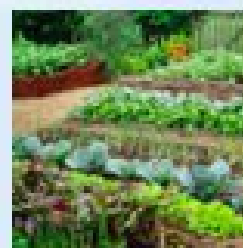
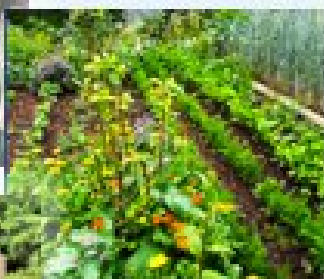


# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



Février 2026

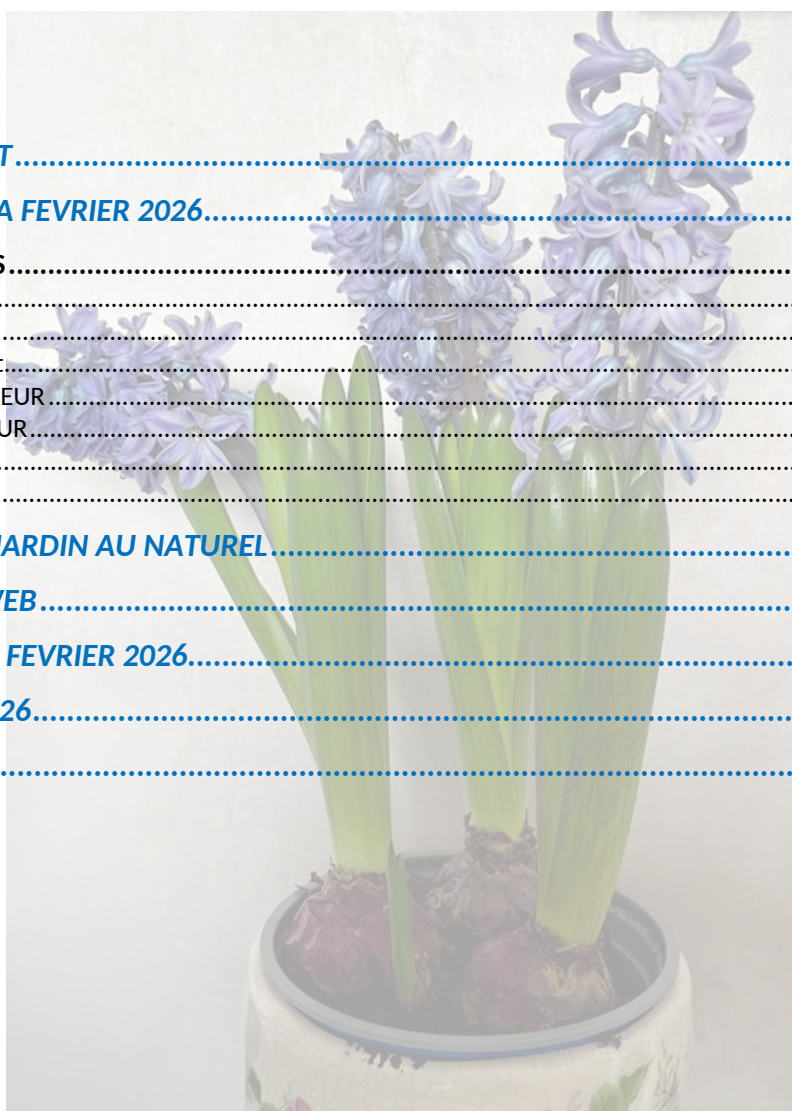


# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

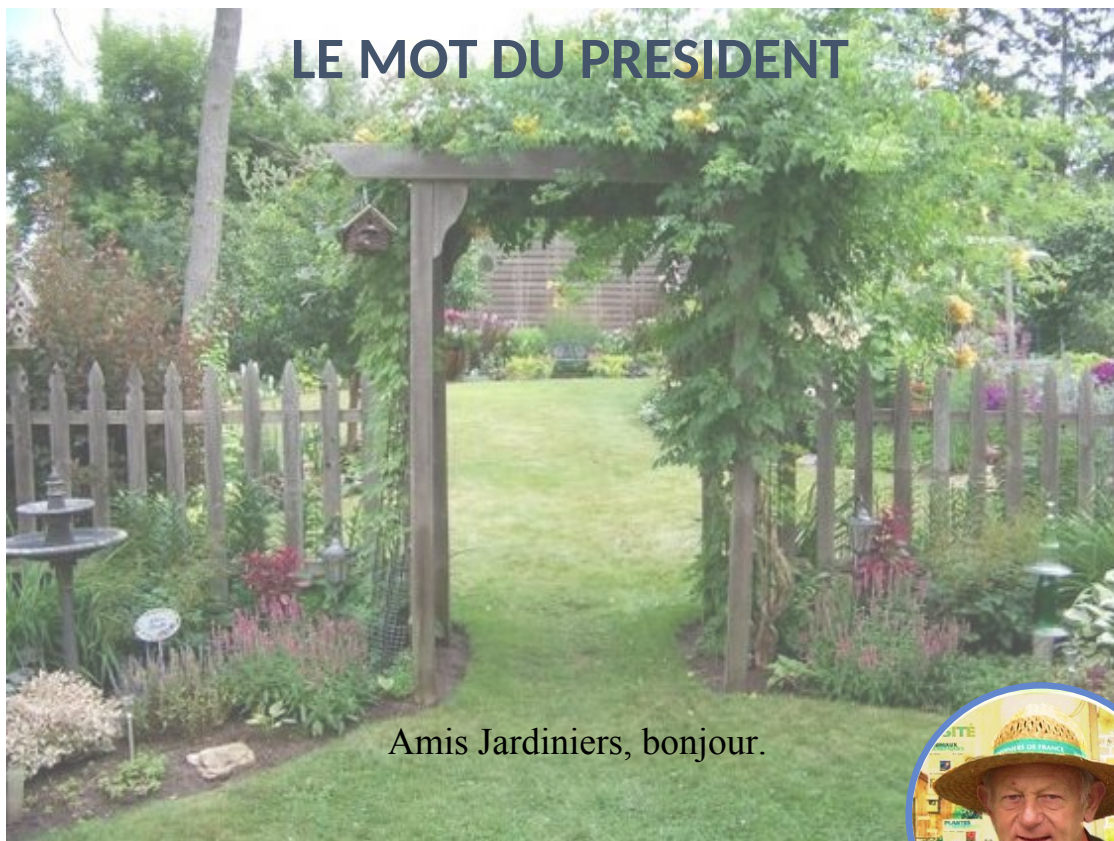
Février 2026

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA FEVRIER 2026.....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES.....</b>	<b>4</b>
TRAVAUX.....	4
Au Verger.....	4
Jardin d'Agrément.....	5
PLANTES D'INTERIEUR.....	5
JARDIN D'INTERIEUR.....	5
ECOLOGIE.....	5
Côté Cuisine.....	6
<b>LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....</b>	<b>7</b>
<b>VISITEZ NOTRE SITE WEB.....</b>	<b>8</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE FEVRIER 2026.....</b>	<b>8</b>
<b>ACTIVITES FEVRIER 2026.....</b>	<b>9</b>
<b>NOS PARTENAIRES.....</b>	<b>12</b>



## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Nous sommes encore en hiver, mais il faut déjà penser au jardin que vous souhaitez pour le printemps.

L'hiver nous a tous surpris dès novembre, par sa froidure, et les épisodes neigeux, que nous n'avions pas connu depuis plusieurs années, mais un hiver rude comme ceux d'autrefois. Certes ce n'est pas très drôle, quand il faut prendre sa voiture, sur les routes verglacées, au risque d'avoir un accident, mais pour nous les jardiniers, cela est un bon présage, la froidure nous débarrasse de nombreuses larves d'insectes prédateurs, la neige en fondant, oxygène le sol, mais aussi, apporte de l'azote, l'amendant.

Cette neige aura aussi un avantage, c'est de recharger nos nappes phréatiques, en sous-sol, pour nous restituer de l'eau par des sources, des rivières, permettant d'abreuver les animaux, et l'eau potable au robinet après traitement l'été.

Mais il faut déjà penser au jardin que vous souhaitez, et envisager de faire vos achats.

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPa : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEPa FEVRIER 2026

## CONSEILS par TÂCHES

### AU POTAGER



Ouvrir une nouvelle page de votre cahier de jardin. Il faudra penser à préparer la terre en l'amendant d'une bonne fumure organique (Fumier, compost...) pour commencer à recevoir les premiers semis, tout en pensant à faire la **rotation des cultures**. Dès fin février, après achat de vos semis et plants, vous pourrez déjà mettre en place les pois à grains ronds, qui supportent le froid, puis début mars les pois mangetout. Vous pourrez aussi faire les premiers semis sous abri de carottes, radis... salade (laitue...) en caissette, serre chaude.

Il faudra penser à mettre vos plants de pomme de terre en caisse à germer, hors gel, pièce lumineuse. Sortir **vos bulbes potagers** (Ail, oignon, échalote) de leur sac, ils pourront être **mis en place sur des buttes vers la mi-mars**, ainsi que les **premières pommes de terre primeurs, et les fèves**.

Créer son planning de semis, plantation... (Je vous invite à participer à mon atelier conseils mi-mars)

### TRAVAUX

Préparer vos outils, matériel, caisse et gobelets, mini serre à semis, terreau.

Vider votre composteur, tamiser le compost, pour le mettre au jardin, et redémarrer un nouveau composteur. Nettoyage de la planche de fraisiers, de la planche de rhubarbe, et de la planche d'asperges, en leur apportant une bonne fumure et bon paillage.

### AU VERGER



Travaux d'entretien si pas fait :

- Retirer le gui
- Surveiller les tuteurs des jeunes plantations
- Appliquer de l'huile jaune (Colza) C/les prédateurs
- Retirer les derniers fruits momifiés et malades restant
- Dernière plantation, taille, greffage en fente, hors gel.



## JARDIN D'AGRÉMENT



### VOIR POUR VOS ACHATS DE SACHETS DE GRAINES FLEURS.

- Préparer les massifs, pour les prochaines plantations.
- Préparer son matériel, terreau, compost, outils, pour les semis de fleurs, en caissette, à l'abri, au chaud, les annuelles, et bisannuelles.
- Sarcler et nettoyer les vivaces en terre, fleurs de printemps en place (pensées, pâquerettes, myosotis, ainsi que les massifs des bulbes fleurs, qui sortent de terre, puis pailler.
- Taille des arbustes à fleurs estivales, pour une nouvelle floraison, sur le bois de l'année. Taille des haies bocagères.
- Tenter de planter un pied de mimosa, d'albizia, de lagerstroemia qui sont des arbres de soleil, et de chaleur, (hors courant d'air) comme le climat se réchauffe... !



## PLANTES D'INTERIEUR

Surveiller l'état sanitaire de vos plantes d'intérieur (si maladies, prédateurs, manque d'eau) pensez à les arroser, leur nettoyer les feuilles, pour retirer la poussière/pollution, et les sortir en journée par beau temps, pour leur faire prendre l'air, puis les rentrer.

## JARDIN D'INTERIEUR

Essayer de planter et faire pousser un tubercule de « Curcuma » et aussi de « Gingembre » en pot. De faire des semis pour graines germées, à consommer. (Voir en jardinerie) cela vous fera des condimentaires à portée de mains.

## ECOLOGIE



Pensez aussi aux petits oiseaux de nos jardins qui souffrent du froid, en leur apportant des boules de graisses et graines, dans une mangeoire en hauteur, laisser les niochirs en place, pour qu'ils s'y réfugient, par grand froid. (Mésanges, pinsons, rouge-gorge, troglodyte, gros bec, sitelle...) Dégagez l'hôtel à insectes de la neige ou glace qui pourrait obstruer l'entrée. Laisser des coupelles d'eau tiède.

## CÔTÉ CUISINE



On reste dans les plats les plats chauds et copieux, comme le cassoulet, pot-au-feu, bourguignon, choucroute, tripes...

Bon jardinage. Besoin d'un conseil, me contacter.

Votre animateur : Thierry BELLIARD

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place**, et que vous avez **gratuitement**. Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)  
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :  
[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Pensez aussi à aller sur **notre site** : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir de nombreuses informations, conseils,  
photos de nos ateliers, etc...

A très vite !

Votre animateur : Thierry BELLIARD

# LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



## LES ALGUES

Par cette fiche je viens vous parler d'un jardin, qui n'est pas le nôtre, mais celui de certains marins Bretons, qui sortent en mer pour récolter des algues.

D'autres personnes restent sur la terre, pour cultiver et produire des algues mais d'eau douce...

Les algues offrent des alternatives insoupçonnées, pour nourrir l'homme, apporter des soins, les utiliser dans certains produits, même pour lutter contre certaines pollutions...pour préserver la biodiversité et aussi lutter contre le réchauffement climatique. Ce sont les plantes vertes de la mer, mais qui comme leurs cousines les plantes et arbres terrestres, absorbent une grande quantité de gaz carbonique, limitant le réchauffement climatique. Ce n'est pas rien... !

On estime à plusieurs dizaines de milliers d'espèces d'algues macrophages et entre 300 000 et 1 million de microphages. **C'est un monde gigantesque.**

Toutes ont un point commun, le besoin de « lumière », pour la photosynthèse. Elles vivent et se développent selon leurs besoins, et selon le milieu. Les algues ont métabolisé certains minéraux. Ce sont des organismes vivants ; verte, brune, rouge, et parfois microscopique...

**LES ALGUES** : certaines sont **riches en vitamines, minéraux, oligoéléments, fibres** (magnésium et des Oméga 3 et 6). Depuis très longtemps l'humain s'est intéressé à ces organismes vivants depuis 7 siècles avant notre ère.

Mais parfois, il arrive que certaines de ces algues viennent s'échouer sur nos plages bretonnes en grande quantité, et se putréfient à l'air libre, et deviennent nocives, voir dangereuses.

La « **laitue de mer** » est comestible mais demande une cuisson d'environ 15 mn car elle est ferme et a un goût corsé. **Attention, les algues peuvent fixer les métaux lourds toxiques pour l'organisme, s'assurer du respect des règles sanitaires et en local.**

Autres algues du littoral : la Dulce, le haricot de mer... riche en minéraux, iode....

Vous consommez, sans le savoir, des algues sous forme d'additifs alimentaires (le E400 et E407), dans les yaourts, flans, crèmes desserts, Entre autres, les Alginates et les Carraghénanes qui sont extraits d'algues rouges utilisés dans les produits transformés, mais aussi « l'agar-agar » qui est un gélifiant épaississant que vous utilisez en cuisine...et qui sont prisés des industriels et agroalimentaires. On trouve aussi des algues dans les cosmétiques, et le dentifrice. Les carraghénanes peuvent même imiter la texture d'une pomme. Certains gâteaux, compotes vendues en grandes surfaces, sont parfois constitués d'algues et non de fruits.

Les algues vivent dans un milieu hostile, entre immersion et émergence selon les marées.

La « Pelvétie » peut rester 8 jours hors d'eau, ayant la capacité de rétention d'eau. Elle est utilisée en cosmétique car riche en antioxydant, prévenant le vieillissement cutané.

La « fucoxanthine » (Algue brune) entre dans la « Wakamé » en soupe et miso Japonais.

La « Luminaire » (algue brune) possède des substances coagulantes.

Application industrielle : la bioplastique (Algue verte) peut se substituer à l'amidon des féculents comme le Maïs, la pomme de terre, pour fabriquer des sacs plastiques, emballages de biscuits, shampoings...

Plus de 32 millions de tonnes d'algues sont déjà utilisées.



# VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)),  
remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER.  
Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail  
Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



i



## CALENDRIER LUNAIRE FEVRIER 2026

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/>



# ACTIVITES FEVRIER 2026

Vite, notez sur votre agenda, les ateliers qui arrivent, ils sont très intéressants, et pourront répondre aux questions que vous vous posez, concernant votre jardin, vos cultures, les plantes et leurs maladies, comment acheter, comment planter...etc.

**Pour les ateliers : pensez à vous inscrire auparavant, soit en contactant par mail le secrétaire : [jepa.patrick@orange.fr](mailto:jepa.patrick@orange.fr) soit l'intervenant si c'est chez lui.**

**Samedi 07 février 2026 - 14h**

## Analyse du sol et Lactofermentation

*Nouveau*



**11, chemin de la Paquine, 14100 ROQUES**

Animateur Geoffroy SAILLARD  
Vente de bocaux lactofermentés  
(Fléchage JEPA)

**Conférence - Vendredi 20 février 2026 - 18h à 20h**

## **Caries, gencives enflammées, parodontose : une fatalité ?**

354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles

Animatrice Marie-Laure Blotière

Naturopathe-Hygiène de santé et Santé Alimentaire

\* \* \* \*

**Samedi 21 février 2026 - 14h**

## **Travaux de Printemps au Jardin**



238, route de la mairie, 14100 St Martin de Mailloc

Animateur Thierry Belliard

**Vendredi 17 février 2026 - 17h30**

**ASSEMBLEE GENERALE**  
**des Jardiniers en Pays d'Auge**

Espace Victor Hugo, Place Boudin Desvergées à LISIEUX

**Venez nombreux !**



**Nous avons besoin de vos votes**

Un **discours spécial** sera donné  
par notre Président Thierry Belliard

Revue de nos activités, nos projets, notre fonctionnement  
et de nombreux lots à gagner avec notre tombola.

Une occasion de renouveler votre adhésion annuelle.

Boissons et mignardises en toute convivialité

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.  
Tél : 06 49 83 20 21. [www.leschevauxdemarolles.fr](http://www.leschevauxdemarolles.fr)
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.  
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**  
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.  
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : [contact.terricole@gmail.com](mailto:contact.terricole@gmail.com)
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. [blotiere.therapie@gmail.com](mailto:blotiere.therapie@gmail.com)
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : [alainrenoux27@hotmail.com](mailto:alainrenoux27@hotmail.com). Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**  
Mail : [lemieux.johanne@orange.fr](mailto:lemieux.johanne@orange.fr).
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65



Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))