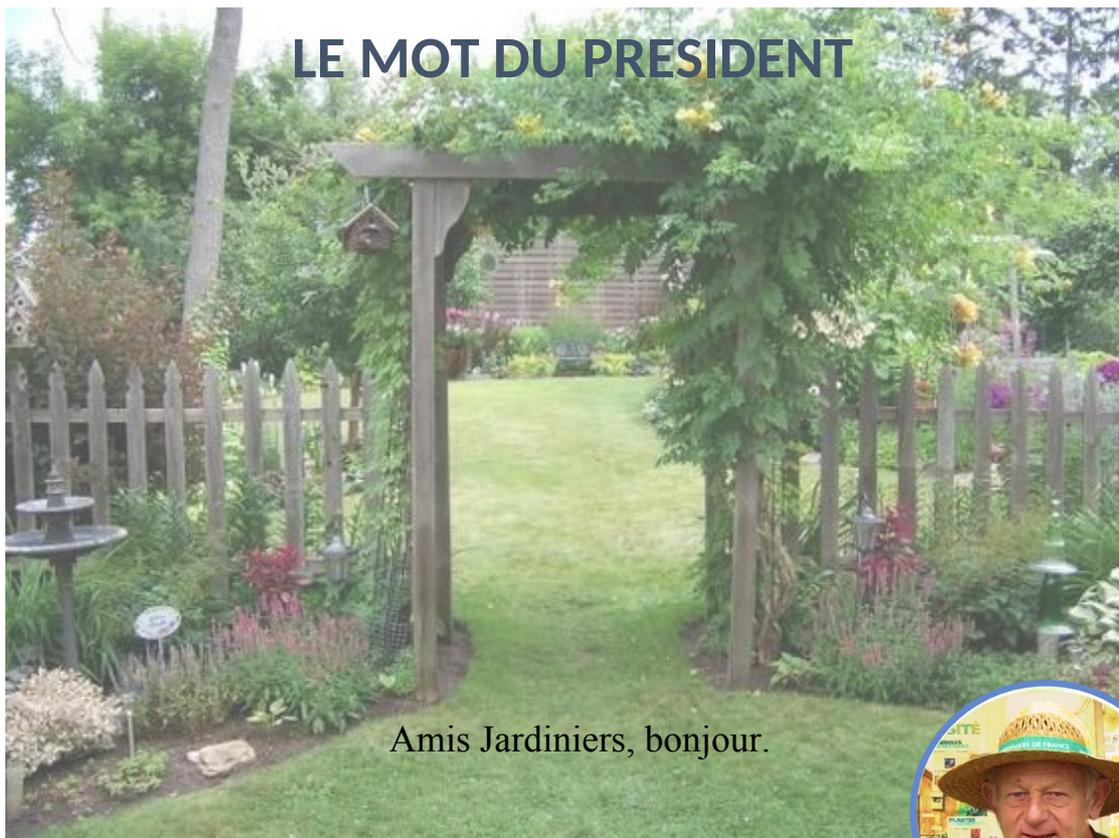
Juin 2025

Sommaire



LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA JUIN 2025	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément.....	5
ECOLOGIE	6
Côté Cuisine.....	6
ACTIVITES JUIN 2025	8
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	11
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	13
VISITEZ NOTRE SITE WEB	14
CALENDRIER LUNAIRE JUIN 2025	14
NOS PARTENAIRES	15

LE MOT DU PRESIDENT



Nous voilà en fin de printemps, et bientôt au début de l'été. En ce début Juin, nous arrivons dans les jours les plus long, le soleil monte très haut dans le ciel, et darde ses rayons chauds voir brûlant, pensez à vous protéger de ses rayons UVA et UVB, qui peuvent brûler la peau. Prendre votre chapeau de paille, vos lunettes de soleil, et après un coup de soleil appliquez une huile de millepertuis que vous aurez fait, ou un gel d'Aloévera, qui vont apaiser les brûlures. Évitez surtout de vous exposer l'après-midi.

Si vous travaillez dans votre jardin, plutôt le matin ou en fin de journée.

Le soleil et tout à la fois bon et mauvais. Une bonne exposition à petite dose, il vous apporte de la vitamine D3, qui va apporter une meilleure structure à vos os, votre squelette, mais par ses brûlures vous apporter des maladies de peau (Mélanomes...) voir un cancer...Donc soyez vigilants et surtout pour les enfants, et personnes blondes, rousses à peau blanche... Attention à certains ambres solaire qui contiennent parfois des substances cancérigènes. Mais voyons ce qu'il y a à faire au jardin... !

Faire des réserves d'eau, à chaque pluie, car l'eau va manquer avec les sécheresses...

Thierry BELLARD
Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEPa JUIN 2025

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



Il faut penser aux légumes du jardin de l'automne

SEMIS :

De salades et de radis par petites quantités tous les 15 jours, pour en avoir régulièrement.

(Laitue batavia, chicorée frisée et scarole, mesclun, roquette, pourpier... Radis : ½ long Flamboyant, ou radis rond rouge écarlate... **MI-JUIN mettre en place les haricots et cucurbitacées**, navets, panais, betteraves, carottes, poireau, blettes, poireaux (pour l'automne/hiver) Pensez à bien arroser, et à couvrir d'une fine couche de gazon sec en paillage.

PLANTATION :

De tous les choux (Cabus, Vert, rouge, brocoli, de Bruxelles...). Tassez bien au pied puis arrosez copieusement, et paillez le sol et voile anti-insectes. Après la plantation de salade pensez à placer des cageots sur le dessus, pour leur faire de l'ombrage et moins souffrir du soleil.



RECOLTE :

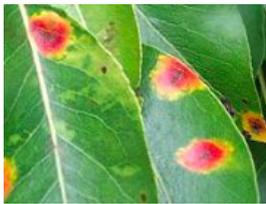
C'est le moment de manger des asperges jusqu'à mi-juin, après laissez monter le feuillage pour nourrir les pieds. On récolte les fraises, la rhubarbe, salades, radis, artichauts, herbes /épices...



AU VERGER



Ce n'est plus le moment de planter. Se contenter de bien arroser les petits arbustes à fruits rouges et pailler au pied. Il va être temps de les couvrir, d'un filet de protection contre les oiseaux fructivores qui en sont friands... Il est possible pour ceux qui le souhaitent de faire de la taille en vert, c'est-à-dire un pincement des extrémités des branches juste après un bouquet de fruits à venir, mais ce n'est pas une nécessité. Surtout si vous avez trop de fruits, il faudra enlever les plus chétifs, moches, véreux, malades...pour permettre à ceux restant d'être plus gros et plus beaux.



Pensez aussi à surveiller vos pièges à phéromones... Sur vos poiriers, vous pouvez avoir des taches orangées : c'est une maladie de champignons qui s'appelle « **la rouille grillagée** » Ce n'est pas très grave, retirez les feuilles les plus malades et les brûler, ainsi que pour les feuilles des pêchers qui attrapent « **la Cloque** » moi, je ne mets pas de traitement, juste retirer les

feuilles les plus malades et les brûler. Possibilité de pulvériser un thé de lombricompost en curatif. Fongique naturel



JARDIN D'AGRÉMENT



Avoir un beau jardin fleuri.

C'est le moment où le jardin est le plus beau, surtout par beau temps, car les pluies, vent, tempêtes risquent de les endommager. Sur une ancienne friche, terrain vague, vous pouvez, après nettoyage, semer une « jachère fleurie » qui sera du plus bel effet.

Sarcliez, binez, arrosez, paillez, vos massifs de fleurs annuelles, ou bisannuelles. Placez un système d'arrosage en goutte à goutte, si vous devez vous absenter.

Réalisez vos jardinières, suspensions, pots de fleurs pour tout l'été, non fragile à la sécheresse, mais avec un système d'arrosage. (Géranium, pétunia, lobelia, œillet d'inde, clarkia, nigelle, œillet de chabot...)

Tondre la pelouse, pas trop ras. Nettoyez votre bassin, plan d'eau et faites fonctionner le jet...

Faire un tour **chez nos partenaires avec 5% de remise.**



TRAVAUX DE JARDIN :

Continuez de faire le compostage de vos déchets (Mi-ombre)

ÉCOLOGIE



Ne pas tailler les haies pour respecter les oiseaux dans leur nid. Il faudra attendre septembre pour tailler et **penser à faire du BRF qui servira de paillage ou au compost.**

Sortez la terrasse de jardin, remettez le barbecue en action, sortez les transats et un livre pour un moment de détente. Laissez-vous bercer par le chant mélodieux des oiseaux...des grenouilles...

CÔTÉ CUISINE



C'est le temps pour manger léger, juteux, savoureux... avec le melon, pastèque, accompagnant un apéritif ou verre de rosé, radis, des crudités, asperges grillées ou en sauce, grillade de poissons, saucisses, côtelettes, avec une ratatouille maison (oignon, poivron, aubergine, champignon, herbes) au pesto d'ail des ours, artichaut cru ou cuit... en dessert : fruits frais de saison (fraises) ou tarte à la rhubarbe, charlotte aux fraises, Tiramisu aux fruits....

C'est le temps de profiter de ces beaux jours et de savourer et apprécier votre environnement, dans cette belle campagne normande.

Merci de nous mettre un mot, pour nous transmettre vos actions, recettes...



Et je vous invite à ma porte ouverte jardin les 21 et 22 juin avec votre pique-nique... !

Bon jardinage

Votre animateur : Thierry BELLIARD

Je vous invite vraiment à venir participer aux **ateliers qui sont en place**, et que vous avez **gratuitement**. Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à : thierrybelliard14@orange.fr

Pensez aussi à aller sur **notre site** : www.jardiniersenpaysdauge.fr découvrir de nombreuses informations, conseils, photos de nos ateliers, etc...

A très vite !
Votre animateur : Thierry BELLiard

ACTIVITES JUIN 2025

Le mois de juin, est le mois de visite découverte des jardins de particulier. Un très bon moyen de rencontrer d'autres passionnés de jardin et de nature, et de trouver de nouvelles idées pour aménager votre environnement personnel... Par ces beaux jours, ne manquez pas de venir nous rendre visite...A très bientôt... !

S'inscrire impérativement aux ateliers dès que possible, les places étant limitées.

Si vous avez un imprévu et que vous ne pouvez pas venir, nous en aviser aussitôt, pour laisser la place à un autre adhérent. Merci.

Vous trouverez également les règles d'organisation des **ATELIERS de l'ENTRAIDE** qui vous ont été diffusées par mail et sur notre site internet (www.jardiniersenpaysdauge.fr).

D'ailleurs, si vous souhaitez être l'adhérent « recevant » afin d'organiser un atelier chez vous, soit au potager, verger, agrément, cuisine ou autres... merci de nous le faire savoir à l'avance, auprès du secrétaire Patrick CLERET, le président Thierry BELLIARD ou de la chargée de Communication Lydia CHARRIER.

Samedi 14 Juin 2025 - 13h45

Visite de Jardin d'Olivier Duprez (fleurs, légumes, fruits)

Route de Cabourg, 14430 Douville en Auge

Animateur : Olivier Duprez



Un jardin extraordinaire, sur 8000m², dont 500m² en potager. Jardin arboré d'arbres fruitiers, d'une multitude de fleurs, de ruches, d'un parc aménagé.

N'hésitez pas à lui poser des questions. Inscrivez-vous vite. Places limitées à 15 personnes.

Info : en venant de Lisieux ou Pt l'Evêque, D45 route de Dives/Cabourg, après la mare aux pois, faire les $\frac{3}{4}$ du rond-point, direction Cabourg, Caen, faire 2 à 3km, c'est sur la gauche (Fléchage JEPA)

Samedi 21 et Dimanche 22 Juin 2025 - 9h à 18h
Porte Ouverte Jardin

238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc (à 500m du carrefour Chambrin)
Animateur : Thierry BELLIARD



Apportez votre Pique-nique.

La visite est commentée, de mes 3 jardins, un potager de 200m², en permaculture et serre, le verger, le jardin d'agrément, et quelques plantes sauvages. Une tente d'accueil sur la pelouse, ainsi qu'une tente pour la diffusion de Diaporamas, sur la nature.

Vous ne serez pas sans repartir avec des graines, bouturage ou plants...

Nota : *Vers midi, il y a la possibilité de venir avec son repas tiré de panier, afin de le partager, dans la convivialité. Apéro, et café offert.*

Samedi 05 Juillet 2025 - 13h45

Apiculture Naturelle, abeilles au jardin et dans la ruche

Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif

Animateur : Olivier Duprez, Apiculteur



*Les enfants peuvent venir.
Vente de miel sur place.*

(15 personnes maximum)

Nota : Sur les ateliers : suivre les fléchages JEPa. Sur place, présenter votre carte de membre, et signer la feuille de présence. Prenez toujours de quoi noter et l'appareil photo.

SACHEZ : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



GESTION DE L'EAU EN PERIODE DE SECHERESSE

En cette période de printemps 2025, nous pouvons constater qu'en mars/avril, il y a eu 3 semaines de beau temps froid et sec... Le soleil et le vent d'Est, sèche la terre, qui croûte, ce qui crée un désordre physiologique au niveau du sol. Certes les nappes phréatiques se sont rechargées durant cet hiver, qui n'a pas été très froid, mais très pluvieux. Mais depuis le début du printemps, c'est la sécheresse qui domine. Puis par moment, il y aura des dépressions, qui vont déverser sur les sols, de trombes d'eau, ce qui devrait tomber en un mois tombera en une journée, créant des inondations, et dévastant les cultures existantes. Pour le moment les plantes subsistent, en puisant en profondeur, de l'humidité, mais si cet état persiste, cela va devenir inquiétant. Alors, que pouvons-nous faire pour palier au manque d'eau. Voyons cela :

RECUPERATION DE L'EAU DE PLUIE

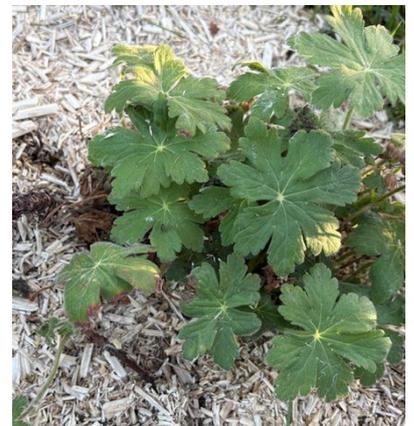
Faire le plein de ses réserves d'eau de pluie. 1000, 2000, 3000 L et plus si possible. Une eau gratuite. D'ailleurs, il est préférable d'arroser son jardin à l'eau de pluie (Économies) car l'eau du robinet est froide, contient du calcaire, et des résidus de pesticides... A éviter...

LE PAILLAGE

C'est très important, car il permet de conserver un peu de fraîcheur et humidité à la terre, limite les herbes indésirables, attire les vers de terre qui aère le sol, et permet au milieu vivant du sol de travailler la terre, pour vous...C'est extraordinaire... !

Lorsque vous semez, faire un paillage d'une légère couche de tonte de gazon séché, après arrosage à l'eau de pluie ; ou lorsque que vous plantez des légumes, faire un sillon, faire votre plantation, puis arrosez, et enfin faire un paillage. (Paille, foin, tonte de gazon séché, du BRF...)

Ne jamais laisser son sol à nu, mais le couvrir d'un paillage, en toutes saisons.



FUMURE ORGANIQUE

A l'automne, inclure à votre terre, une bonne fumure organique, et votre compost de vos composteurs, le résultat de vos déchets de maison et de jardin, que vous aurez valorisés, et qui apporteront un bon amendement, mais aussi permettront de conserver une certaine humidité. Sachez aussi que les plantes à pivot, et à larges feuilles sont utiles par temps sec

APRES SEMIS OU PLANTATION

Placer sur le dessus, des cageots, pour faire de l'ombrage, et l'imiter l'impact du soleil et de la chaleur...Vos plantes vont mieux reprendre

Après quelques temps il faudra sarcler entre les rangs, pour **retirer les plantes invasives**, mais aussi pour couper les cheminées formées en terre, et éviter l'évaporation de l'eau qui se trouve dans le sol, puis pailler de nouveau

Sous vos arbres fruitiers, ne tondez pas l'herbe, car elle permet de garder de la fraîcheur et de l'humidité...

POUR LA PELOUSE

Concernant votre pelouse, limitez les tontes, et remontez la hauteur de la lame de coupe, sinon votre herbe va brûler, et la terre va sécher

LE GOUTTE A GOUTTE

Pour vos jardinières, suspension, pots de fleurs, pensez à installer un système de goutte à goutte, avec ou sans régulateur.

Sinon, mettre une bouteille d'eau à l'envers, le bouchon percé de petits trous, pour laisser l'eau s'écouler doucement, et ainsi abreuver vos plantes...

Pensez aussi, qu'on n'arrose jamais, dans la journée, en plein soleil, mais le soir, et encore moins sur les feuilles, ce qui risque d'apporter le mildiou ou autres maladies fongiques, à vos plantes.

Je pense en particulier, à vos plantations de tomates que vous aurez faites, en serre.

Pensez aussi à réaliser au pied de vos plantes une cuvette en terre, pour permettre à l'eau de rester au pied de la plante, pour qu'elle en profite, sinon l'eau suit la pente et s'écoule ailleurs.

Il faut économiser l'eau, même si elle provient du ciel. Chaque goutte compte

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



MALADIES DES TOMATES

MALADIES DES TOMATES		
	Détection de la maladie	quoi faire??
MILDIOU	(Champignons) Tâches jaunes puis brunes sur les feuilles Tiges dessèchent	S'supprimer les parties malades. Eviter d'arroser sur les feuilles Pulvériser un fongicide à base de cuivre comme la bouillie bordelaise jours.
PIED NOIR	(Tiges) (Champignons) en sol humide.	efficace)
POURRITURE	condition	Supprimer et détruire sans attendre, puis utiliser un fongicide
GRISE	humide(chancres secs) Tâches brunâtres, moisissures,	comme la "Prêle" ou mancobéze. Limiter les arrosages et éviter les engrais azotés.
PUCERONS	(Printemps/été) Sur feuilles face intérieure, provoquant un enroulement et déformation. (vecteur de virus)	Pulvériser une solution de savon noir favoriser les coccinelles, syrphes, chrysope....
ALEURODE	(Printemps/été) mouches blanches sur feuilles.	Pulvériser une décoction de Tanaisie sur les feuilles tous les 5 jours
FUSARIOSE	Pourriture sur les racines.	du soufre dans le terrain. Appliquer la rotation des cultures.
VIROSES MOSAÏQUE DU TABAC, COURTIÈRE, TAUPIN, VERS GRIS.... FRONTE DES SEMIS, DORYPHORES, ARAIGNÉE ROUGE, NOCTUELLES, NEMATODES.....		des maladies qui faut qu'il faut surveiller et éradiquer dès que possible.
	Mouches, fourmis, punaises....	Les feuilles de Noyer sont un excellent répulsif
INFO	Si vos fleurs de tomates ne se transforment pas en fruits (Fruits avortés)	C'est dû à un stress Hydrique. C'est-à-dire qu'il vous faut arroser aux pieds de vos tomates régulièrement.
	Vous pouvez cultiver vos tomates sous abri aéré, mais attention!! la tomate déteste la condensation sur le feuillage qui peut apporter les maladies.	Arrosez vos tomates au pied, sans excès, ni irrégularité, ce qui provoque l'avortement des fleurs ou le cul noir.

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The header includes the logo, a Facebook icon, and a navigation menu with items like 'Accueil', 'Conseils du mois', 'Ateliers/Programme', 'Ateliers passés', 'Activités JEPA', 'Diaporamas', and 'Conseil d'Administration'. The main content area features a 'Actualités' section with a 'bonne année 2024' message from Thierry Belliard and his team, and a 'RUBRIQUE MARTIN' article about 'Le LIERRE (Hedera helix)'. A sidebar on the right contains links for 'Qui sommes-nous', 'Contact - Adhésion', 'Nos Partenaires', 'On parle de nous', 'Anciens Diaporamas', 'Anciennes Activités', 'Rubrique MARTIN', 'Médiathèque', and 'Quelques Photos'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



i



CALENDRIER LUNAIRE JUIN 2025

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-juin,8134.html>

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.
Tél : 06 49 83 20 21. www.leschevauxdemarolles.fr
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruau.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**



thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))