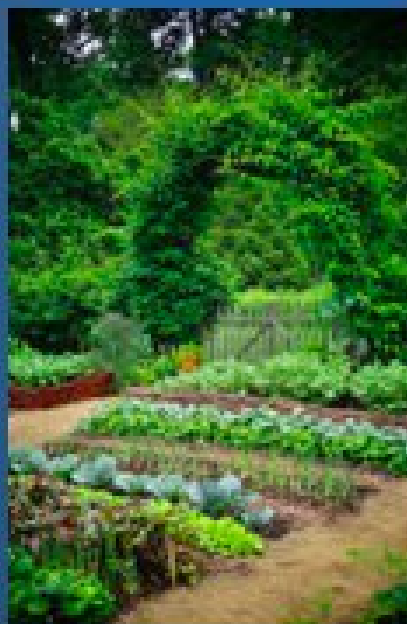


Les conseils

de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Mai 2025

Sommaire



LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA MAI 2025	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément	5
ECOLOGIE	6
Côté Cuisine	6
ACTIVITE MAI 2025	8
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	11
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL	13
VISITEZ NOTRE SITE WEB	15
CALENDRIER LUNAIRE MAI 2025	15
NOS PARTENAIRES	16

LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Je commencerai par un dicton bien connu : « En MAI, fait ce qu'il te plaît... ! »

Certes mais surtout dans la deuxième quinzaine, car dans la 1^{ère} quinzaine, il y a les fameux « **Saints de Glace** » 11-12-13 MAI.

Il faut garder la « petite laine » à portée de main, car la brise peut être fraîche et c'est comme cela qu'on chope un coup de froid, une maladie.

Mais concernant le jardinage, et pour vos plantes, c'est pareil, il faut rester très prudent, la 1^{ère} quinzaine et avoir quelques protections sous la main (paille, voile ou autres) pour couvrir certaines plantes qui pourraient subir un coup de gelée, comme par exemple butter un peu plus le feuillage des pommes de terre qui est sorti de terre.

La gelée qui peut survenir, au petit matin à la levée du jour. Exemple sur les arbres fruitiers, si possible placer un voile par-dessus, en protection des fleurs...si besoin remettre les protections d'hiver sur des plantes frileuses....

Mais cela ne doit pas vous empêcher de poursuivre les travaux de jardinage. Voyons cela... !

Thierry BELLARD
Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEP A MAI 2025

CONSEILS par TÂCHES

AU POTAGER



SEMIS EN PLEINE TERRE :

de carottes, panais, betteraves, blettes, pois à grains ridés, poireaux, persil, choux...en plaçant tout de même un voile dessus, créant un réchauffement, mais aussi pour éviter que les chats ou oiseaux ne viennent gratter la terre, déterrants vos semis.

SEMIS EN CHÂSSIS, TUNNEL :

de salade et radis tous les 15 jours,
Haricots verts à la Saint Didier « Tu en auras plein le panier » dit le proverbe 23 MAI 2025

SEMIS EN SERRE CHAUDE/VÉRANDA :

les tomates, cucurbitacées EN GODET à mettre en place 2e quinzaine, sinon sous serre....
Apprenez aussi à ne pas semer trop profond (1 à 2 fois la grosseur de la graine) et aussi à avoir la main légère, ou en semant vos graines avec une poignée de sable. Car comme dit le proverbe : « Qui sème dru, récolte menu »



PLANTATION (ACHAT) :

de salades, choux, betteraves.... Sarclage de l'Ail, oignons et échalotes.

RECOLTE :

de radis, première salade...

AU VERGER



Si vous avez quelques arbres qui sont abimés par l'hiver et les animaux, pensez à gratter et nettoyer les plaies, et à appliquer un mastic à cicatriser, pour éviter les maladies, et prédateurs. Vos pièges à phéromones, doivent être en place avant l'ouverture des bourgeons, pour limiter l'invasion du vers des fruits (Carpocapse) (Achat en jardinerie avec 5% de remise chez nos partenaires) Tondre sous les arbres. **Ne plus tailler les haies, pour respecter la nidification des oiseaux.** Taille en vert le bout des branches juste après les bouquets de fleurs

JARDIN D'AGRÉMENT



Faire la tonte de la pelouse, taille des bordures, nettoyage entretien, des allées, pas Japonais, des massifs, rocailles, remettre en état les pots, jardinières, suspensions, avec un nouveau substrat, un bon terreau, puis des plantes achetées, et bien les arroser au départ.

SEMIS DE FLEURS EN SERRE CHAUDE :

Les Œillets et rose d'Inde, de nombreuses fleurs d'été, ou bisannuelles selon vos goûts, en utilisant une caisse à poissons, du terreau, semez, tassez, puis arrosez finement, et placez un carreau sur le dessus, en laissant un filet d'aération.

On va pouvoir commencer à mettre en place, les patates de dahlias, glaïeuls, cannas, Bégonias...

Nettoyage des vivaces restées en place, puis paillez. Remettre le plan d'eau en état, et y réinstaller le jet, les poissons et plantes aquatiques. Ne plus tailler les haies.



TRAVAUX : ENTRETIEN :

Nettoyage et amendement planche de fraisiers/rhubarbe, du carré d'herbes aromatiques

Après avoir utilisé votre **compost** dans votre jardin, **relancer sa production**, en remettant vos composteurs en ordre de fonctionnement, avec de nouveaux déchets ménagers et du jardin. Les vers et autres insectes vont venir et faire le travail, sans problème (du vert, du brun, mélanger, aérer, arroser, pour un bon compost) Sinon venez me voir...

Si besoin, il est possible de refaire les peintures de votre matériel de jardin, que ce soit en bois, ou en métal (Table, chaise, gloriette, barrière...) Sortir le barbecue, la table de jardin pour un déjeuner en plein air...

ECOLOGIE



Ce n'est plus nécessaire de nourrir les oiseaux, l'hiver étant passé. Ils trouveront tout dans la nature. Nettoyage entretien des citernes/eau, pour la récupération des eaux de pluie.

CÔTÉ CUISINE



En avril nous avons fait la **récolte de l'ail des ours** et fait du pesto/beurre Un régal !

On va pouvoir commencer à manger des crudités de carottes, radis, artichaut frais, en plat on peut manger des asperges en sauce, ou grillées, (Vertes ou blanches) choux vert et saucisses, lentilles et boudin noir... et en dessert : Il reste encore les dernières pommes en réserve. Faire des crèmes, de petites tartelettes avec les premières fraises, marmelade de rhubarbe.



METTEZ-NOUS UN MESSAGE : pour nous donner vos recettes. Contactez-nous... !

Bon jardinage

Votre animateur : Thierry BELLIARD

Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement. Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



thierrybelliard14@orange.fr
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :
thierrybelliard14@orange.fr

Pensez aussi à aller sur **notre site** : www.jardiniersenpaysdauge.fr
découvrir de nombreuses informations, conseils,
photos de nos ateliers, etc...

A très vite !
Votre animateur : Thierry BELLiard

ACTIVITE MAI 2025

Nous sommes en pleine période de printemps, ce qui signifie, que les beaux jours arrivent. C'est aussi le plein moment des semis et plantation au jardin. Voici donc les activités du mois de MAI à ne pas manquer. Nous vous y attendons... !

S'inscrire impérativement aux ateliers dès que possible, les places étant limitées. Si vous avez un imprévu et que vous ne pouvez pas venir, nous en aviser aussitôt, pour laisser la place à un autre adhérent. Merci.

Vous trouverez également les règles d'organisation des **ATELIERS de l'ENTRAIDE** qui vous ont été diffusées par mail et sur notre site internet (www.jardiniersenpaysdauge.fr).

D'ailleurs, si vous souhaitez être l'adhérent « recevant » afin d'organiser un atelier chez vous, soit au potager, verger, agrément, cuisine ou autres... merci de nous le faire savoir à l'avance, auprès du secrétaire Patrick CLERET, le président Thierry BELLIARD ou de la chargée de Communication Lydia CHARRIER.

Samedi 03 et Dimanche 04 mai 2025

Porte ouverte PEPINIERE DE LA SOURCE DE L'ORBQUET

Gare aux Plantes à Orbec (ancienne gare d'Orbec)

Animateur : Thierry BELLIARD



Nombreux végétaux et animations, restauration sur place.
Un RV à ne pas manquer

Sachez que vous avez une réduction de 5% sur tous vos achats, sur présentation de votre carte de membre JEPA.

Dimanche 11 mai 2025 - 9h à 18h
Marché aux Fleurs du Breuil en Auge

Centre Bourg (entre Lisieux et Pont l'Evêque)
Stand avec Thierry BELLIARD



*C'est le moment pour fleurir vos jardinières.
Et passez me voir sur notre stand des JEPa rue principale.*

Samedi 17 mai 2025 - 13h45

Atelier Apiculture

Impasse du PN 45, 14100 St Désir
Miellerie de Malicorne
Animateur : Emmanuel LAVIEC, Apiculteur



*Découverte du travail de l'apiculteur, connaissance sur le
monde des abeilles et récoltes.
Vente de miel sur place.*

(15 personnes maximum)

Samedi 24 mai 2025 - 13h45

Greffage en Couronne sur arbres fruitiers

Atelier d'Entraide chez notre adhérent Mr Besnard Eric (06 75 60 73 68)
Route de St Gatien des Bois à Touques

Animateur : Pierre Herrier



Venant de Pt L'évêque, au rond-point à droite direction centre-ville de Touques,
puis 1ère route à droite, Direction St Gatien des Bois, puis 1er petit chemin sur la droite
c'est la 2e maison au bout (voir fléchage JEPa)

Nota : Sur les ateliers : suivre les fléchages JEPa. Sur place, présenter votre carte de membre, et signer la feuille de présence. Prenez toujours de quoi noter et l'appareil photo.

SACHEZ : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LES FLEURS LES PLUS MELLIFERES



Afin d'être en harmonie avec la nature, notre environnement, est dans votre jardin, afin de respecter un bon équilibre, et d'avoir une bonne nourriture saine et abondante, il est important d'avoir un lieu, votre jardin en culture naturelle, raisonnée, pour attirer le plus possible les pollinisateurs, pour permettre une meilleure reproduction des végétaux. Un havre de paix pour eux... ! Pour cela il est primordial de semer des plantes fleurs mellifères

POURQUOI CHOISIR LES PLANTES LES PLUS MELLIFERES ??

Pour attirer le plus grand nombre de pollinisateurs tels que les abeilles, bourdons, papillons et bien d'autres, afin de créer un havre de paix et écologique, et de nourriture, pour ces insectes, créer de la biodiversité de plantes, de fleurs, et d'insectes, mais aussi une meilleure qualité et quantité de nourriture alimentaire qu'est la production de votre potager, fruitier, et agrément pour les fleurs... Un refuge pour ces animaux, un embellissement pour votre jardin, durable et écologique...

POURQUOI CHOISIR CES PLANTES ?

Pour avoir une plus grande quantité de nectar et pollen, qui sont la source de toute nourriture de ces insectes comme les papillons, abeilles, bourdons...

Cela contribue à une plus grande biodiversité du monde végétal et animal, favorisant la culture potagère et fruitière...

Une préférence de certaines fleurs pour leur couleur, leur parfum, leur forme, et leur quantité de nectar et pollen...

COMMENT CHOISIR LES FLEURS MELLIFERES ADAPTEES ??

Privilégiez la diversité des plantes fleurs

Favorisez les plantes locales, adaptées au sol, au climat, et plus résistantes aux maladies.

Choisissez des fleurs les plus simples tels que marguerite, lavande, coquelicot...

QUELLES SONT LES FLEURS LES PLUS MELLIFERES ?? (VOICI 10 PLANTES LES PLUS MELLIFÈRES)

- **LA LAVANDE** : nectar parfumé, pour abeille, bourdon, papillon fleurissement l'été.
- **LE COSMOS** : Coloré, attire abeille, bourdon...l'été et l'automne...
- **LA SAUGE Officinale** : Bleu/violette, excellent compromis car médicinal et alimentaire

- **LE TREFLE** : Blanc : surtout dans les pelouses. Une plante qui capte l'azote de l'air et le fixe au sol. Couvre-sol... Fleurs du printemps à l'automne.
- **L'ECHINACEE** : une plante qui fleurit l'été à l'automne, médicinale qui renforce notre système immunitaire en luttant contre les virus...



- **LES ASTERS** : plusieurs couleurs blancs, bleu, violet... arrivent à l'automne, apportant nourriture aux insectes avant l'hiver.

- **LA CAPUCINE** : fleurs vives jaune ou orange, durant l'été, automne, nourriture généreuse. Les fleurs sont comestibles pour nous, et ses graines remplacent la câpre en condimentaire.
- **LE THYM** : une plante aromatique et condimentaire, très mellifère, attirant bon nombre de pollinisateurs, l'été...
- **LE SOUCI** : de couleur jaune ou orangé, se reproduit par ses graines au sol. au jardin ou en massif, attire nombreux pollinisateurs tout l'été et l'automne.



- **LE BLEUET** : Bleu éclatant, attirent aussi de nombreux pollinisateurs du printemps à l'été, pour un coin champêtre...

Voilà : On pourrait y rajouter à cette liste, quelques plantes comme, les Œillets, Œillet d'inde, valériane, les petites pâquerettes, coquelicot...le buddleia ou l'arbre à papillons... Ainsi que les mélanges de graines de fleurs pour créer des zones fleuries, « Les jachères fleuries »

Faites-vous plaisir en semant des fleurs, pour le plus grand bonheur des abeilles (Et autres pollinisateurs) qui nous le rendent bien par le miel, le pollen et autres, et pour la beauté de votre jardin paysager...

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



UTILISATION DU MARC DE CAFE

Tous les jours ou presque, et parfois deux fois par jours, vous allez boire la boisson favorite des français, qu'est le café du matin (en tasse, bol ou autre) et celui de l'après-midi, juste après le repas. C'est relaxant, digestif, agréable, ça stimule notre organisme.... Mais pas que... ??

Alors chaque matin vous mettez quelques cuillères de café moulu dans un filtre que l'eau chaude en passant dessus vous fera votre excellente boisson chaude. Mais le geste qui suit sera de jeter votre filtre avec le marc de café, à la poubelle... !! Grave erreur... !

NE JETEZ PLUS VOTRE MARC DE CAFE A LA POUBELLE... ! ET CE SONT DES ECONOMIES... !

En ce qui nous concerne au pire, il repart via notre poubelle de déchets compostables au compost. Mais il y a mil et une façon d'utiliser votre marc de café, et de lui donner toutes ses valeurs, soit à la maison, soit au jardin... Voyons cela :

LES DIFFERENTS USAGES DU MARC DE CAFE : au jardin ou à la maison...

● A LA MAISON :



1- C'est un absorbeur de mauvaises odeurs : En plaçant le marc dans un bocal, et en le plaçant dans votre frigo, ou après avoir épluché de l'ail ou oignon, se frotter les mains avec le marc

2- Une bougie d'intérieur pour parfumer : Prendre du marc de café, de la cire d'abeille fondue, et une mèche de coton, et de placer le tout dans un bocal. Allumez la mèche le marc en brûlant va dégager une bonne odeur, doux parfum de café torréfié...

3- Une teinture pour bois naturel : avec du marc, du miel ou cire d'abeille, huile de noix de coco, et frotter suite à une blessure du bois pour lui redonner une teinte...

4- C'est aussi valable pour réaliser un gommage de votre peau abimée : vous frottez cette préparation sur votre peau, qui va la parfumer tout en retirant les squames, et adoucir votre peau. Ajouter du sel pour les pieds ou les coude ou un endroit avec de la corne.

- AU JARDIN :

- 1- Un engrais organique naturel : A mettre aux pieds des plantes... Quelles plantes ?? Les plantes acidophiles : comme les bruyères, les hortensias, camélias, rhododendrons... (favorise la couleur bleue aux hortensias...) aux pieds des tomates...
- 2- C'est un activeur de compost : en jetant votre filtre et marc au compost, favorise et participe à la décomposition de vos déchets.



4- Pour améliorer votre terre de jardin, par un binage, du marc, compost, terre, arrosage... Le marc de café apporte à votre sol et plantes des minéraux comme l'azote, le phosphore, le potassium... C'est l'idéale pour vos semis, et jeunes plants, en accompagnement d'un bon terreau ou compost bien mûr.

6- C'est un répulsif pour les ravageurs : comme les limaces, escargots, en entourant vos plantes de marc...

7- Un engrais liquide : En préparation : sur un bocal en verre, laissez votre porte filtre, votre filtre et votre marc de café, et repassez 2 litres d'eau pure. Laissez macérer 24 à 48h, en remuant de temps en temps, le tout dans une pièce fraîche, cela vous fera un excellent engrais liquide. Filtrez, puis arrosez vos plantations.

Voilà. Maintenant, vous n'aurez plus le souci de dire que vous ne le saviez pas... ??
C'est une façon comme une autre de recycler et valoriser vos déchets ménagers

NB :

Si vous avez d'autres idées comme celle-ci, ou des questions, n'hésitez pas à me contacter par mail : thierrybelliard14@orange.fr
Merci.

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.



The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The header includes the logo, a Facebook icon, and a navigation menu with items like 'Accueil', 'Conseils du mois', 'Ateliers/Programme', 'Ateliers passés', 'Activités JEPA', 'Diaporamas', and 'Conseil d'Administration'. The main content area features a 'Actualités' section with a 'bonne année 2024' message from Thierry Belliard and his team, and a 'RUBRIQUE MARTIN' article about 'Le LIERRE (Hedera helix)'. A sidebar on the right contains links for 'Qui sommes-nous', 'Contact - Adhésion', 'Nos Partenaires', 'On parle de nous', 'Anciens Diaporamas', 'Anciennes Activités', 'Rubrique MARTIN', 'Médiathèque', and 'Quelques Photos'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



i



CALENDRIER LUNAIRE MAI 2025

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-mai,8097.html>

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- u **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- u **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.
Tél : 06 49 83 20 21. www.leschevauxdemarolles.fr
- u **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- u **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Vente à l'Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- u **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- u **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- u **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicorne, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- u **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- u **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles. Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- u **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- u **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** Tél. 06 24 30 47 29. **5% de remise.**
- u **Ruau.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- u **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- u **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- u **Apiculteur Olivier Duprez** 14430 Douville en Auge Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**



thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))